



ШРІ МАТАДЖІ НІРМАЛА ДЕВІ

САХАДЖА ЙОГА

Шрі Матаджі Нірмала Деві

САХАДЖА ЙОГА

Київ 2017

Шрі Матаджі Нірмала Деві

Сахаджа Йога. Переклад з англійської
Ю. В. Добровольського.— К.: 2017.— 56 с.

Цю видатну книгу Її Святості Шрі Матаджі Нірмали Деві вже видавали на початку 90-х років у російському перекладі. Нинішній, значно уточнений український переклад був зроблений заново з англійського видання. Книга охоплює основні сфери життя, діяльності та духовного сходження сахаджа йогів. Спочатку наведена коротка інформація про Сахаджа Йогу, а далі дуже конкретно та інформативно описана Сахаджа культура, те, якими повинні бути сахаджа йоги, сахаджа лідери (координатори), діти у Сахаджа Йозі, тощо. Надані прямі вказівки щодо того, що належить їм робити, а чого робити не слід, у всіх цих сферах. Ця книга адресована всім сахаджа йогам – як новачкам, так і досвідченим йогам. Вона настільки важлива, що її потрібно читати і перечитувати до повного засвоєння і запам'ятовування цих безцінних інструкцій і настанов нашої Божественної Матері.

Переклад: Ю. В. Добровольський, Дарина Дерев'янку
Редагування: Ю. В. Добровольський
Верстка: Алла Жихарева

© Шрі Матаджі Нірмала Деві

© Ю. В. Добровольський,
переклад з англійської, 2017

Розділ 1

Сахаджа Йога

«Саха» означає «з», «разом», «джа» означає «вроджений». «Йога» означає «союз» із усепроникною енергією Божественної Любові. Наше сходження у більш високе усвідомлення є дуже тонким предметом, абсолютно достовірним і доказовим.

Передусім, потрібно бути шукачем істини і мати науковий підхід до цього предмету. До нього потрібно ставитись з повагою, як до гіпотези, і якщо експериментально буде встановлено, що це істина, то це повинно бути чесно визнано чесними людьми. Тому що це направлено на загальне благо людини і благо всього світу.

Ці знання існують з давніх часів і приходять в основному з Індії. Звичайно, кожна релігія говорить про наше друге народження, а також про дерево життя. Але якщо наукові знання приходять із Заходу і приймаються Сходом, то чому тоді такі знання Сходу про реальність повинні відкидатися? Чому зонайменше не віднести до них серйозно, якщо ці знання про коріння всієї нашої цивілізації та еволюції? Народи повинні задуматися про те, чому сучасна цивілізація вбиває всі людські цінності? Нам потрібно уважно проаналізувати: де ми вчинили невірні? Де ми зійшли з шляху прогресу? Як ця деградація заповзла в наше суспільство? Чому деякі з нас втомилися від розчарування і небезпеки? Чому деякі із жителів передових країн стають жертвою фізичного та розумового виродження? Наука не має відповіді, тому звернімося до духовності. Чому б не задати питання: «Чи існує якась інша сила, яка управляє Всесвітом?»

Як говориться у всіх Писаннях, існує всепроникна енергія Божої Любові (*Парамчайтанья*). Вона є тонкою енергією, яка робить всю живу роботу і яку не можна відчутти на рівні людського усвідомлення. Сахаджа Йога має на увазі, що шукач істини (*садхака*) володіє від народження правом спонтанно отримати свою Самореалізацію (*Атма Сакшат Кар*). Самореалізація, або Самопізнання, є ціллію людської еволюції, а також всіх релігій. Це є останнім проривом, який людині потрібно здійснити, і для цього існує досконалий жи-

вий механізм, поміщений в хребті людини і в головному мозку. Цей механізм устанавлюється крок за кроком протягом нашої еволюції. Цей живий механізм спрацьовує завдяки своїй енергії, яка проявляється в парасимпатичній та обох гілках симпатичної нервових систем. Все, чого ми досягаємо в еволюції, виражається нашим свідомим розумом через центральну нервову систему.

Щоб з'єднати нас із цією тонкою енергією, яка проникає в кожен атом і молекулу, існує енергія чистого бажання, що розміщується в кісточці *сакрум* в людських істотах, і яка називається *Кундаліні*. *Кундал* означає *витки*. Вона перебуває звернутою в три з половиною витки. Існує Божественний математичний коефіцієнт щодо трьох з половиною витків.

Ця трикутна кісточка називається *сакрум* (священна), що означає, що люди в Греції в давні часи знали про цю Божественну священну енергію Кундаліні, ось чому вони назвали цю кісточку *священною*. Ця кісточка *сакрум* знаходиться в основі хребетного стовпа і вона має трикутну форму.

Кундаліні подібна до з'єднувального кабелю, як в будь-якому блоці електричної апаратури, що з'єднує її з джерелом живлення. Таким же чином, коли ця енергія Кундаліні пробуджується, нитки її (деякі із них) піднімаються й остаточно під'єднують людину до всепроникної енергії (*Парамчайтаньї*).

Це є мимовільною (спонтанною) подією, це живий процес. Весь еволюційний процес є живим процесом, і тепер настав такий етап розвитку, коли людські істоти повинні досягнути останньої стадії свого духовного існування через Самореалізацію. Людську істоту можна порівняти з насінням, яке не є духовно активним і не почало свій живий процес росту в духовності, але коли воно поміщується в Матір Землю, Матір Земля має силу (за допомогою води) пророщувати це насіння. Таким же чином Кундаліні може бути спонтанно, мимовільно пробуджена енергією Сахаджа Йоги. Коли Кундаліні піднімається, в людській свідомості стартує новий життєвий процес, що приводить до росту духовності. Цей ріст духовного життя є новим станом, в якому людина починає рости в своїй природній Божественності. Це просвітлює її фізичну, ментальну, емоційну і духовну сутність.

Цей живий процес був дуже ясно описаний в індійських священних писаннях ще в найдревніші часи. Існують 108 Упанішад мовою санскрит, які розкрили знання про пробудження Кундаліні та духовне сходження. Про неї йде мова також і в інших писаннях інших країн. В Біблії вона називається деревом життя, і там говориться: «Я явлюсь вам у вигляді язиків полум'я». Коли Кундаліні піднімається, вона проходить через різні центри, які при просвітленні мають вигляд подібний язикам полум'я. Прохолодний потік Святого Духу Трійці є цією енергією, яку ви можете відчутти в Сахаджа Йозі. В Євангелії від Св. Фоми це Сахаджа відчуття дуже ясно описується як кінцева мета нашого релігійного життя. Також там йде мова про те, що ми повинні доглядати за своїми центрами. Кундаліні, піднімаючись, повинна пройти через шість тонких центрів, які розміщені у хребетному стовпі й у головному мозку. Цей останній прорив є здійсненням «Хрещення» коли людина відчуває прохолодний потік Святого Духу, що виходить із ділянки її тім'яної кістки.

Перший центр називається Муладхара. Він має чотири пелюстки (підсплетіння), розміщується нижче цієї трикутної кісточки і на фізичному рівні він несе відповідальність за проявлення тазового сплетіння, яке управляє всіма нашими функціями виділення, в тім числі й сексуальною діяльністю. Коли Кундаліні піднімається, цей центр стає неактивним у регуляції функцій виділення, але активним у підтримці підйому Кундаліні.

Хоча Кундаліні повинна піднятися і пройти через шість центрів, перший центр Муладхара захищає чистоту невинності Кундаліні під час її пробудження.

Центр Муладхара існує для нашої невинності, і варто знати, що невинність неможливо знищити. Вона незнищенна, хоча вона може покриватися безліччю хмар внаслідок розбещеної сексуальної поведінки людини. Думаючи про секс чи пов'язуючи все із сексом, ми стаємо сексуально орієнтованими, опущеними до рівня сексу, і наша поведінка вже не є людською, а стає навіть гіршою, ніж у тварин. Флірт, домогосподарки, що стають повіями, гомосексуалізм, лесбійство, наруга батьків над дітьми, кровозмішення і тощо; незважаючи на все це викликане неконтрольованими бажаннями нехтування законами природи, невинність – енергія Муладхари – залишається,

хоча і в сплячому або хворобливому стані, який може бути вилікуваний і нормалізований через пробудження Кундаліні. Невинність є енергією, яка по-справжньому підтримує Кундаліні, коли вона піднімається і нормалізує всі центри.

При пробудженні Кундаліні цей центр зупиняє всі інші свої функції. Таким чином, фізичні функції виділень, якими управляє тазове сплетіння, повністю зупиняються. Таким чином, в цей час шукач стає невинним, як дитина.

У багатьох людей підйом Кундаліні можна бачити неозброєним оком скрізь, де є перешкода у центрах, що знаходяться вище. А коли є перешкода в другому чи третьому центрі, можна бачити, що ця трикутна кісточка пульсує як серце.

Другий центр – це Свадїштана. Він має шість пелюсток і на фізичному рівні живить функції сплетіння аорти, і саме він забезпечує нас енергією творчості, мислення, направленості в майбутнє. Він живить енергією клітини головного мозку, перетворюючи жирові клітини в мозкові.

Третій центр називається Набгі і має десять пелюсток. Він розміщений за пупком. Цей центр дає нам силу, яка повинна підтримувати щось всередині нас. На фізичному рівні він живить функції сонячного сплетіння.

Четвертий центр називається чакра Анахата, що означає сердечний центр. Він має дванадцять пелюсток і розташований у хребті позаду грудини. Цей центр до досягнення нами дванадцятирічного віку виробляє антитіла, а потім ці антитіла циркулюють по всьому тілу, щоб бути готовими відбивати будь-які атаки на людину. Ці антитіла отримують інформацію через грудину, яка володіє дистанційним управлінням інформацією.

П'ятий центр називається чакра Вішудгі. Він розміщується в шії людини і має шістнадцять пелюсток, які піклуються про вуха, ніс, глотку, шию, язик, зуби і т.п. Цей центр відповідає за спілкування з іншими людьми, тому що ми спілкуємось за допомогою наших очей, носа, мови, рук. На фізичному рівні він живить шийне сплетіння.

Шостий центр називається чакра Агнія і має вона лише дві пелюстки. Цей центр розміщений там, де в головному мозку перетинаються два зорових нерви (optic chiasma). Цей центр живить гіпофіз

і шишкоподібне тіло головного мозку, які проявляються в нас як дві інституції – его і суперего.

Нарешті, **сьомий центр**, найважливіший центр, це Сахасрара, який згідно з Сахаджа Йоогою має тисячу пелюсток. Фактично там є тисяча нервів, і якщо ви зробите поперечний переріз головного мозку, ви зможете побачити, що всі ці подібні до пелюсток структури мозку формують лотос із тисячею пелюсток. Цей тисячепелюстковий центр до отримання реалізації покриває лімбаічну область мозку як закритий пуп'янок лотосу. Зверху він покритий подібними до повітряних кульок структурами его і суперего. Коли ці дві інституції з'єднуються і відбувається окостеніння у верхній частині голови на тім'ї (в ділянці тім'яної кістки), то головний мозок стає повністю покритим, і ось так ми стаємо закритою особистістю, подібною до яйця. Під час нашого пробудження, нашого другого народження (воскресіння) ця яйцеподібна особистість розколюється на верхівці голови. Ось чому під час святкування Пасхи християни пригощають яйцями.

Існує «автономна нервова система», яка працює в нашому організмі. *Авто* означає *само*, – тоді хто цей Авто, який приводить у дію цю автономну нервову систему? Західна медицина назвала її саморегульованою системою, але ким являється цей Сам?

Цей Сам є Духом. Цей Дух перебуває в серці кожної людської істоти і знаходиться в стані, подібному до стану свідка. Дух є відображенням Бога Всемогутнього, тоді як Кундаліні є Первісною Матір'ю, або ви можете назвати її Аді Шакті, Святим Духом чи Афіною. Таким чином, Кундаліні є відображенням Святого Духу, тоді як Дух – відображенням Бога Всемогутнього. Всепроникна енергія любові є енергією Первісної Матері, яка створює, зрощує і робить всю живу роботу.

В цій системі існує три канали. Той, який в центрі, називається *Сушумна* і живить парасимпатичну нервову систему, або автономну нервову систему. Той, який зліва, піклується про ліву симпатичну нервову систему, а який справа, піклується про праву симпатичну нервову систему. На теперішній час медичною наукою ще не визнано чи ще не відкрито те, що ліва і права симпатичні нервові системи є двома різними системами, розташованими по боках. Їх функції є абсолютно протилежними одна одній.

Лівий канал називається *Іда Наді* і з'єднується з правою і задньою стороною головного мозку. Правий і лівий канали перетинаються на рівні чакри Агнії. Цей канал живить ліву симпатичну нервову систему. Цей канал піклується про наше емоційне життя і наше минуле. Це канал, який створює наше минуле. Все, що є теперішнім сьогодні, стає минулим завтра. Підсвідомий розум має над собою багатовіковий колективний підсвідомий розум. Все, що було в минулому з моменту створення, перебуває в дремаючому стані в цьому колективному підсвідомому. В цьому колективному підсвідомому накопичується і зберігається все, що відбувається в еволюційному процесі. Все, що мертве або вийшло із циркуляції еволюції, а також все, що вийшло із підсвідомого розуму, йде у колективний підсвідомий розум.

Правий канал називається *Пінгала Наді*. Він перетинається з Іда Наді на рівні чакри Агнії. Він з'єднаний з лівою і передньою стороною головного мозку. Цей канал живить праву симпатичну нервову систему. З правої сторони знаходиться надсвідомий розум, який створює наше майбутнє. Все, що ми думаємо щодо нашого майбутнього, записується на цій правій стороні, і вона також має колективне надсвідоме, яке отримує все, що є мертвим, що трапилось внаслідок надмірно амбіційних, орієнтованих на майбутнє особистостей, агресивних тварин чи рослин.

Центральний прохід називається *Сушумна*. Через нього Кундаліні проходить, щоб пройти через ділянку тім'яної кістки (*Брахмарандхру*) і ввійти в тонку енергію всепроникної сили. Ось як відбувається здійснення Самореалізації (хрещення). Спочатку руки відчувають над тім'яною кісткою (тобто тім'ям) і на кінчиках пальців прохолодний потік Святого Духу. Руки при цьому спокійні, вони не трясуться, вони виглядають нормальними, але шукач відчуває хвилі прохолодного потоку. Вперше він відчуває існування цієї всепроникної сили.

Заперечувати легко, але справжньому шукачу істини даремно заперечувати існування всепроникної енергії через те, що він цього ще не відчув. Як уже сказано, потрібно мати дуже відкритий розум, як у вченого. Те, що може бути абсолютною істиною для святого, може не бути такою для звичайної людини. Тим не менше, можна тримати

розум відкритим і бачити самим, і якщо це спрацьовує, тоді людина буде мати просвітлену віру в Сахаджа Йогу, а не сліпу віру.

Як щирим, чесним людям, нам потрібно розуміти, що це існує для преображення всіх людей, які очікують свого сходження. Всі наші проблеми приходять від людей. Якщо люди будуть преображатися у нове царство реальності, колективної свідомості, коли вони дізнаються про себе (самопізнання), а також будуть знати всередині себе про інших, у вигляді природженого знання на своїй центральній нервовій системі, — то вся проблема нашого особистого, соціального, економічного і політичного життя буде вирішена. Але для цього людина повинна стати смиренною і повинна знати, що наука не може пояснити, як працює цей живий процес. Принципи цієї енергії можуть бути зрозумілі лише тоді, коли людина відчує цю енергію після Самореалізації.

Сахаджа Йога не є модою, культом чи альтернативним методом. Тому в Сахаджа Йозі не існує ніякої організації як такої. Не існує ніякого членства в Сахаджа Йозі, немає ніякого постійного списку людей. Немає ніякої мертвої організації, а є живий колективний єдиний організм. Тіло має клітини, після Самореалізації духи клітин просвітлюються Сахаджа Йогою. Організм шукача повинен прорости через пробудження Кундаліні. Потім стає важливим *становлення*.

Коли Кундаліні піднімається, людина легко може відчувати прохолодний потік, що виходить із ділянки тім'яної кістки на верхівці голови. Людина може відчувати його, і вона може переконатися в цьому сама. Людина може також відчувати цей прохолодний потік навколо себе. Цей прохолодний потік є проявленням всепроникної енергії Божественної Любові. Вперше в житті людина здійснила досвід відчуття цієї тонкої Божественної Сили. Навіть після відчуття цієї енергії потрібно розуміти, що Кундаліні ще не є повністю установленою. Звичайною технічною мовою ми можемо сказати, що підключення не встановилося. Над ним потрібно попрацювати. Хоча проростання зерна мимовільне, але садівник повинен доглядати за цим ніжним паростком. Так само шукач повинен спочатку доглядати за своєю Самореалізацією. Деякі люди досягають висот дуже легко, а деяким доводиться працювати шість або сім місяців, і вони все ще не в порядку. В цих обставинах важливо, щоб людина знала і розуміла,

де знаходиться проблема, шляхом розуміння цієї точної розшифрованої системи і її роботи в Сахаджа Йозі.

Таким чином, людина піднімається над всіма путами рабства. Людині не потрібно більше настанов ніякого гуру. Людина стає вчителем сама собі, вже не шукаючою навпомацки підтримки в темряві. Людина стає абсолютно вільною особистістю. Ніхто не може залякати чи маніпулювати сахаджа йогом. Люди приходять у Сахаджа Йогу із багатьох сект, релігійних організацій і філософських шкіл, і їх умовності відпадають. Ніхто не може зв'язувати умовностями реалізовану душу після приходу в Сахаджа Йогу.

Ця свобода прекрасна, і тоді поступово людина сама починає вчитись літати як птах, поки не оволодіє цим і не дізнається все про Божественність.

Після приходу в Сахаджа Йогу ця людина піднімається так високо над іншими, що відчуття розсудливості стає таким гострим і досконалим, що ні засоби масової інформації, ні телебачення, ні підприємці, ні лжевчителі, ні модні або ті, що вводять в оману, методики, ніщо не може збити її розум із праведного шляху.

Ніхто не може збити сахаджа йога зі шляху до тих пір, поки сахаджа йог сам не піддасться якій-небудь спокусі, страху або чиємусь впливу.

Сахаджа йог насолоджується своєю свободою і свободою інших сахаджа йогів. Він знає свої сили і володіє знаннями про себе. Він стає могутнім, вільним святим, що веде ангельське життя.

На самому початку цієї події людина починає відчувати на своїх кінчиках пальців проблеми центрів (чакр). Потрібно просто розшифрувати відчуття, отримані на кінчиках своїх пальців і потрібно також знати спосіб вирішення цих проблем. Кінчики пальців є закінченнями лівої і правої симпатичних нервових систем. Вони стають просвітленими, так як вони відображають тонкі центри.

Є так багато людей, які, застосовуючи цей метод, виликувались повністю від дуже серйозних, невиліковних хвороб, таких як рак крові, тощо. Є два лікарі в університеті Делі, які вже отримали ступінь доктора медицини за виликування невиліковних хвороб, і є ще одна лікар, яка також завершує роботу над дисертацією по Сахаджа Йозі. Є сім лікарів в Лондоні, три в Австралії та один на Тайвані,

які намагаються реєструвати всіх тих, хто був вилікуваний за допомогою занять Сахаджа Йоогою. Це вирішує не лише фізичні проблеми, але також і психічні і духовні проблеми. Є так багато випадків психічних захворювань, які були вилікувані за допомогою Сахаджа Йоги. Є лікарі, які зараз завідують психічними клініками завдяки своєму досвіду в Сахаджа Йозі. У нас є два психіатри, які займають дуже високе становище. Один завідує сімома лікарнями в Лондоні, інший є деканом факультету психології в Ер-Ріяді. Є так багато інших лікарів і сахаджа йогів, які лікують за допомогою Сахаджа Йоги по всьому світові¹. В той же час варто відмітити, що Сахаджа Йога не призначена для лікування людей, а для досягнення Самореалізації. Таким чином, в якості побічного ефекту людина отримує фізичне, психічне і духовне благополуччя в комплексі.

Є також багато, багато людей, які відмовились від своїх дурних звичок: куріння, п'янства і наркотиків, інколи це відбувається одразу ж. Так багато людей, які були наркоманами, відмовились від наркотиків, тому що вони відкрили цю силу Духу в собі, яка допомагає їм насолоджуватися своєю власною сутністю, а також дає їм силу припинити ганятися за цими задоволеннями, які є дуже, дуже скороминучими, справляють шкідливий вплив і є руйнуючими при довготривалій дії. Це не раціональне чи ментальне розуміння, а світло Власного Духу, який дає силу і самовільно виганяє п'ятому. Багато людей, які постраждали від лжегуру, культів і антикультур, абсолютно вилікувані і стали видатними людьми в своїх власних сферах. Так багато людей досягли великих висот в своїх досягненнях. Колишній президент Вищого Суду в Гаазі, покійний д-р Наджендра Сінгх, був сахаджа йогом.

Крім фізичних, психічних і емоційних проблем ми маємо ще велику кількість проблем у нашому суспільстві. Це викликається нестачею рівноваги і мудрості й відсутністю відчуття колективності.

Першою проблемою є проблема дітей та сім'ї. У нас так багато шлюбів у Сахаджа Йозі, і характерно, що за всі ці роки серед тих людей, які одружилися в Сахаджа Йозі, було дуже-дуже небагато

¹ Ці дані відносяться до початку 1980-х років. На теперішній час використання Сахаджа Йоги в медицині значно розширилось, захищені багато дисертацій і вийшли десятки статей на цю тему. Сахаджа Йога використовується в практиці ряду клінік в Індії, Австралії, США, Росії та ін. – *Ред.*

розлучень. Більш того, діти цих людей в більшості своїй народжувались реалізованими душами. Вони ті, хто є особливими людьми, які прийшли на цю землю в цей час і вибрали собі як батьків сахаджа йогів. Можна відчувати прохолодний вітерець, що виходить із їх ділянки тим'яної кістки або від їх тільця одразу ж після їх народження. При народженні у них дуже радісний, спокійний вираз обличчя і їхні очі іскряться.

За допомогою божественного прохолодного потоку (вібрацій) Сахаджа Йога здійснює вплив і в сільському господарстві. Багато фермерів і спеціалістів у галузі сільського господарства ставили експерименти і встановили, що врожай, вирощений із негібридного насіння, яке піддали впливу вібрацій божественної енергії прохолодного потоку, інколи у вісім чи в десять разів перевершує врожай від гібридного насіння, за яке потрібно весь час так багато платити якій-небудь організації, тому що рослини, вирощені з гібридного насіння не мають здатності до самовідтворення. Ці експерименти широко проводились доктором Хамідом в Австрії та доктором Сангве в Насіку в Індії.

Сахаджа Йога великою мірою допомагає у вирішенні екологічних проблем, тому що людина стає надзвичайно збалансованою і не використовує речі, які не є їй необхідними, а також не доводить машинну роботу до того, щоб це створювало дисгармонію і домінувало над нею. Сахаджа Йога також виявилась успішною в боротьбі з кислотними дощами в деяких австрійських лісах.

Звичайні сахаджа йоги можуть стати видатними особистостями, Сахаджа лікарями чи Сахаджа вченими, і можуть також робити їх із інших людей, тому що вони мають сили давати Реалізацію іншим, а також лікувати інших. Як одна свічка запалює іншу свічку, Сахаджа Йога продовжує поширюватись у всіх галузях. Так як це живий, безцінний процес, то ви не можете заплатити за це. Також і знання (*г'яна*), яке робить вас сахаджа йогом (*гностиком*), дається абсолютно безкоштовно.

Сахаджа Йогою займаються в 55² країнах світу, і кількість цих країн росте день у день. Немає таких грошей, які можна було б заплатити за цей живий процес. Ось чому проти Сахаджа Йоги дуже люто ви-

2 На теперішній час в більш ніж 120 країнах світу. – Ред.

ступують так багато лжегуру, які роблять гроші, і культів і антикультур, які намагаються сформувати фальшивий образ Сахаджа Йоги, просто щоб і далі робити гроші без перешкод. Вони не виступають один проти одного. Але їм варто також розуміти, що це є Золотий Вік звільнення, воскресіння і Страшного Суду; якщо ми зможемо ввійти в нього, то всі ми, включаючи також і їх, будемо володіти благословеннями Божественної любові, обіцяними давним-давно.

Є деякі нові організації, які називаються антикультурами, які не мають знання, не мають офіційної реєстрації чи законного права на існування, вони ростуть як гриби і просто роблять гроші. Вони є іншим типом культів. Сахаджа Йога допомогла тисячам людей, які постраждали в цих культурах і антикультурах.

Людська істота має десять валентностей гуманізму, вбудованих всередині, які будучи просвітленими через пробудження Кундаліні, роблять її дуже гармонійною, праведною і по-справжньому природною релігійною особистістю. Людина може зовні слідувати будь-якій релігії, але при цьому цілком здатною вчиняти будь-який гріх, або вбивати кого-небудь, або робити що-небудь, що є дуже шкідливим і небезпечним для суспільства. Деякі люди можуть бути праведними через страх або через сімейні умовності. Звичайно, серед тих, хто слідує цим релігіям, є багато щиро відданих або дуже невинних людей, але вони не знають, що ці релігії були створені для одного, – щоб сходити у вищі сфери духовності. Однак сахаджа йог, коли його природня релігія пробуджується, стає людиною, яка має таку гармонію і мудрість як невід'ємну частину свого єства, що вона ніколи не може і подумати про вчинення якого-небудь гріха, або свавілля, або про те, щоб зробити когось нещасним, або про вбивство кого-небудь.

Така особистість може бути лише Йогом, який з'єднаний із усепроникною божественною енергією. Він називається сахаджа йогом, тому що він має все знання про Сахаджа (спонтанне) пробудження Кундаліні. Він спонтанно знає, як пробуджувати Кундаліні, він знає все про свій внутрішній механізм, свій власний Дух і про стан Кундаліні в усіх інших людях, які не є йогами. Також він знає, як істину, яка доведена, про енергію любові Первісної Матері, Святого Духу. Внаслідок цього він є внутрішньо дуже милосердною, енергійною, вдоволеною і впевненою людиною.

Сахаджа йоги зараз проявляють динамізм своїх цінностей і життя в різних галузях по всьому світу. У всіх сахаджа йогів у всіх країнах дуже красиві, милосердні, люблячі відносини.

Є деякі бізнесмени, які були повністю виведені із ладу протистоянням із робочими на своєму підприємстві. За допомогою Сахаджа Йоги відносини між робочими і господарями настільки покращились, що вони стали вважатися найуспішнішими підприємцями. Бізнес покращився, і люди працюють як одна сім'я і дійсно отримують задоволення від роботи з такими сахаджа йогами бізнесменами.

Творчість у літературі, як наприклад, у поезії, драмі, написанні романів чи інших творів, працює в деяких людях абсолютно чудесним чином, – ті, хто ніколи не знали ні слова по-урду, починають складати прекрасні ліричні вірші цією мовою. Те ж саме в музиці. Є дуже видатні діячі в мистецтві, які стали прославленими завдяки тому, що вони були благословенні Аді Шакті. Вони говорять, що це завдяки благословенням Сахаджа Йоги вони піднялись настільки вище в галузі музики. В галузі образотворчого мистецтва є сахаджа йоги, які після приходу в Сахаджа Йогу стали знаменитими художниками. Таким же дивовижним чином люди покращують своє економічне становище. В Англії, де безробіття величезне, ви не зможете знайти жодного безробітного сахаджа йога.

Всі ці речі є земними досягненнями. Завдяки благословенням Божественної Сили сахаджа йоги благословляються мудрістю і балансом, які є всередині них. Але найголовніше, що отримують сахаджа йоги, – це могутня увага, яка проникає в будь-яку сферу і діє. Це означає, що якщо сахаджа йог направляє свою увагу на когось, вона діє і старається допомогти тій людині подолати свої проблеми без того, щоб робити що-небудь зовнішнє. Ця увага настільки прекрасна, що з самого початку вона ясно показує на центральній нервовій системі людини, на його кінчиках пальців, різні центри інших людей, а також його власні. Ці сигнали розшифровуються людиною, і вона може перевірити розшифроване. Якщо людина знає, як лікувати та виправляти ці центри, вона дуже добре зможе допомогти іншим людям. Більш того, коли сахаджа йог стає позбавленою его особистістю, він не відчуває, що він зробив щось, щоб зв'язувати зобов'язанням когось. Сахаджа Йога є чистою Любов'ю Бога, яка є

живою та безцінною. Ніякими грошима не може бути оплачене це лікування або пробудження Кундаліні.

Це робить людину динамічною, і вона не боїться відстоювати істину, і ніхто не може маніпулювати нею. Сахаджа йогам відомі навіть деякі чесні, інтелігентні журналісти, які прийшли в Сахаджа Йогу. Вони стали надзвичайно позитивними і відстоюють лише справжню істину, а не просто сенсаційну брехню. Це нинішні дні продажності і обману (*Калі Юга*). Коли брехня стає натурою людей, вони топлять всі вищі цінності в бруді грошей і гаданої влади. Ці осліплені грошима люди використовують сатанинські методи завдання шкоди хорошим людям із допомогою брехні, брехливих скандалів і вульгарності.

Є сахаджа йоги, які працюють у галузі викладання або керують школами. Ці люди роблять чудесну роботу. Вони справились з деякими дуже важкими дітьми і сформували з них такі прекрасні особистості. Дивовижно, як їх Божественна любов принесла такі хороші результати з цими дітьми, які вважалися небезпечно озлобленими. Звичайно, з деякими «твердими горішками» не вдалося справитися. З допомогою Сахаджа Йоги багато дітей, які були дуже тупими в класі, стали живими і розумними, й показують високі результати у навчанні. Навіть дуже важкі дисципліни, як наприклад, бухгалтерський облік, архітектура, інженерна справа і медицина, складаються сахаджа йогами блискуче і в рекордно короткий час.

Сахаджа Йога призначена для звільнення всього світу на кожному рівні. Коли ми будемо мати певну кількість людей у Сахаджа Йозі, це почне приводити в дію розуміння справжньої праведності, релігійність і нашу любов до Бога, і просвітлену віру в Бога. Ось як буде спрацьовувати час воскресіння. Це час Страшного Суду, і кожен може судити себе через світло Духу. Знання Сахаджа Йоги не може бути описане в декількох реченнях чи в одній маленькій книжці, але важливо розуміти, що вся ця велика робота створення і еволюції здійснюється певною великою тонкою організацією, яка існує у великій Божественній формі.

Людська істота подібна до Божественного комп'ютеру, її лише потрібно підключити до головної мережі. Сучасна Сахаджа Йога досягла успіхів у новому методі, з допомогою якого може даватися

масова реалізація. В Росії [та Україні]³ на програми з Сахаджа Йоги, що проводяться на стадіонах, приходять до 14 000 людей⁴, і на кожній такій зустрічі більше 90% із них отримують реалізацію. Таким чином, це велике досягнення в ці дні хаосу. Високоосвічені росіяни [та українці] дуже добре володіють самоаналізом і мають дуже відкритий розум, вони дуже наукові характером. Вони просто хочуть дізнатися про щось, що лежить поза людським розумінням.

Незважаючи на хаотичні умови в усьому світі, це особливий час. Сахаджа Йогу можна назвати Маха Йога (Велика Йога), тому що вона працює в таких масових масштабах. В часи Шрі Рами лише одна людина – Начикета – отримав реалізацію, а сьогодні є мільйони людей, які оволоділи Сахаджа Йоогою.

Безумовно, наш Творець, Бог Всемогутній, заклопотаний тим, щоб врятувати світ від знищення. Тому Він працює через енергію Свого бажання, яка є Первісною Матір'ю (Аді Шакті, Святим Духом, Афіною).

Брахмачайтанья (всепроникна енергія) активізувалась, коли почалась епоха нового типу, що називається «Крита Юга». Це є досягненням результатів і створенням чудес. Це не просто розмови або читання священних писань, а це те що є здійсненням і доказом. Звичайно, всі неправдиві люди бояться зустрітися віч-на-віч з істиною, тому що Сахаджа Йога іде проти їх інтересів. Вони кидають виклик і жорстоко чинять опір поширенню Сахаджа Йоги. *Сатья Юга* повинна бути встановлена сахаджа йогами. Тепер вони не самотні, як Христос, Господь наш, Пророк Могамед, філософ Сократ чи інші інкарнації, провидці і реалізовані душі. Їх мільйони. Їм жодним чином не заважають ті небагато людей, які намагаються шкодити їх колективному прогресу. Істина буде утверджена і, таким чином, на горизонті буде ясно видно світанок Сатья Юги (Царства Божого). Місія Сахаджа Йоги така, що навіть ті негативні люди повинні будуть прийняти цю істину і насолоджуватися благословеннями Божественної Любові.

3 На початку 90-их років не було Росії та України, а був СРСР, який Шрі Матаджі, як і багато інших, називала Росією. Кількість людей на програмах Шрі Матаджі в Україні було таким же, як і в Росії. – Ред.

4 В Індії до 120 000 людей! – Ред.

Розділ 2

Вішва Нірмала Дхарма

«Вішва» означає «вселенська», «Нірмала» означає «бездоганно чиста, незаплямована» й «Дхарма» означає «релігія».

Усередині людських істот лежить дрімаюча сила чистого бажання (Кундаліні), яка є відображенням Первісної Матері, або Святого Духу. Усі інші бажання не є чистими, тому що вони не дають удоволеності. Один із принципів економіки полягає в тому, що загалом бажання не можуть бути задоволеними, що людські істоти біжать від одного бажання до іншого. Усвідомлюючи це, чи ні, людина шукає удоволеності або радості. Людина може шукати радість у грошах, у власності, у владі або в людській любові, але вона губиться в глушині двійстості щастя і нещастя.

У кожному людському серці перебуває Дух (*Атма*), який є відображенням Бога Всемогутнього (*Парамешвари*).

Природа Кундаліні в тому, що вона – енергія чистого бажання. Вона індивідуальна мати кожного індивіда, і вона – та, яка дрімає й чекає слухного часу, щоб дати кожному індивіду його друге народження. Вона подібна до магнітної стрічки, на якій записані всі хороші діяння (*пун'ї*), усі погані діяння, усі бажання й прагнення даного індивіда. Вона подібна до пагона у сплячому насінні. Як тільки вона пробуджується й під'єднується до всепроникної енергії, починається духовний ріст четвертого виміру (*Тур'я*).

Природа Духу в тому, що він є вселенською сутністю в кожному індивіді. Оскільки існує один Бог Всемогутній, Його відображення в кожному людському серці є одним і тим же, але відображення Духу відрізняється внаслідок різних типів відбивачів. Коли цей Дух, який є джерелом радості та істини, підключається за допомогою Кундаліні, людська увага стає просвітленою. Таким чином, людина знає абсолютну істину на своїй центральній нервовій системі й стає радісною колективною істотою. Цей Дух відображається в серці, але місце Бога Всемогутнього знаходиться над ділянкою тім'яної кістки, над верхівкою голови.

Після того, як ця жива енергія Кундаліні підключається до всепроникної Божественної енергії всередині людської істоти, вона по-

чинає розвивати духовність людини. Людина доторкається до духовності всередині себе й виростає в інший вимір, четвертий. Таким чином розвивається свята й мудра особистість. Ця особистість така, що розкривається природно, спонтанно (*Сахаджа*). А також, знаючи, як поводитись із цією всепроникною енергією за допомогою Чистого Знання (*Шуддха Відья*), людина може розвиватися в цьому новому вимірі значно швидше.

Як тільки Дух починає повністю сяяти в увазі людини, вона дійсно стає просвітленою в тому сенсі, що вона сама може бачити, що стає своїм власним провідником, що вона стає своїм власним вчителем. Тоді вам не потрібен ніякий провідник, а ви є вчителем самому собі. У минулому цей процес був обмежений однією чи горсткою людей, але тепер, близько сорока семи років тому, був відкритий феномен, який дає можливість масовій Реалізації.

Усі такі просвітлені люди є послідовниками релігії, яка називається *Вішва Нірмала Дхарма*, що означає природжена чиста релігія всередині нас. Ці люди здійснили просвітлення. Вони здійснили хрещення, тому що вони відчують прохолодний вітерець, коли Кундаліні проходить крізь тім'яну кістку, і, таким чином, вони стають релігійними святими, йогами, йогинями й провидцями. Вони не подібні до звичайних людей, які не ввійшли в цей новий четвертий вимір усвідомлення й не встановилися там. Це люди, які знають себе зсередини й знають інших у колективній свідомості. Вони – люди, які досягли стану, у якому вони знають на своїй центральній нервовій системі, що вони є невід'ємною частиною Цілого. Це не сліпа віра і не нещире багатослів'я, яке вибудовує сітку пустих слів (*Шабда Джалам*).

Це тонке знання про коріння. Усі дерева сучасної цивілізації вирости зовні. Якщо ми не звернемося до нашого коріння й не зрозуміємо основ нашого існування, ці неврівноважені, безумно розповсюджені цивілізації будуть знищені. Дуже важливо зрозуміти, що загрожує небезпека, і світ повинен старатися перенести свою увагу до пізнання свого коріння. Про це пишеться в кожному священному писанні в тому чи іншому вигляді, і широко описано в індійських священних писаннях. Індія дуже давня країна й вона була благословенна багатьма провидцями й святими, які писали трактати про

реальність і давали вказівки, як досягнути її. Подібно до всіх інших справжніх святих у світі вони також страждали від рук людей із зовнішніх релігій (*дхарма мартандів*).

Праці цих великих просвітлених душ були написані переважно санскритом і не були доступні широкому загалу. У всіх перекладах навіть не згадувалося про пробудження Кундаліні як єдиного шляху досягнення Самореалізації. Це повністю забиравалося під час перекладу. Було дванадцять століття, коли народилась велика інкарнація, святий Шрі Г'янешвара (*Бог Знання*). Він прожив лише двадцять три роки. Їх було три брати і одна сестра. Усі вони були замучені *дхарма мартандами*. Г'янешвара отримав дозвіл свого гуру (вчителя), яким був його старший брат, і написав місцевим діалектом книгу під назвою «Г'янешварі». У шостій главі він ясно написав про Кундаліні, але знову-таки люди, які опікали релігію (*дхарма мартанди*), сказали, що цю главу не дозволяється читати (*нішіддха*).

Потім прийшли тантрики, які не знали нічого про Кундаліні, про інструмент (*янтру*), а також не знали нічого про те, як це працює (*тантру*). Вони займалися всіма видами чорної магії й дозволяли собі аморальні заняття з застосуванням насилля й сексу.

Коли Кундаліні пробуджується, всередині пробуджуються десять валентностей (Десять Заповідей). Релігія стає природною, природженою й всі наші пріоритети змінюються. Тому що внутрішня релігія, Сахаджа Йога, є кінцевою метою кожної релігії кожної форми. Вона не обмежується однією релігією, а вона володіє всім найкращим із всіх релігій. Усі істинні релігії ведуть до одного призначення, до однієї мети. Цією метою є досягнення Самопізнання через наше друге народження. Мовою санскрит птаха називається *двіджа* – двічі народжена, – тому що спочатку вона є яйцем, а потім вона отримує своє друге народження. Так само й людина, яка просвітлена й пізнала *Брахман* (Усепроникну Енергію), також називається *двіджа*.

Ця Дхарма, яка є всередині нас природженою, пробуджується, і завдяки цьому люди дізнаються, що всі релігії вийшли з одного джерела духовності. Будь-яка людина може прийти в Сахаджа Йогу з будь-якої релігії. Усі знають, що ми належимо до однієї релігії, і це є головним принципом усіх релігій. Тому немає ніякої можливості для виникнення фундаменталізму серед сахаджа йогів, немає боротьби

або сварок. Якій би релігії вони не слідували до цих пір, усі ясно можуть бачити, де вони відхилились і що неправильно вони вчиняють. А також вони здатні дуже легко виправляти це. В Індії є сахаджа йоги, які стараються вирішити проблему забобонів і кастових систем. Так само в дуже багатьох країнах люди стараються й працюють над тим, щоб викоринити неправильні типи релігійної практики.

Існують певні методи в цій Божественній релігії, які підтримують цю релігію живою й активною всередині. Їх потрібно розуміти. Пояснюється *modus operandi* – образ дії, – а також те, як підтримувати Кундаліні належним чином під'єднаною до всепроникної енергії, і чому ці методи є важливими. Існують також відповідні методи медитації для живлення особистості й які дозволяють людині бути в медитації весь час. Врешті-решт, вам уже не потрібно буде виконувати медитацію, а ви будете знаходитись у медитації весь час.

І все це знання приходить до вас від Божественності, і це знання є абсолютно чистим знанням. Йому не може бути кинутий виклик, воно не може бути змінене. Це безперервний, вічний потік знань. Усе це можна довести й підтвердити.

Існує стан усвідомлення без думок, якого ви досягаєте, у якому ви знаходитесь у контакт з теперішнім. Усі ваші думки приходять із вашого минулого або з вашого майбутнього, але ви не знаходитесь у теперішньому. Коли ж ви знаходитесь у теперішньому, ви знаходитесь у тиші, і *лише в теперішньому може відбуватися духовний ріст*. Тоді до вас приходить натхнення як осяяння. Багато людей були благословенні цим натхненням і створили великі витвори в мистецтві, музиці, танці та драмі. Крім того, це натхнення допомогло багатьом людям у бізнесі, у політиці та в економіці. Те ж саме натхнення створило чисту релігію.

Таким чином, потрібно уявляти собі, як працює сходження в цю мирну сферу повної безпеки, і насолоджуватися своїми власними цінностями, своїм власним статусом йога. А йог ніколи не буває егоїстом. Він ніколи не хизується своїм станом. Навпаки, він є надзвичайно скромним, і він допомагає кожному піднятися до цього стану. Така людина завжди стурбована благополуччям всього світу. Ця турбота приходить як її Дхарма, її релігія, яка не примушує її, а є всередині неї природженою, тому вона діє таким чином. Вона не

може вчинити гріх, тому що вона тепер володіє безгрішною особистістю, яка живить огиду до гріха. У цьому еволюційному процесі вона розвинула тепер відчуття огиди до будь-чого, що є гріховним або поганим. Цей вид особистості змінить весь світ. У нас було багато таких великих особистостей раніше, але більшість із них були самотніми, не було нікого, хто підтримував їх, тому їх розпинали, їм давали отруту, з ними дурно поводитися звичайні люди, які були сліпі. Але в наші дні в нас є так багато сахаджа йогів. Вони можуть підпадати під атаки, але прийде день, коли вони будуть у змозі показати світу, чого вони досягли й чого потрібно досягти всьому світу.

Сахаджа Йога дає людині чутливість до духовності, яка дає здатність природно знати, хто є справжньою духовною особистістю, а хто є обманщиком. Вона також дає людині чутливість, щоб знати від чого страждає інша людина й чого бракує їй самій. Людина стає сама собі суддею. Це і є *Страшний Суд*, коли людина буде судити сама себе. Її Кундаліні буде цим суддею. Лише після цього суду людські істоти будуть поділені на людей, які досягли стану самореалізації, й тих, які не досягли.

Просвітлених людей називали *гностиками*. Ця назва походить від санскритського слова *гна*, яке означає *знання*. Але знання не означає, що людина знає мозком, тому що мозок або інтелект приводять людину до раціональності, за якою не стоїть мудрість. Раціональність може привести людину куди завгодно, може виправдувати що завгодно, так як вона не є абсолютною. Тому потрібно йти поза раціональністю, розвивати вищі органи чуттів Божественності, за допомогою яких можна розуміти справжні проблеми й справжнє вирішення всіх цих проблем.

Важливо розуміти, що ця релігія є суттю всіх релігій. Вона є єдиною релігією, яка дає людині справжній досвід усередині неї, яка вкладає в людину чутливість до духовності, яка не може бути отримана з якої б то не було кількості лекцій, проповідей або книг. Таким чином, сахаджа йог знає й поважає всі інкарнації і всіх святих.

Якщо ми маємо змінити цей світ і якщо ми повинні врятувати наших людей від повного знищення, то нам потрібно вдатися до мудрості, а це можливо лише тоді, коли мозок просвітлений Кунда-

ліні. Ось що важливо сьогодні, коли ми бачимо, що цей світ стоїть на межі знищення. Звичайно, Творець сам дуже заклопотаний тим, щоб врятувати нас, і ось чому Він у цю сучасну епоху, яка називається *Калі Юга*, активував цю всепроникну енергію.

Отож, зараз почалась нова епоха, яка називається Епоха *Водолія* (*Кумбха*), що означає *глек*, носій духовної святої води, тобто це означає роботу Кундаліні. Діяльність Кундаліні подібна до соку дерева, який піднімається й живить усі частини дерева, а не прилипає до якої-небудь однієї квітки (тонкого центру). Більш того, це особливий час. Це час воскресіння. Страшний Суд здійснюється Кундаліні. На кінчиках пальців людина може відчувати себе й може судити про себе. Більш того, всепроникна енергія стала активованою, таким чином *Калі Юга* (сучасна епоха) переходить у *Крита Югу Брахма Чайтанві* (епоху активованої всепроникної енергії). Це допомагає масовому просвітленню й самореалізації. Після цього буде *Сатья Юга* (Епоха Істини). Ми повинні скористатися перевагою цієї активної Брахма Чайтанві, будучи весь час з'єднаними з усепроникною енергією, і досягаючи нашої самореалізації, і утверджуючи її. Після досягнення такого стану людина стає дуже динамічною й милосердною. Її раса, стать, національність і вік не заважають її динамічному життю.

Є так багато благословень у Сахаджа Йозі, що неможливо зібрати їх в одній книзі, так як на це потрібно було б томів і томів, щоб зібрати весь досвід сахаджа йогів.

Усе, що людина робить зараз, є відносним у цьому сучасному світі. Кажучи мовою відносності, усе працює відносно самого себе. Ця відносна робота не буде приносити ніяких абсолютних результатів. Абсолютне знання приходить лише від Духу, і тому до тих пір, поки ми не пізнаємо Власний Дух, ми не можемо знати, що таке абсолют і що таке абсолютна істина. Іншими словами, коли ми живемо у відносному світі, ми будемо завжди сваритися, битися й мати війни. А якщо людина знаходиться в абсолюті, тоді вона знає, що існує лише одна істина для всього, і там не буде більше суперечок або дискусій, – кожен буде насолоджуватися цією істиною, бо вона є абсолютною.

Усі теорії, такі як комунізм або капіталізм, зазнають краху, тому що вони не знаходяться в центрі. Коли людина знаходиться в центрі,

вона стає найбільшим капіталістом, тому що вона має всі енергії, і вона стає найбільшим комуністом, тому що вона повинна ділитися ними з іншими. Людина повинна давати це іншим, і це єдиний спосіб, яким вона може насолоджуватися своїми власними силами. Якщо людина не ділиться ними з іншими, вона ніколи не буде насолоджуватися, чого б вона не досягла.

Однією із найбільших проблем інтелектуалів є те, що вони ніколи не хочуть визнати нічого абсолютним, а завжди хочуть шукати альтернативи для всього. Тепер не існує ніякої альтернативи сходженню людини. Як зерно повинно дати свій пагін, так і Кундаліні повинна бути пробуджена. А деякі з тих, хто прийшов у Сахаджа Йогу, так само й пішли, кажучи, що повинні бути якісь інші методи й сили, які повинні виробляти це. Це просто ескапістська реакція, реакція втечі. Припустимо, ви копаєте колодязь і знаходите воду в одному місці, який тоді сенс копати її в іншому місці? Усе, що ви шукали, – це вода, то чому не влаштувати колодязь там? Але саме так багато людей тікають від реальності. Потрібно повернутися обличчям до неї й прийняти її. Не існує іншого способу для того, щоб здійснилась трансформація людини, як сказано в так багатьох древніх книгах. Тим не менше, якщо люди хочуть бігти від реальності, тоді ви не можете допомогти цьому. Ви не можете змусити їх насильно. Ви не можете жодним чином засуджувати їх.

Отже, залишається проблема – яким чином дати таким людям зрозуміти, що це живий процес, який уже почався, уже працює в дуже багатьох людях, коли в них немає ніякої альтернативи. Вони повинні стати сахаджа йогами. У дійсності, з цими людьми потрібно мати величезне терпіння, тому що їх можна врятувати, лише якщо вони зрозуміють, що це для їхнього ж благополуччя, для їхньої користі. Після приходу в Сахаджа Йогу дуже мало хто страждав якимись серйозними захворюваннями, і дуже багато ніколи не звертались до лікарів, стоматологів. Сахаджа Йога дає також душевний спокій. Так багато з них писали мені, що вони нарешті досягли душевного спокою. Також багато пишуть, що вони досягли професійної майстерності й гармонії у своїй роботі.

Але все це не переконує певних людей, тому що вони завжди хочуть утікати. Цей ескапістський характер, характер втечі, залишає

в стороні так багато людей, які цілком заслуговують цього. Вони є дуже хорошими людьми, дуже приємними людьми, але внаслідок своєї ескапістської натури вони не можуть прийти в Сахаджа Йогу. Сахаджа йоги є надзвичайно добрими й надзвичайно мудрими. Я впевнена, що одного разу всі такі люди, які намагалися втікати, також зрозуміють, що це не лише для їх особистого блага, а для блага цілого світу. Чомусь, коли доходить до релігії, вони будуть слідувати тільки Христу, або слідувати тільки Мохаммеду Сахібу, або тільки Будді. У Сахаджа Йозі ми маємо всіх Їх, які абсолютно активують вашу Кундаліні. Кожен у Сахаджа Йозі знає так багато про Них, і найважливішим є те, що всі Вони знаходяться всередині нас, Вони є невід'ємною частиною нас, і Вони не відділяються нічим. Вони виробляли один і той самий процес в історії, а тепер ми виробляємо його в теперішній час з усіма Ними.

Деякі шукачі мають іншу проблему. Це стало подібно до інерції шукання в їх житті – те, що вони є шукачами. Вони не знають, як зупинитися, і вони хочуть продовжувати шукати вічно. Це є ще однією проблемою для людей, щоб зрозуміти, що прийшов час вам зупинитися й заглянути всередину себе. Навіть якщо Бог прийде й стане перед ними, вони будуть говорити: «О, ми шукаємо Бога, чи знаєте ви що-небудь про Бога, чи ні?»

Виявлено, що ті, хто володіє неабияким інтелектом, приходять у Сахаджа Йогу дуже швидко. Більшість людей, яких ми маємо зараз у Сахаджа Йозі, є надзвичайно інтелектуальними. Деякі з них є професорами університетів. Але інтелект може обманювати самого себе. Те, що необхідно, – це інтелект мудрості. Це вид особливого інтелекту, який просто змушує їх розуміти, що це є істина.

Виявлено, що в багатьох країнах, таких як Колумбія, Росія, Україна або Болгарія, люди просто дивились на мою фотографію й відчували, що це є істина. Це дивувало нас, те, як вони могли бачити істину у фотографії. Тисячі й тисячі таких людей приходили на програми. У них була деякого роду чутливість до духовних явищ. Я не схожа ні на яку кіноактрису й жодним чином я не схожа на якого-небудь пихатого гуру. Я звичайна домогосподарка, але, незважаючи на це, як тоді змогли вони визначити, що є щось духовне в мені? Примітно те, що деякі люди володіють цим даром, за допомогою якого вони

можуть просто відчувати духовність. Я впевнена, що нове покоління, яке приходить, буде мати цю чутливість значно розвиненішу.

Незважаючи на ці проблеми, Сахаджа Йога поширюється й з великим успіхом здійснює так багато чудесних речей.

Також існують наглядачі релігії (*дхарма мартанди*), які орієнтовані лише на гроші, подібно до мафій в ім'я Бога, які поширюють й говорять брехливі речі про Сахаджа Йогу. Ми не журимося й не засмучуємося, якщо якісь люди створюють клопіт або намагаються тривожити. Ми не турбуємося занадто багато про засоби масової інформації також. Наприклад, деякі засоби інформації в країнах, таких, як Італія, Росія, Болгарія, Колумбія, Індія, Тайвань і Непал, є надзвичайно сприйнятливими й корисними. Є країни, де засоби масової інформації шукають сенсаційності, – Сахаджа Йога є найбільшою сенсацією, це таке унікальне відкриття, але для них важливіше показувати різного роду вульгарні речі, тому що вони повинні робити гроші, і вони думають, що люди будуть читати більше про речі, які є сенсаційними. Це нормально, якщо вони хочуть давати такого роду новини, але я все ж не розумію, чому вони повинні критикувати нас і намагатися використовувати нас для своїх сенсаційних екскурсів. Це повинно поставити їх у дуже скрутне становище за сповіщення брехні, якщо ми вдамося до захисту закону, і вони повинні бути обережними, перш ніж друкувати усі такі замітки, які не мають жодної підстави в дійсності. Тим не менше, сахаджа йоги мають дуже, дуже спокійний підхід до всього такого критицизму і знають, що ці люди подібні до сліпців, які намагаються розказати про те, як виглядає слон, і вести всіх у п'ятому.

Наша робота має величезну цінність. Вона вище будь-якої іншої роботи, яка була виконана до цих пір у будь-якій іншій сфері у всьому світі.

Ми повинні бути вірні істині, доброчесності, нашим ідеалам. Я завжди наводжу приклад із сарі й кажу, що якщо один кінець сарі прикріплений до цвяха, то якою б не була буря, з якою б швидкістю не дув вітер, ми все ж можемо врятувати сарі. Так само, якщо ми, люди, будемо віддані своїм найчистішим цінностям духовного життя й будемо старатися розкривати красу свого власного ества, то люди поступово почнуть бачити ваше винятково високе поло-

ження. Ваші особливі якості як сахаджа йогів будуть проявлятися. Вони неодмінно будуть оглядатися, порівнювати свої життя з вашими й будуть приєднуватися до Сахаджа Йоги, щоб насолоджуватися Божественними вібраціями. Сахаджа Йога – це єдиний шлях, яким може бути врятований світ, і ми повинні розуміти свою особливість. Це духовна революція, але вам не потрібно нічим жертвувати, ви повинні просто насолоджуватися.

Усі ми заклопотані тим, як ділитися цією великою радістю й допомагати людям сходити, але в Сахаджа Йозі є одна «заковика» – ви не можете бути просто членом Сахаджа Йоги. Ви повинні сміливо подивитись собі у вічі й стати сахаджа йогом, чого, як мені здається, люди не хочуть робити. Але є багато людей потрібного калібру. Вони побачили, що у вас є сміливість і вроджена енергія, щоб відстоювати ці великі цінності. Я впевнена, що одного разу вони побачать, яким чином ця енергія може дати їм силу змінюватися, і ця енергія також може наділити їх здатністю давати реалізацію іншим і змінювати інших; вони зрозуміють, що сенс їх життя, мета їх життя – бути інструментами Бога Всемогутнього.

Колективна сутність і колективні відчуття мають велике значення у Вішва Нірмала Дхармі, яка діє й проявляється в основному колективним чином. Раніше, у древні часи, була лише одна просвітлена людина або дві. Вони зазвичай досягали свого просвітлення індивідуально. У цю сучасну епоху відкритий метод дачі реалізації великим масам людей. Тому в теперішню епоху Воскресіння людина не може рости духовно, якщо вона не в колективі. Це не ментальне розуміння, а в людини розвивається колективна свідомість як новий вимір свого усвідомлення в Сахаджа Йозі, яку потрібно практикувати й підтверджувати в колективі. Колектив потрібно поважати й захищати.

Колектив не повинен використовуватися ні для якого бізнесу.

Колектив не повинен дозволяти ніякому члену позичати або давати в позику гроші іншому члену, або експлуатувати будь-яким способом іншого члена.

Колектив не повинен дозволяти ніякому члену виступати проти іншого члена або проти лідера, але можна прямо інформувати лідера світу про проблеми.

Колектив не повинен збирати ніякі гроші чи витрачати їх без санкції лідера світу. Потрібно ретельно зберігати всі рахунки й повідомляти про їх стан колективу. Гроші на рахунках повинні бути легальними й повинні проводитись їх ревізії.

Ті, хто все ще курять, п'ють, мають сексуальні або психічні проблеми, повинні бути відсторонені від колективу. Вони можуть відвідувати лише публічні програми.

У колективі в усіх повинно бути відкрите і ясне ставлення до Сахаджа Йоги. Нічого не повинно приховуватися чи триматися в таємниці.

Ніхто не повинен судити іншого члена колективу, а кожен повинен бути суддею самому собі.

Старших потрібно поважати й проявляти турботу про них.

Діти є членами міжнародної сім'ї Сахаджа Йоги. За них несуть відповідальність сахаджа йоги всього світу. Проблеми, пов'язані з дітьми, повинні вирішуватися на глобальній основі.

У колективі всі повинні подолати фальшиві бар'єри раси, кольору шкіри, віросповідання, національності й фундаменталізму. Основа колективу – Божественна любов і повага.

Колектив повинен нести відповідальність за книги, відео- й аудіокасети, які можна поширювати серед достойних членів.

Інформаційні бюлетені, які містять повідомлення світового значення про Сахаджа Йогу, можна направляти в центр колективу, який може поширювати їх на свій розсуд.

Гроші можна брати за книги, журнали, аудіо- і відеокасети, об'ручки, кулони, медалі, значки, за семінари й тури.

Гроші не можна брати за лікування та Самореалізацію. Можуть оплачуватися поїздки лідерів, якщо лідери не працюють. Учителям і керівникам шкіл повинна виплачуватися санкціонована зарплата.

Усі повинні брати участь у роботі колективу з організації публічних програм.

Колектив не повинен дозволяти членам брудні книги та фільми. Також нікому не дозволяється кричати або використовувати брудну мову.

Не можна дозволяти обійми й поцілунки між будь-ким. Між чоловіком і дружиною не повинно бути романтичної поведінки прилюдно.

На зустрічах чоловіки повинні сидіти з одного боку, а жінки – з іншого.

Колектив не повинен нікому дозволяти створювати групи, на якій би то не було основі.

Під час дискусій члени колективу повинні надавати фізичну підтримку один одному, а не негативним людям або не сахаджа йогам.

Колектив повинен проявляти м'якість, люб'язність і уважність до інших шукачів, які поки що не в Сахаджа Йозі.

Двері Вішва Нірмала Дхарми відчинені для всіх. Навертання чи посвяти в Сахаджа Йогу не існує.

Якщо Вішва Нірмала Дхарму атакують, то всі сахаджа йоги всього світу повинні протистояти цьому.

Колектив повинен вивчати писання й книги, написані просвітленими душами, і колектив повинен видавати книги, які підтримують Вішва Нірмала Дхарму.

Колектив повинен володіти повним знанням і бути пильним щодо сил, які діють проти сходження у Вішва Нірмала Дхармі.

Розділ 3

Сахаджа культура

Дотримуючись такої простої речі, як особиста гігієна, сахаджа йог завжди буде вмиватися проточною водою й ніколи не буде вмиватися застоюною водою або з тазика. Навіть якщо він приймає ванну, то після він прийме душ. Тіло необхідно мити дуже ретельно. Дуже важливо очищати тіло дуже добре.

По-друге, інші частини тіла, такі як зуби, ніс, очі, руки, потрібно підтримувати дуже чистими.

Немає необхідності кожному сахаджа йогу мати худу, сухорляву фігуру. Одні худі, інші повні, деякі – середнього розміру. Все залежить від потреб особистості, і все, що потрібно, все, чого бракує, всі ці речі можуть бути належним чином установлені в потрібному балансі за допомогою Сахаджа Йоги.

Їжа, яку вживають сахаджа йоги, повинна бути завіброваною й відповідати потребам тіла. Наприклад, правостороння людина, яка дуже багато планує, занадто багато думає, буде їсти більше вуглеводів; тоді як не дуже енергійна й не направлена в майбутнє людина буде вживати більше білків. Немає ніякого обов'язкового примушення до певного типу їжі, який підходить для всіх них. Це залежить від природи (*пракріті*) кожної людини.

Така культура робить людину автоматично дуже м'якою характером. Культура, в якій основний підхід – «подивитись і себе показати», просто зникає, а людину нашої культури не хвилює, що інші скажуть про такого йога. Єдине, чого він не зробить, – це не буде носити дивний, брудний одяг і не допустить незвичайних спалахів роздратування. Він найнормальніша людина, веде дуже достойне і спокійне життя.

Сахаджа йог зовсім не лінива людина. Він не йде в Гімалаї, не кидає свою роботу, він живе там, де живе. Він намагається покращити умови, які його оточують, і, використовуючи силу своєї Божественної Любові, прагне принести благо людям, за яких відповідальний, а також він працює для блага своєї країни й всього світу. Він стає особистістю, яка тепер готова давати іншим, а не брати в інших.

Таким чином, низька або скупа людина не може відповідати культурі Сахаджа. Сахаджа йог – це щедра і добра до інших людина, яка не орієнтована на гроші. Ми вже вказали, яким повинен бути сахаджа йог, а Сахаджа культура така, що суперечки й непотрібні зауваження не є її складовою частиною.

Сахаджа культура – це насолода всім у його чистій формі. Наприклад, ніхто не фліртує з чужою дружиною або чоловіком. Ви повинні бути вірним чоловіком і дружиною. Якщо ви не хочете продовжувати жити із своїм чоловіком або дружиною з якоїсь поважної причини, то звичайно, Сахаджа Йога, дозволяє розлучення, але це буває дуже рідко.

Ми повинні поважати наших старших за віком, наших батьків, навіть якщо вони не розуміють Сахаджа Йогу. Ми повинні прощати їх, тому що вони сліпі.

Сахаджа йоги повинні поважати своїх дітей. Учителі також повинні поважати дітей. Якщо діти вкрай тяжкі, то батьки інколи можуть нашльопати їх, але не вчителі. Жодному вчителю за будь-яких обставин не дозволено наказувати дитину, завдаючи їй болю.

Дім сахаджа йога повинен бути подібний до лотоса, який дає притулок навіть жуку, тіло якого покрите безліччю колючок, і дозволяє провести на собі всю ніч. Серце сахаджа йога також повинно бути як лотос, який має рожевий колір, тим самим показуючи свою велику гостинність, м'який, радісний характер. Йому потрібно завжди віддавати людям, які потребують, те, що в нього є в значно більшій кількості, і він повинен завжди захищати людей, які покладаються на нього.

Він не повинен намагатися хизуватись своїм багатством. Якщо в нього є велика машина або якісь інші зручні засоби пересування, то йому потрібно запрошувати інших сахаджа йогів скористатися ними. Якщо у нього дуже великий будинок, то йому потрібно пропонувати іншим сахаджа йогам розділити його оселю. Він не повинен ділитися з людьми, які не є сахаджа йогами, тому що всі такі люди можуть просто намагатися використовувати його. Але сахаджа йог не покладається на експлуатацію. Він найбільшою мірою добрий до інших, і якщо хтось проявляє доброту до сахаджа йога, то він намагається відповісти тим чи іншим способом. Не може

бути й мови про те, щоб бути зобов'язаним комусь або вимагати зобов'язань від когось.

Мова сахаджа йога дуже красива, і говорити він повинен так, щоб співбесідник відчував радість єднання.

Жахливі уявлення про секс, які побутують у теперішній час, повинні викликати огиду в Сахаджа культурі. Дітей потрібно прощати значно частіше, ніж будь-кого іншого, і брати у своє коло. Вони можуть бути незаконними, вони можуть зазнавати сексуального насилля, вони можуть бути відкинуті суспільством. Якщо є діти вкрай жорстокі і шкідливі, то їх разом з батьками можна виводити за межі Сахаджа Йоги.

В Сахаджа Йозі немає ієрархії. Немає священників. Всі однаково рівні. І тільки для підтримки зв'язку ми маємо лідерів, і ці лідери повинні бути кращими серед людей, яких вони ведуть, повинні бути сахаджа йогами найвищого рівня. Цей метод призначення лідерів в якомусь відношенні абсолютно міфічний. Деякі лідери стали жадібними, або продовжували мати погані звички. Їм довелося піти з Сахаджа Йоги, також і в тому випадку, коли вони намагались вести фальшиву пропаганду. [Лідерство] – це єдиний спосіб, за допомогою якого можна підтримувати зв'язок із великими групами, тому він повинен бути прийнятий і введений, але призначення повинно здійснюватися незалежно від грошей, положення чи освіти, а відповідно до Сахаджа життя.

Сахаджа йоги не розтрачують свої енергії або гроші на безглузді речі. Вони не п'ють, не курять, не вживають наркотики.

Жінки не витрачають свої гроші в салонах краси. Це відбувається з ними, ніхто не говорить їм не робити цього, а вони просто не роблять цього. Вони не дивляться вульгарні фільми. Вони не читають вульгарні книги. Вони благородні, володіють відчуттям власної гідності; це особливий тип дуже очищених людей.

Щодо законів, то серед них є дуже абсурдні, з лазівками, які дозволяють людям робити погані речі, але сахаджа йоги не визнають ці закони й ніколи не використовують ці лазівки для своїх власних цілей.

Матеріалістичне суспільство жодним чином не є ідеалом для сахаджа йогів. Їх ідеал – духовне суспільство, в якому є Дух, що

просвітлює їх, і яке дає їм ці радісні відчуття чудесних енергій усепроникної Божественної Любові. Ідеали Сахаджа Йоги дуже відрізняються від ідеалів інших учень.

Дух – це той, хто є колективною сутністю всередині нас. Нам потрібно створювати якусь організацію, щоб назвати її міжнародною, а автоматично стаємо глобальними, об'єднаними в одну націю сахаджа йогів, в якій ми розуміємо, що ми всі – невід'ємна частина цілого, мікрокосм, що стає макрокосмом.

Всі ці речі є легкими, якщо є розуміння, що ви повинні бути смиренними в цьому відношенні. Якщо ви зарозумілі, і якщо у вас все ще є умовності щодо того, що було у вас у минулому, або відчуваєте провину, то вам треба буде більше часу для росту. Краще всього бути свідком, спостерігачем того, що відбулось із вами, ким ви були, звідки ви прийшли, і куди ви маєте йти. Є так багато прекрасних сахаджа йогів, побачивши яких і подивившись на їх спосіб життя й поведінку, вам неодмінно захочеться зробити їх своїми ідеалами.

В Сахаджа Йозі не використовується примушування, лише інколи настійно даються вказівки. Кожен знає, що добре, а що погано. Немає необхідності говорити: «Зроби це» або «Не роби того». Якщо хтось починає робити щось неправильно, то його прохолодні вібрації одразу ж вказують, що це неправильно, а інколи вони також можуть припинитися. Тому найкраще покладатися на свої вібрації. А для цього ви повинні бути в стані медитації, щоб добре відчувати вібрації. Інколи вас може вводити в оману ваш розум. Тому найкраще – це бути в медитативній формі й покладатися на своє вібраційне усвідомлення.

Ми не дозволяємо називатися сахаджа йогами або приходити в Сахаджа Йогу людям, які поки що не досягли такого рівня, коли вони можуть давати реалізацію іншим. Вони поки що знаходяться на стадії йогів, які розвиваються, тому що вони повинні покращитись, щоб увійти в цю Свята Святих колективності.

Якщо ви просвітлена людина, вам дуже легко зрозуміти ці тонкі знання, а якщо ні, то дуже важко вкласти ці поняття у вашу голову, яка здається штучною. Як тільки ви отримуєте реалізацію, ці поняття стають вашим власним досвідом, і тому їх не потрібно втискувати у вас, щоб ви зрозуміли. Єдиний шлях до розуміння Сахаджа Йоги – це

стати смиреним шукачем, і потім отримати реалізацію. Ви можете бути королем, ви можете бути дуже успішною людиною, ви можете бути магнатом у бізнесі, ви можете бути великою людиною в пресі, – все це не має ніякого значення, тому що вам потрібно знати, що є ще одна стадія, якої повинно досягти ваше людське усвідомлення.

Це не є індивідуальним досягненням, це колективне досягнення, і це працює в колективності. Припустимо, з вашого пальця відрізаний ніготь, тоді цей ніготь ніколи не зможе рости. Тому ви повинні бути в колективі й повинні стати єдиними з рештою людей. Тільки в такому разі ви досягнете найкращих результатів, як в саду, де кожне дерево, яке росте, повинно допомагати рости іншим деревам. Хоча в саду це може не дотримуватись, але в Сахаджа Йозі воно повинно бути виконано, і це працює таким чином. Саме колективне сходження спрацьовує. Ті, хто не входять у колектив, залишаються позаду. Задача полягає в тому, щоб таких людей, здатних досягнути цього, тим чи іншим способом переконати щодо цього простого методу, за допомогою якого весь цей світ може бути змінений.

Сахаджа йогам ніколи не потрібно турбуватися про гроші, тому що ми не беремо гроші за нашу духовну роботу, і ми завжди засуджуємо людей, які беруть гроші в ім'я Бога. Будь ласка, пам'ятайте, що ми знаходимося в Царстві Божому, і воно проявляє турботу про всі наші потреби. Ви будете переконуватися в цьому на своєму досвіді повсюди. Кожен раз, коли ви будете старатись працювати для Сахаджа Йоги, до вас якимось чином будуть приходити гроші. Не якимось незаконним шляхом, не під натиском, а дуже чудесним чином.

Розділ 4

Сахаджа йоги

Сахаджа йоги – це люди, які просвітлені, які отримали Само-реалізацію через пробудження Кундаліні, спонтанним (*Сахаджа*) методом. Вони подібні до насіння, яке проросло, тобто до людей, в яких почався живий процес у духовності.

Вони не є сахаджа йогами, поки не відчують вібрації всепроникної енергії (*Брахмачайтаньї*), яка робить усю живу роботу.

Вони не сахаджа йоги, якщо не мають повного знання про свою внутрішню сутність, внутрішній інструмент та залишкову енергію Кундаліні. На своїй центральній нервовій системі, тобто хоча б на своїх кінчиках пальців, які є закінченнями обох симпатичних нервових систем, вони повинні відчувати всепроникну енергію Любові Бога й знати, як розшифровувати ці відчуття на кінчиках пальців.

Божественні вібрації цієї всепроникної енергії повинні текти постійно, а якщо все ж вони припиняються, сахаджа йоги повинні також знати, що потрібно зробити, щоб вібрації знову почали текти, як підняти свою власну Кундаліні, тобто, як весь час бути в єдності з цією всепроникною енергією.

Вони повинні знати всі тонкі речі про самих себе, а також про інших.

Вони повинні, як мінімум, володіти енергією, щоб давати реалізацію іншим, і щоб потім очистити їхні центри для того, щоб вони могли давати їм фізичне, емоційне, ментальне й духовне благодійне підживлення.

Зовнішній вигляд сахаджа йога має проявляти внутрішній спокій, Божественне милосердя, динамізм ідеалів Сахаджа Йоги та щасливого життя.

Сахаджа йоги стають – у результаті зрілого росту в своїй божественності – природжено моральними, поважаними законами, дуже чесними, розсудливими, мудрими і надзвичайно люблячими.

Якщо хтось не колективний, то він не сахаджа йог, тобто йому ще потрібно відчути свою божественність, дозріти так, щоб він у якості вродженого досвіду розумів у своєму усвідомленні на своїй цен-

тральній нервовій системі те, що він є невід'ємною частиною Цілого. Мікрокосм, що стає макрокосмом. Коли сахаджа йог розвиває свою колективну свідомість, він дуже об'єктивно усвідомлює сліпоту людей, що його оточують. Він розуміє істинну природу проблеми своєї країни та всього світу в цілому. Він, зі своєю Божественною розсудливістю розуміє, а зі своєю Божественною силою любові працює, щоб виправляти руйнівні, безглузді абсурди, збочення й жорстокості своїх близьких, свого народу й світу в цілому.

Його турбота про себе та своїх близьких, які знаходяться в умовах сучасної експлуатації, проектується в нові сфери колективних проблем. Коли всі його десять валентностей (вроджена вселенська чиста релігія) пробуджуються, у нього розвивається мужність слідувати своїм уявленням про культуру Сахаджа Йоги, і він виходить із оточуючої його фальші, подібно до того, як лотос піднімається на поверхню із бруду.

Він зв'язаний Божественною природою істинної релігії. Він більше не схожий на інших людей, які сповідують якусь релігію, але при цьому можуть вчинити будь-який гріх проти своєї релігії. Сахаджа йог розуміє у своєму усвідомленні, що існує доказ того, що джерело всіх зовнішніх релігій (навіть у формах, які відхилились) одне – це істина та чистота. Коли він очищується живим процесом Сахаджа Йоги, він знаходить істину про повну єдність усіх релігій. Таким чином, сахаджа йоги можуть приходити з будь-яких релігій, у них немає проблем фундаменталізму або расизму.

Він відкриває для себе реальність як щось дуже прекрасне, щасливе й чудесне. Із Божественною милістю він відчуває себе в абсолютній безпеці, мирним і радісним.

У нього значно покращується здоров'я, і він знає, як лікувати інших, використовуючи Божественні методи вібрацій. Поступово він стає повністю здоровим. Він також знає, як захищатися від негативних сил, він знає, що правильно й що неправильно, що правда й що брехня, він наділений здатністю насолоджуватися через добродішність і праведність Сахаджа Йоги.

У сахаджа йога розвиваються нові таланти, щоб виражати свою естетику, але він не використовує їх для експлуатації інших заради власної користі. У своєму бізнесі або в будь-якому іншому підприєм-

стві він повинен виражати свій просвітлений розум, який позбавлений егоїзму, дріб'язковості та примх, слідувати виключно своїм чітким уявленням про добродетельність. Він насолоджується рушійними силами свого ідеалізму, бо бачить, що вони приносять безпосередні практичні результати навіть у світі бізнесу.

Сахаджа йоги стають абсолютно чесними один до одного й відчують величезну взаємну любов, довіру і повагу, без жодних очікувань. Подібно до багатьох видів квітів, вони розуміють, що мають усі види прекрасних сахаджа йогів. Вони всі радіють різним якостям, талантам та особистостям інших людей.

Сахаджа йоги належать до однієї сім'ї, і кожен член цієї сім'ї, чи то старий, молодий чи малолітній, повинен знаходитися під повним захистом колективу.

Сахаджа Йога не може діяти ні через регламентацію, ні примушення та насилля, вона повинна діяти спонтанно, через живий процес еволюції. У цьому процесі, коли зерно проростає й дає пагін, це подібно до Кундаліні, яка піднімається вгору, як дерево росте в природі, знаходячи свій путь до світла; так само і людина починає рости спонтанно. Таким чином, проявлення вродженої чистої релігії (*Вишва Нірмала Дхарми*) направлені як всередину його особистості, так і зовні.

Ті, хто хочуть піднятися вище, не повинні чинити тиск на інших людей, які все ще щиро борються зі своєю летаргією, умовностями, его та невіглаством. Всім повинен бути даний шанс піднятися на вищі рівні повного потенціалу через їх власне бажання і пошук істини.

Але ті, хто через деякий час після приходу в Сахаджа Йогу все ще залишаються аморальними, лицемірними, зарозумілими, жорстокими й безпощадними, безчесними, плетуть інтриги, думають про гроші; ті, кого може приваблювати мода на непристойну поведінку або одяг; ті, хто потрапляють до рук ділків; хто використовує брудну мову, фліртує із чоловіками чи жінками або мають позашлюбні стосунки; осліплені віросповіданнями без жодного доказу або розуміння, слідуєть культам і фальшивим гуру, забобонам або будь-яким таким низьким і ганебним практикам, не можуть бути в Сахаджа Йозі, навіть якщо вони приходять і намагаються утвердитися в ній.

Ті, хто намагаються робити гроші в Сахаджа Йозі, хто влаштовує торгівлю Богом, викидаються із Сахаджа Йоги відцентрованою силою.

Ті, хто нещирі, ведуть ігри, ті, хто в Сахаджа Йозі діють негативним чином, щоб виснажувати енергії інших сахаджа йогів, легко викриваються у світлі Духу й автоматично викидаються з Сахаджа Йоги. Інколи їх просять залишити Сахаджа Йогу на якийсь період, а через деякий час вони усвідомлюють, що втратили, і щиро намагаються виправитись; таким людям повинна бути дана повна можливість знову повернутися в Сахаджа Йогу. Деякі з тих, хто йде, звичайно, можуть намагатися ганьбити Сахаджа Йогу. Але їхня пропаганда не повинна нікого турбувати або засмучувати, тому що ми тепер у Царстві Бога, і вся ця брехня й нападки не впливатимуть ні на наш ріст, ні на ріст Сахаджа Йоги в цілому. Всі такі нападки в дійсності викликають реакцію нам на користь, тому що Божественна сила постійно допомагає нам принести Царство Бога на цю землю.

Сахаджа йоги не повинні даремно витрачати свої енергії на нешукачів істини, але завжди повинні допомагати шукачеві, який є істинним, наскільки можливо, шукати істину, з повним розумінням того, що той все ще є заблудним в коконі, і необхідно дуже м'яко звільнити його від усіх проблем, які він створив для себе, слідуючи фальшивим гуру, або орієнтованим на гроші релігіям, або тим, хто втратив свою здатність до сходження у вищу сферу, яка є основним принципом, або фундаментом кожної релігії.

Сахаджа йоги не повинні відчувати себе ображеними або засмученими, бо їх коріння знаходиться глибоко в Божественності. Вони повинні бути подібні до надійних мореплавних кораблів в океані ілюзій.

Всі великі принципи Божественності й Вішва Нірмала Дхарми повинні поважатись і дотримуватись як окремою людиною, так і колективом. Будь-який сахаджа йог має повне право повідомляти про проблему у вашому центрі, або у вашому місті, або у вашій країні лідеру світу, якщо вважає, що ваші лідери не можуть допомогти в її вирішенні.

Сахаджа йоги стають дуже розумними, проникливими у всі види галузей знань. Вони повинні знати все про священні писання і про всіх інкарнацій, пророків, провидців і самореалізованих душ минулого, і повинні бути досконало озброєними повним розумінням історії духовності, того, як вона виросла й досягла цього рівня Са-

хаджа Йоги (*Сахасрари*), на якому повинен відбутися цей останній прорив. Більш того, їм потрібно знайти всіх таких людей, які є просвітленими душами й написали про духовність, про Божественність. Вони також повинні заглибитись у священні писання й знайти в них усі прекрасні істини, які можуть бути відкриті лише просвітленим розумом, з тим, щоб всі суперечки між релігіями могли бути повністю припинені демонстрацією того, що всі релігії народжені від одного й того ж джерела духовності.

Таким чином, в Сахаджа Йозі розвивається деякого роду плюралізм, і він поважає всі ті аспекти релігій і людей, які заснували всі ці релігії. Більш того, він повинен знати, яким чином всі ці пророки й інкарнації пов'язані з нашими тонкими центрами. Він також повинен знати, як він може пробудити їх всередині себе на своїх центрах. Усе це легко розуміється й може бути практично засвоєно протягом декількох місяців та експериментально доведено на людях.

У Сахаджа Йозі діє живий процес. Це фундаментальний момент, який потрібно розуміти, – те, що живий процес здійснюється сам собою й дає природі свій власний прекрасний ріст. Таким самим чином він починає діяти й у людській істоті. До тих пір, доки людина не стала просвітленою, вона подібна до мертвого насіння, яке не має сенсу. Але коли воно проростає, воно починає діяти, і природа піклується про нього. У дійсності, про природу піклується та ж сама всепроникна енергія, що піклується й про сахаджа йогів, які зараз вперше почали свій живий процес. Як ви зрозумієте, людські істоти не здатні робити ніяку живу роботу. Все, що є мертвим, вони перетворюють в іншу мертву річ, і вони втягуються в его. Але сахаджа йог може дуже легко зрозуміти, що він тепер розвиває свої енергії, і коли він використовує їх, вони ростуть значно глибше й ширше і дають йому більшу впевненість у всьому, що він робить.

Ця віра не сліпа, це віра, з якою експериментували й відчували її на ваших кінчиках пальців. Ви можете пізнати ту істину, про яку йде мова в деяких священних писаннях. У теперішній час потрібно зосередитися на вдосконаленні самого себе, очищенні себе, а потім вам потрібно спрямувати увагу на інших людей, які добровільно приходять до вас або просять Реалізацію. Але ніколи не ходіть по домівках і не просіть їх прийти, не вмовляйте їх отримати Реалізацію.

Для таких людей немає місця в Царстві Бога. Тільки тим, хто хоче, і наполегливо намагається рости, потрібно приділяти увагу, тому що ми повинні поважати свободу, яка була дана людським істотам, щоб вибрати, хочуть вони підніматися чи все ж опускатися.

Захищайте себе від негативних сил і негативних людей, бо вони відчують, що їм кинуто виклик. Через те, що вони продовжують жити з брехнею, вони розгнівались на вас, і вони будуть намагатися шкодити вам. По можливості, не дуже афішуйте себе, з тим, щоб люди не нападали на вас. Також не вступайте в змагання з іншими або не заздріть. Якщо ви хороший сахаджа йог, ви будете автоматично примирятися із своїм власним життям, і не будете турбувати інших.

Всі великі принципи Божественності й вродженої чистої релігії (*Вішва Нірмала Дхарма*) повинні поважатися та виражатися в житті сахаджа йога й у колективі. Сахаджа йогам не можна брати ніяких грошей за дачу Самореалізації або за лікування методами Сахаджа Йоги.

Якщо якісь гроші збираються лідером, то про це потрібно сповістити лідера світу.

Домашнє господарство, сімейна робота або повсякденне життя повинні проявляти особливі якості Божественності, такі як: Істина; ненасилля; Божественна любов, яка є не власницькою, а живильною; повага до поважних людей; повага до батьків, старших людей, законів країни; повага до мистецтва і людей мистецтва; повага до всіх священних писань; повага до всіх релігій та їх засновників; повага до невинності людини; благородність, великодушність; відчуття власної гідності; мужність, щоб сприймати й відстоювати істину; безкорисливі зусилля з поширення Сахаджа Йоги; чесність; праведність (*Дхарма*); баланс у центрі; знання Божественної енергії й Сахаджа Йоги; м'якість; добродушність; прощення; повсюдність; несуперництво; вдоволеність духовним комфортом; гідність в одязі, мові, манері тримати себе й в особистості; старанність щодо медитації.

Сахаджа йоги завжди радісні. Вони не нудьгують. У сахаджа йогів іскорки в очах, їх обличчя свіжі подібно до квітів. Вони охайні й чисті. Вони дотримуються дуже ретельної системи особистої чистоти й чистоти своїх Ашрамів.

Розділ 5

Лідер у Сахаджа Йозі

Бути лідером – значно більше випробування, ніж бути сахаджа йогом, тому що лідер має бути ідеалом, якому повинні слідувати інші. Він мусить знати й володіти всіма знаннями про Сахаджа Йогу, механізмом пробудження Кундаліні, дачі реалізації іншим людям, з усім терпінням і любов'ю. Тому що основами Сахаджа Йоги є Божественна Любов і Божественна доброзичливість. І якщо ви дійсно прагнете, щоб увесь світ отримував блага, то ви повинні розвинути прекрасне любляче терпіння, щоб успішно давати Реалізацію іншим і вести інших.

Таким чином, лідер повинен мати підхід до інших сахаджа йогів у центрі, щоб вести їх від серця, а не просто на словах.

Лідер повинен бути терплячим слухачем, не таким, що критикує або перестрибує одразу до висновків.

Лідер повинен володіти швидким розумінням складних проблем, з якими стикається людина або весь центр.

Лідер повинен знати кожного члена дуже, дуже глибоко.

Він повинен завжди намагатися з'ясувати, чому виникла проблема та як її можна вирішити максимально м'яко, з турботою.

Лідер ніколи не повинен логічно обґрунтовувати свої помилки, що може робитися лише для вигляду, а не бути істинним.

Лідер повинен спочатку подивитися на себе й очистити себе з тим, щоб його власне очищене життя просвітлювало інших значно ефективніше, ніж читання лекцій. Тому, які б не були ваші правила поведінки, лідер повинен слідувати їм із великим старанням і радістю від того.

Це означає, що лідер спочатку повинен стати своїм власним лідером, перевіряючи свої прекрасні ідеї на самому собі, тому що він повинен знати, як він може справитися з цим сам, перш ніж він спробує командувати іншими.

Лідер повинен бути дуже активним, дійовим, оперативним, таким, що прощає, заслуговує поваги, щедрим і люблячим. Якщо він не є таким, що заслуговує поваги, то не може вимагати поваги

від інших членів. Сахаджа йоги безперечно будуть поважати його й довіряти йому автоматично, завдяки тому, що він проявляє шанобливі якості. Лідер ніколи не повинен намагатися покращувати довіру до себе, применшуючи довіру до інших, а завжди повинен вибудовувати демократичний стиль лідерства, який є колективним, і він не повинен збирати навколо себе коло осіб, що підтакують йому, або клік, і він не повинен дозволяти брехливих вихвалень. У випадку якої-небудь проблеми, кожен повинен мати доступ до лідера.

Лідер повинен розуміти процес росту, який є живим процесом, і розвивається подібно до насіння, що стає деревом. Тому примушення або маніпулювання не будуть сприяти цьому розвитку. Навпаки, це буде перешкоджати або може вбити цей живий процес. Найкраще, щоб лідер інтроспектував і спостерігав за цим природнім процесом, який красиво розгортається всередині нього самого.

Якщо навколо буря або хаос, просто заспокойтеся, помістіть себе на вісь спокою. Лідер повинен знати, що ми досягли стану, в якому ми можемо спрямовувати свою увагу абсолютно на осьову точку спокою, що потрібно практикувати знову й знову, і оволодіти цим. Лідер за допомогою свого експериментального досвіду й отриманих ним доказів повинен прийняти як реальність те, що ми зараз знаходимося в Царстві Бога й що сила Його Любові, Парамчайтанья, є повністю всезнаючою й абсолютно дійовою.

Поступово випробування на досвіді цієї Божественної Любові, яка діє, створює дуже сильну групу. Вони будуть любляче віддані один одному і будуть відчувати цю колективну силу як живу енергію. Лідер повинен старатися жити й бути, як і вся решта, не бути екстраординарним, свідомо розуміючи, що якщо ви звичайний, то це чудово. Санкритом: «Саманьяс асаманья». Усвідомлення – це джерело вашої здатності лідирувати.

Тому лідери повинні старатися дуже уважно слідкувати за ростом свого усвідомлення всього. Це дуже легко, тому що ви можете покластися на свою Кундаліні, яка дасть вам знання про будь-яку тонку сферу, яка вас цікавить. Цим способом дії своєї уваги ви можете оволодіти, будучи лідером, використовуючи свою силу спрямовувати увагу на будь-яку сферу, а потім ви можете навчати всіх

інших сахаджа йогів тому, як володіти цим мистецтвом спрямування уваги за допомогою вашої Кундаліні.

Лідер не повинен збуджувати ніяких сильних емоцій, але він повинен делікатно дозволяти емоціям йогів підніматися і давати їм можливість самим утихнути. Якщо сахаджа йоги розгарячилися з якогось приводу, а також, якщо ви знаєте, що вони праві у своєму гніві, постарайтесь зрозуміти всю цю проблему й розіграйте спектакль, ніби ви теж, як і вони, сердитесь з тієї ж причини. Вам не потрібно раптово виливати холодну воду їм на розгарячені уми, але після цього спектаклю разом з ними намагайтеся привести їх у норму й охолодити їх, потім сядьте з ними, спокійно обговоріть і прийміть найкраще рішення цієї проблеми.

Правильний спосіб дії – це знати, як цю Божественну силу потрібно використовувати, як вона буде проявлятися, і як її потрібно поважати. Лідер не повинен опускатися до того, щоб переслідувати або сваритись з кимось із членів групи, тому що ваша зброя – це світло Духу, який є океаном прощення.

Лідер повинен мовчки уступати й бути великодушним. Ваше мовчання беззаперечно утихомирить бойовий настрій будь-якого розгніваного члена групи. Тому лідер повинен знати й володіти мистецтвом мовчання, що змушує Божественну силу брати ситуацію під свій контроль.

Сахаджа Йогу потрібно розуміти розумом, а практикувати серцем. У деяких людей це просто навпаки. Щодо цього знання не повинно бути ніякого лицемірства. Якщо хтось у групі відкриває або відчуває щось тонке, то це повинно бути вислухано й високо оцінено лідером і групою.

Лідер повинен знати себе й хоч би там що не потурати низькопоклонництву: він не повинен мати ніяких улюбленців. Лідер повинен берегти свої абсолютні цінності й Божественні переживання незайманими. Він ніколи не повинен придумувати їх або надавати їм свій власний смисловий відтінок. Він ніколи не повинен старатись затьмарювати вчення Сахаджа Йоги і заплутувати Сахаджа Йогу в сітку слів, тобто «Шабдаджалам». Лідер не повинен старатись бути вражаючим або хвастливим, а він повинен бути природно скромним. Якщо ж він шукає слави, то він буде

відведений геть від реальності й своєї великої задачі звільнення людських істот.

Лідер повинен жити своєю групою й прикладати всі зусилля для росту кожного індивіда, а також росту колективу в Божественності.

Коли лідер не в змозі знайти з кимось спільну мову, він повинен інформувати про це лідера світу. Без дозволу лідера світу він не може нікого просити покинути групу або повертати когось до неї.

Лідер мовчки може відчувати вдоволеність і занепокоєність групи, а також її настрої, – як пори року. Сахаджа Йога – це живий процес, тому працювати з нею потрібно подібно до досвідченого садівника. Якщо хтось втрачає свою свіжість як квітка, тоді знайдіть корінь причини й допоможіть цій людині. Інколи весь сад може опинитися під атакою, тоді відшукайте справжню проблему і постарайтесь вирішити її методами Сахаджа Йоги.

Зусилля лідера повинні бути направлені на те, щоб створити чесну і відкриту групу. Його робота в тому, щоб сприяти тому, щоб на все, що відбувається, накладалось дуже мало правил і табу, і просвітляти це. Занадто багато правил зменшує свободу й відповідальність. Більш того, примушення зменшує спонтанність. Пам'ятайте, що вся група людей – це йоги, вони просвітлені люди. Маніпулювання буде плодити ухилення. Кожен закон створює щось, оголошене поза законом.

У світлі усвідомлення лідера група буде рости як чесна, відкрита, любляча група, яка діє сприятливим чином. Їх поведінка по відношенню один до одного, до лідера й до інших людей у суспільстві буде дуже миролюбною й доброю.

Лідер повинен говорити м'яко, але бути сильним, подібно до води, яка точить скелі, а саму її розрізати неможливо. Лідер повинен знати, що ми всі є невід'ємною частиною однієї спільноти, одного тіла. Будь-яка травма в будь-якій ділянці тіла шкодить всьому тілу, тому він повинен бути дуже обережним, не стаючи на чийсь сторону або не ображаючи нікого з йогів. Усе те, що проти Цілого, створює погані вібрації, і наростають негативні сили, й коли-небудь вони можуть вибухнути і стати дуже великою силою проти Сахаджа Йоги.

Лідер не повинен надавати значення їжі або комфорту, він мусить виражати вдоволеність. Він повинен бачити радість у простих речах.

Лідер не повинен потурати ніяким змаганням у красномовстві, і не повинен заохочувати йогів відпускати грубі або різкі коментарі про інших. Звичайно ж, тонким гумором і м'якими дружніми веселими стосунками, такими як «піддражнювання», потрібно насолоджуватись. Усе те, що доброзичливе, є добрим для всіх, а не лише для однієї людини. Якщо цей принцип буде розумітися, тоді більшість речей стануть значно легшими в деталях.

Лідер повинен слідувати Сахаджа культурі, яка містить в собі все хороше й праведне всіх інших культур. Кожного разу, коли соціальні культури, політичні культури й економічні культури відхиляються від духовності, вони втрачають свій баланс і свої базові принципи. Вони не знаходяться в центрі, і тому вони будуть викинуті з циркуляції еволюції. Сахаджа культура знаходиться в центрі, вона дхармічна і змушує вас сходити у вашій духовності.

Лідер повинен знати про всі традиційні релігії, всіх інкарнацій, пророків, провидців і всіх реалізованих душ минулого й теперішнього і поважати їх. Потрібно знати про ці релігії, які колись були у своїй найчистішій формі, але потім відхилилися від правильного шляху. Це відхилення легко може виявити просвітлена душа. Люди, які відхилилися, ідуть у деякого роду умовність, що створює сліпу віру і повне припинення прогресу в духовності. Коли релігія сповідує вчення однієї особи, тоді особливо вона може створювати людей, які починають зневажати інші релігії, критикувати інших і знаходити недоліки в інших. Тому, яку б релігію вони не сповідували, якщо вони критикують один одного, вони є такими ж самими. Потрібно розуміти, що вони втратили розуміння того, що всі релігії виходять із одного джерела. Вони володіють лише частковим знанням, яке необхідно розширювати й перевіряти через Сахаджа Йогу.

Кожна релігія говорить, що ви повинні мати вашу Самореалізацію, ваше друге народження, але ці люди можуть просто оголосити себе самореалізованими, або обраними, або просвітленими людьми, і можуть іти далі у своїй сліпоті в пільму руйнування. Ось чому ми часом дивуємося, як певні люди, які проповідують релігію, створюють суспільство, що є повністю зіпсованим. Ті люди, які просто вірять у Бога-Отця, живуть нормально у відношенні своєї економіки

й політики. Вони можуть також через деякий час дуже сильно відхилитися, тому що, врешті-решт, це рух до правої сторони.

Але якщо вони вірять у Бога Всемогутнього як Отця і не вірять у Первісну Матір, то вони можуть чинити гріхи проти матері, а гріхи проти матері є абсолютною аморальністю. Такі люди будуть знаходити свободу в тому, щоб вступати у всі сфери аморальності, що буде давати їм усі види жахливих хвороб і бід. Потрібно додержуватись обережності. Перш ніж критикувати цих людей, лідер повинен порадити групі зайняти щодо них дуже доброзичливу позицію, тому що в будь-якому разі вони вже руйнуються. Старайтесь врятувати як можна більше таких людей, розказуючи їм про те, що говорили ці святі або ці великі інкарнації.

Також, лідер може читати книги, написані просвітленими людьми, щоб показати, де вони помилялись. Він не повинен говорити: «Я так кажу», але може використовувати деякі інші книги таких авторів, як Халіль Джибран або Вільям Блейк, або подібних до них, щоб показати те, як багато речей говорилось абсолютно неправильним чином деякими людьми, яким удавалось втручатись у священні писання й змінювати їх.

Умовності релігії, хоч люди й освічені, дуже сильні, і сила цих релігій не в моральності, доброчесності або праведності, а в руйнуванні, тому що вони думають, що вони найкращі, і намагаються знищити інші релігії. Інколи, коли всі ці речі доходять до такої крайньої міри, люди втрачають віру і в релігію, а також у Бога, але сахаджа йог знає, що Бог є. Коли лідер спілкується з такими людьми в присутності інших сахаджа йогів, він повинен заздалегідь попередити сахаджа йогів, щоб вони не робили поспішних висновків і не говорили речей, що засмучують цих людей, які вже сліпі та йдуть у пекло.

Якщо ви будете ставитись до них по-материнськи, ви зрозумієте, що вони як заблукані вівці, і їх потрібно рятувати з великою добротою, милосердям та увагою. Але в разі, коли це дуже тяжко, не потрібно хвилюватися про них. Залиште їх у спокої, і, можливо, коли-небудь вони доб'ються кращого, тому що якщо Кундаліні почала працювати в них, то поступово вони зміняться на краще.

Інколи люди, які загубились у сліпій вірі, зовсім не шукають свого просвітлення, або свого другого народження. Лідери не повинні

нав'язувати просвітлення таким людям, тому що це складна задача. Замість того старайтесь турбуватися про більш легких людей, які наполегливо й чесно шукають істину.

Якщо ми зрозуміємо, що всі інкарнації приходять із одного джерела за допомогою своєї внутрішньої Божественності, яка просвітлює їх, то автоматично дізнаємось, що є більш високе життя, ніж просто сліпа віра в якусь релігію. Якимось чином вони повинні пізнати основний принцип, – що всі релігії є одним і тим самим. Вони приходили в різні часи й повинні були виконувати задачі відповідно до тих часів: *Самаячар*. Знання Власного Духу, *Ін'яна*, є вищим, ніж міркування. Міркування приходить від еґо, а абсолютне знання йде від Власного Духу. Лідер повинен вести духовне життя, насолоджуючись своїми духовними цінностями, і тоді його *Ін'яна* буде рости все більше й більше на його центральній нервовій системі.

Лідеру потрібно насолоджуватися своєю нееґотичністю. Він повинен говорити від третьої особи, наприклад, йому потрібно говорити: «Це не працює» або «Це працює». Він не повинен говорити: «Я роблю це, це моє, це мої речі». Слово «моє» повинно бути повністю викинуто з його лексики.

Лідер повинен розвиватися повністю сам, але якщо потрібно, він може прийняти допомогу лідера світу. Він володіє всією свободою, що дає йому повну відповідальність приймати рішення самому. Але якщо він опиняється в ситуації, коли йому потрібна допомога від якогось іншого лідера або від лідера світу, то він повинен піти на все це, тому що всі лідери – ваші власні, невід'ємна частина одного цілого.

Лідер не повинен бути орієнтованою на гроші, матеріалістичною особистістю. Йому не потрібно бути суворим, жорстким або агресивним або вимогливим щодо матеріальних речей. Він не повинен просити гроші, а повинен роздавати людям свої речі й свої гроші як подарунки або, щоб допомогти їм. Сучасне матеріалістичне суспільство ніколи не повинно бути взірцем для лідера.

Лідер повинен вести дуже чисте, охайне й артистичне життя. У своєму одязі та в домі він також повинен поважати традиції.

Лідер повинен знати про розвиток Сахаджа Йоги в усьому світі, про все, що відбувається.

Потрібно збирати і зберігати вирізки з газет. Якщо засоби масової інформації критикують Сахаджа Йогу, то це потрібно брати до відома. Це добре деякою мірою, тому що ми тоді можемо побачити свої недоліки. Якщо ці засоби масової інформації непорядні, то не потрібно про них хвилюватися.

Усі успішні експерименти Сахаджа Йоги в інших сферах: в медицині, сільському господарстві, науці, музиці, образотворчому й декоративно-прикладному мистецтві, літературі, драматургії, поезії, бізнесі, освіті та школах, фотографії й архітектурі повинні ретельно документально оформлятися. Про них необхідно повідомляти всім міським центрам.

Чудеса Сахаджа Йоги потрібно документально оформляти і повідомляти про них лідерам світу.

Про чудесні фотографії потрібно повідомляти і показувати їх. Не слід показувати їх людям, які не шукають істини.

Було декілька сахаджа йогів, які були лідерами, і які повинні були покинути Сахаджа Йогу. Деякі з них почали ставати диктаторськими й стали заробляти гроші для себе. Деякі з них мали фізичну слабкість до якоїсь плотської любові, і вони також відійшли від Сахаджа Йоги. А є й такі, які стали жертвами своїх дружин, які не були сахаджа йогами й зовсім не володіли якістю сахаджа йога.

Ці жінки домінували над своїми чоловіками для своїх особистих потреб, а також домінували над групою. Такі жінки подібні до дружини Чан Кайші або дружини Маркоса. Вони ті, хто стараються зайняти місце своїх чоловіків, домінуючи над цією платформою, і хочуть самоствердитися там, хоча не володіють ні здатністю, ні вмінням знаходитись там.

Обов'язок сахаджа йогині, яка заміжня за лідером, передусім розуміти, що вона є матір'ю всієї цієї групи і повинна піклуватися про групу з дуже великодушною натурою. Припустимо, лідеру не подобається те, як один із членів групи веде себе щодо Сахаджа Йоги. Саме дружина повинна поговорити з цим індивідумом й постаратися м'яко й по-материнськи сказати йому, що йому потрібно більше працювати над цим і спокійно добиватися певного розуміння за допомогою своїх зусиль, медитуючи й досягаючи своєї Божественності.

Саме вона повинна піклуватися про комфорт, харчування, одяг сахаджа йогів і проявляти про них всю турботу. Але якщо замість цього вона починає використовувати їх як своїх слуг або використовує їх для задоволення власних потреб і бажань, якщо вона починає використовувати їх гроші для певної цілі, тоді така особа зовсім не заслуговує бути дружиною лідера. Такий лідер одразу ж повинен вияснити, що переслідує ця жінка, і щиро сказати їй, що йому не подобається все, що відбувається, і попередити, що якщо вона не зупиниться, то він відмовиться від лідерства. Якщо через деякий час, навіть незважаючи на це попередження, вона не візьме до уваги його слова, то тоді краще повідомити про це лідера світу й запропонувати звільнити його від лідерства.

У нас дійсно були дуже великі проблеми з двома чи трьома такими жінками, вкрай неморальними, егоїстичними, а також безбожними. Такі жінки спочатку можуть стати дуже популярними, коли вони хочуть збільшити свою популярність, і потім вони повертаються як чудовиська у відношенні до всієї групи або до однієї людини. Це стає можливим, через те що вони не є шукачами. Я відчуваю, що, можливо, їх заслали туди якісь дияволи, судячи з того, як вони поводять себе і діють, і як ведуть ігри з Сахаджа Йогою.

Головним джерелом, який живить дружину лідера, є її безмежна любов і безмежна здатність жертвувати всім заради лідера групи. Коли в лідера дійсно може не бути можливості приділити свій особистий час групі, то вона може зробити це. Вона ніколи не повинна говорити проти жодного із сахаджа йогів, і завжди повинна захищати їх, а якщо є якась небезпека, вона може попередити свого чоловіка. У будь-якому разі вона повинна знати, що її обов'язок спочатку переконатися, що небезпека, яка її хвилює, загрожує не лише їй, а всій групі. Всі такі ситуації можуть бути дуже добре врегульовані таким способом.

Діти лідера зовсім не є винятковими. Вони не повинні намагатися піднятися над сахаджа йогами. Вони не повинні просити ніяких особливих послуг або, щоб до них ставились як до «принців зачарування». Вони повинні дійсно жити як дуже й дуже звичайні люди, виконуючи роботу Сахаджа Йоги дуже тихо. Вони не повинні бути на виду в громадськості. Вони повинні залишатися в тіні,

працюючи таким чином, щоб результати цього могли відчуватися, але при цьому ніхто не бачив цих прекрасних дітей, які є просвітленими душами.

Лідери не повинні сваритися через власність Сахаджа Йоги. Вони повинні знати, що ця власність належить Богові, і вони жодним чином не повинні пред'являти свої права на те, що належить всьому колективу. Вони, звичайно ж, повинні бути повністю ознайомлені з переліком речей, які належать колективу, і всі ці речі повинні триматися в хорошому стані.

Рахунки повинні бути абсолютно чистими й чіткими. Гроші не повинні збиратися з членів колективу без дозволу на те лідера світу. Всі рахунки повинні показуватися кожному члену цієї громади. Всі рахунки повинні вестися таким чином, щоб люди могли їх подивитися і самі бачити вашу компетентність в тому, що стосується цих рахунків, і чесність, з якою ви поводитесь із грошима. Найкраще передати ці гроші групі людей, яку можна назвати фінансовим комітетом, і яка повинна слідкувати за цим і вирішувати, на що їх витратити. Звичайно, лідер повинен нести повну відповідальність за кошти.

Однією із слабкостей людей є гроші, і коли вони будуть бачити гроші, вони можуть спробувати використовувати у своїх інтересах цю людську слабкість. Тому лідер повинен добре знати людей, в яких все ще є ця слабкість до грошей, і намагатись ставити таких людей в такі місця, де вони не будуть мати справу з грошима. Через деякий час, у міру свого росту, вони стануть дуже чесними людьми.

Другою слабкістю людських істот є жінки або чоловіки. Це можна подолати, практикуючи очищення Муладхари. Якщо Муладхара очищена, це покращить людину, яка має цю слабкість. А якщо є хтось із такого роду слабкістю, будь ласка, попросіть таку людину піти з Сахаджа Йоги, тому що одне погане яблуко може зіпсувати весь ящик яблук. Але навіть якщо це не відбувається, це може створити проблему для всіх чоловіків або для всіх жінок, які живуть у даному Ашрамі. Тому чоловіка, який любить пофліртувати, або дуже цікавиться жінками, таку людину потрібно тримати поза Ашрамом. Це найкращий спосіб позбавити себе від труднощів поводитись із людьми, які все ще недостатньо дозріли, щоб дотримуватися celibату.

Целібат у Сахаджа Йозі – це те, що ви живете з однією дружиною й у повній довірі, а також це означає, що ви повинні бути з однією дружиною все своє життя, навіть не дивлячись на іншу жінку. Це мета Сахаджа Йоги на майбутнє.

Фактично, такого роду увага, яка направляється на всі сфери, пов'язані з жінками, раптом відходить назад у вас самих, і тоді ви починаєте бачити хороші сторони своєї дружини й хочете вести дуже хороше життя. Це відбулося з Юнгом, який раптово став дуже дружнім із своєю дружиною, абсолютно прив'язаним до неї; і це, напевно, відбулося завдяки тому, що він став самореалізованою людиною.

Розділ 6

Сахаджа Йога і діти

Є так багато дітей, які народжуються реалізованими, і народжуються вони в йогів. Вони вибрали собі батьків так, щоб ці батьки могли розуміти їх та їхній спосіб життя.

Ці діти подібні до маленьких ніжних паростків насіння, або сажанців. У нашій групі є також діти, які отримали реалізацію після народження. Також є діти батьків-йогів, які поки що не є реалізованими, але вони народились дуже негативними або стали негативними через інших родичів у сім'ї, таких як бабусі, дідусі, тітки, дядьки і т.п. Таких дітей не слід допускати в групу разом з їхніми батьками, по можливості, до тих пір, поки вони не стануть сахаджа йогами. Однак дітей, навіть якщо вони і хочуть цього, ніколи не можна силоміць тримати на віддалі від їхніх батьків.

З такими реалізованими дітьми потрібно поводитися дуже, дуже любляче. Діти розуміють любов краще, ніж будь-хто. Але кожна дитина потребує настанови, бо цим дітям треба буде стати громадянами Царства Бога. Вони повинні знати протокол Бога Всемогутнього, повинні знати все про Божественну силу і Божественність. Дітям потрібно говорити, що вони – йоги, і їх потрібно поважати. При повазі до них вони будуть усвідомлювати стан власної суті та свою благородну особистість. Батьки повинні знати, що ці реалізовані діти не заслуговують на покарання, тому що вони дуже тямущі й люблячі діти. Якщо ви змушені карати цих дітей, то знайте, що ви все ще не довели свою любов до них, бо для них найголовніше – ваша любов. Якщо ви скажете їм, що якщо вони не поважають самі себе, то Бог розсердиться на їхніх маму і тата, або що вони втратять свою святість, тоді діти одразу ж змінять свою поведінку. Вони не можуть перенести жодного покарання своїх батьків, і навіть покарання від їхніх лідерів. Якщо батьки поголодують один день або пропустять один прийом їжі, цього також буде достатньо для того, щоб діти виправились.

Має бути повне взаєморозуміння з цими дітьми. Батьки та лідер повинні намагатися бути таким ж, як вони, і розмовляти з ними так,

ніби вони на їхньому власному рівні, і давати дітям зрозуміти, що їм потрібна їхня турбота і їхня допомога.

Люди зазвичай дають дітям багато іграшок, щоб уникати товариства своїх дітей і не зустрічатися з ними. Чому? Дитина сахаджа йог настільки цікава, що вам потрібно давати їм дуже небагато іграшок і отримувати задоволення, граючись цими іграшками з ними, і вести дуже цікаві розмови з ними.

Ніколи не залишайте дітей без нагляду ні в приміщенні, ні надворі. Вони повинні бути під постійним невидимим наглядом. Ви повинні знати все прекрасне й тонке про них. Сахаджа діти – це дорогоцінний здобуток усіх груп у всьому світі. Батьки не повинні турбуватися, якщо дитина псує килим або щось матеріально цінне. Вони повинні більше турбуватися про духовні й естетичні цінності. Всю їхню творчу роботу потрібно поважати й обов'язково захочувати, і слід з розумінням ставитись до того, що вони збираються створити.

Ці діти такі кмітливі в тому, щоб знати, як далеко можна заходити з батьками. Більшість так званих неправильних або поганих речей вони роблять, щоб привернути увагу батьків або вчителя. Це, звичайно, рідкий випадок у дітей, народжених реалізованими.

Сахаджа дитині потрібно дозволяти користуватися своєю свободою наскільки можливо, але вона зобов'язана вчитися поважати старших і норми Сахаджа морального життя. Це можливо, якщо інші люди в групі поважають старших, яких дуже шанують. Тоді вони одразу починають слідувати хорошим прикладам, тому що сахаджа діти дуже швидко пізнають, що є достойним уваги, тому вони дуже природно засвоюють хороші манери старших.

Якщо вони переймають погане від негативних дітей і якщо вони використовують погані слова, вам не потрібно турбуватися про це, просто не звертайте увагу на те, що вони роблять, і ви здивуєтесь, що коли ви будете повністю ігнорувати їх, вони дуже добре зміняться на краще.

Всі хороші якості дітей потрібно хвалити при людях, а про все неправильне в них слід говорити наодинці, дуже м'яко. І їм потрібно сказати, що якщо вони будуть так себе вести, то всі будуть сміятися з них або зневажати їх як поганих людей.

Потрібно робити так, щоб діти змагались у доброті, наприклад: ділилися речами, турбувались один про одного, доглядали за молодшими дітьми, змагались у своїх мудрих рішеннях. Батьки і вчителі мають розповідати їм про культуру Сахаджа Йоги.

Діти повинні навчитися спартанським звичкам, але при цьому їх жодним чином не можна принижувати, ображати чи воєнізовувати (суворо регламентувати). Краще за все показувати їм, яке життя подобається, і яке життя ведуть їхні батьки і вчителі. Якщо занадто балувати їх комфортом у дитинстві, то пізніше вони ніколи не зможуть бути щасливими, якщо в їх житті не буде весь час зручностей. Якщо їм з дитинства прищеплюють спартанські звички, то їм буде дуже легко пристосуватися до будь-яких труднощів і до будь-якого способу життя, з якими вони можуть зіткнутися.

Діти повинні бути в контакті з природою. Вони повинні знати, як рівно і м'яко працює природа. Вони повинні знати про всі види рослин, квітів, дерев, овочів і зернових культур. Вони повинні гратись зовні помешкання й розвивати імунітет Матері Землі.

Вони повинні знати різні види ґрунтів, і те, як єдиний світ був створений Богом, у всьому його різноманітті. Вони повинні знати, які причини пір року і як здійснюється Божественний контроль над природою, як тварини знаходяться під контролем Бога (*Паіша*). Вони повинні знати про тварин, птахів і риб.

Передусім, вони повинні знати про еволюцію, Кундаліні та Сахаджа Йогу. Вони повинні знати методики Сахаджа Йоги. Їм потрібно розповідати, як вони народилися в ці дні Воскресіння. Їм потрібно показувати всі чудесні фотографії та запитувати їхні коментарі. Також потрібно записувати всі їхні чудесні переживання.

Навчальний план класу повинен виконуватися, але вільний час слід присвячувати вдосконаленню практичного знання про те, як використовувати свої руки (згідно до «Основ виховання» Махатми Ганді). Також особистість сахаджа дитини повинна розвиватися в інших галузях: в музиці, танці, образотворчому мистецтві, літературі та красномовстві. Таким чином бачення дитини буде покращуватися. В будь-якому випадку дитину не можна обтяжувати книгами.

Першочергове значення повинно приділятися здоров'ю дитини. Один раз на місяць їх повинен оглядати сахаджа лікар. Якщо в ди-

тини щось не в порядку, їй повинно бути приділено найпильнішу увагу і турботу. Ці дорогоцінні діти знаходяться під нашою опікою.

Їжа дітей повинна бути простою, поживною, цікавою і смачною. Вона повинна бути різноманітною. Всі повинні їсти однакову їжу, за винятком тих, кому потрібна особлива дієта. Увагу дітей не варто розтрачувати, запитуючи їх, що вони хотіли б їсти, або як їм сподобалась ця страва. Щодо їхньої власної думки, то якщо вони щось говорять, це потрібно відмітити і приділити цьому увагу. Вони дуже особливі, але їх его не слід роздувати; їм потрібно давати зрозуміти, як бути шанованими і мати хороші манери, щоб довести, що вони цілком нормальні й звичайні.

Потрібно дуже уважно слідкувати за моральною поведінкою дітей. До віку 12-14 років немає необхідності розмовляти про секс. Але якщо в окремих випадках така необхідність виникає, то це потрібно зробити наодинці, обережно, так щоб не зачепити невинність дитини. Не повинно бути ніякого статевого виховання, ні відкритого, ні в класі. Це повинні робити особисто батьки або вчителі, коли діти досягають віку статевої зрілості. Їхню невинність не можна тривожити дуже довгими поясненнями або відкритими розмовами.

Звички особистої гігієни, особливо у західних дітей, потрібно змінити. Вони не повинні вмиватися водою з тазика, а повинні використовувати чисту проточну воду. Вони повинні чистити зуби трав'яною зубною пастою, наприклад «Нім» чи «Бабул», після їжі. Язик потрібно підтримувати чистим. Очі потрібно чисто промивати. Нігті та руки потрібно очищувати щоразу після закінчення гри, після туалету, до і після їжі. Вони не повинні користуватися папером у туалеті, а великою кількістю води. Щодня їм потрібно робити масаж із олією від голови до п'ят, а в Індії їм потрібно щодня влаштовувати купання. Весь одяг слід змінювати на випраний. Волосся повинно підстригатися і розчісуватися з невеликою кількістю олії у хлопчиків, а у дівчаток волосся необхідно мити і трішки змащувати олією і заплітати в правильні коси. Взуття і шкарпетки повинні бути зручними і чистими, а ступні повинні триматися дуже чистими і захищеними.

Повинні вестися записи про схильності кожної дитини. Батькам потрібно дуже добре знати про їхній прогрес і про їхні проблеми.

Потрібно вести книгу скарг батьків. Вчителі повинні бути сахаджа йогами і мати високу кваліфікацію. Вони повинні бути чесними і відкритими. Фінанси повинні вестися людиною, яка не здатна розтрачувати гроші. Фінансові звіти повинні проходити ревізію щороку.

Цим дітям треба буде стати великими людьми в галузі ризикованих людських підприємств, тому всі вони повинні бути підготовлені.

Головне – це любов і повага, і це повинно стати фундаментом школи. Суворі регламентації не потрібні цим дітям, бо вони вже пробуджені. Їхній розвиток буде відбуватися спонтанно, але їх потрібно м'яко направляти.

Колективна поведінка цих дітей повинна максимально заохочуватись.

Повинні влаштовуватися виставки їхніх художніх робіт, їхніх фотографій і фотографій їхніх подорожей. У них повинні бути тримісячні канікули.

ЗМІСТ

Розділ 1. Сахаджа Йога	3
Розділ 2. Вішва Нірмала Дхарма	17
Розділ 3. Сахаджа культура	29
Розділ 4. Сахаджа йоги	34
Розділ 5. Лідер у Сахаджа Йозі	40
Розділ 6. Сахаджа Йога і діти	51

