



ШРИ МАТАДЖИ НИРМАЛА ДЕВИ

САХАДЖА ЙОГА

Шри Матаджи Нирмала Деви

САХАДЖА ЙОГА

Київ 2017

Шри Матаджи Нирмала Деви

Сахаджа Йога. Перевод с английского
Ю. В. Добровольского.— К.: 2017.— 56 с.

Эту выдающуюся книгу Ее Святости Шри Матаджи Нирмала Деви уже издавали в начале 90-х годов. Нынешний, значительно уточненный перевод был сделан заново с английского издания. Книга охватывает основные сферы жизни, деятельности и духовного восхождения сахаджа йогов. Вначале приведена короткая информация про Сахаджа Йогу, а дальше очень конкретно и информативно описана Сахаджа культура, то, какими должны быть сахаджа йоги, сахаджа лидеры (координаторы), дети в Сахаджа Йоге, и т.д. Даны прямые указания относительно того, что надлежит им делать, а чего делать не стоит, во всех этих сферах. Эта книга адресована всем сахаджа йогам – как новичкам, так и опытным йогам. Она настолько важна, что ее нужно читать и перечитывать до полного усвоения и запоминания этих бесценных инструкций и наставлений нашей Божественной Матери.

Перевод: Ю. В. Добровольский
Верстка: Алла Жихарева

© Шри Матаджи Нирмала Деви

© Ю. В. Добровольский,
перевод с английского, 2017

Глава 1

Сахаджа Йога

«Саха» означает «с», «вместе», «джа» означает «рожденный». «Йога» означает «союз» со всепроникающей энергией Божественной Любви. Наше восхождение в более высокое осознание является очень тонким предметом, абсолютно достоверным и доказуемым.

Прежде всего, нужно быть искателем истины и иметь научный подход к этому предмету. К нему нужно относиться с уважением, как к гипотезе, и если экспериментально будет установлено, что это истина, то это должно быть честно признано честными людьми. Потому что это направлено на всеобщее благо человека и на благо всего мира.

Эти знания существуют с древних времен и приходят в основном из Индии. Конечно, каждая религия говорит о нашем втором рождении, а также о дереве жизни. Но если научные знания приходят с Запада и принимаются Востоком, то почему тогда такие знания Востока о реальности должны отвергаться? Почему, по крайней мере, не отнестись к ним серьезно, раз это знания о корнях всей нашей цивилизации и эволюции? Народы должны задуматься над тем, почему современная цивилизация убивает все человеческие ценности? Нам нужно внимательно проанализировать: где мы поступили неправильно? Где мы сошли с пути прогресса? Как эта деградация вползла в наше общество? Почему некоторые из нас устали от разочарования и небезопасности? Почему некоторые из жителей передовых стран становятся жертвой физического и умственного вырождения? Наука не имеет ответа, поэтому давайте обратимся к духовности. Почему бы не задать вопрос: «Есть ли какая-то другая сила, которая управляет Вселенной?»

Как говорится во всех Писаниях, существует всепроникающая энергия Божьей Любви (*Парамачайтанья*). Она является тонкой энергией, которая делает всю живую работу и которую нельзя почувствовать на уровне человеческого осознания. Сахаджа Йога подразумевает, что искатель истины (*садхака*) имеет по рождению право спонтанно получить свою Самореализацию (*Атма Сакшат Кар*). Самореализация, или Самопознание, является целью человеческой эволюции, а также всех религий. Это является последним прорывом, который человеку предстоит совершить, и для этого существует совершенный живой механизм, помещенный в позвоночнике человека

и в головном мозге. Этот механизм устанавливается шаг за шагом на протяжении нашей эволюции. Этот живой механизм срабатывает посредством своей энергии, проявляющейся в парасимпатической и обеих ветвях симпатической нервных систем. Все, чего мы достигаем в эволюции, выражается нашим сознательным умом через центральную нервную систему.

Чтобы соединить нас с этой тонкой энергией, которая проникает в каждый атом и молекулу, существует энергия чистого желания, которая помещается в косточке *сакрум* в человеческих существах, называемая *Кундалини*. *Кундал* означает *витки*. Она пребывает свернутой в три с половиной витка. Есть Божественный математический коэффициент относительно трех с половиной витков.

Эта треугольная косточка называется *сакрум* (священная), что означает, что люди в Греции в древние времена знали об этой Божественной священной энергии *Кундалини*, вот почему они назвали эту косточку *священной*. Эта косточка *сакрум* находится в основании позвоночного столба, и она имеет треугольную форму.

Кундалини подобна соединительному кабелю, как в любом блоке электрической аппаратуры, соединяющему ее с источником питания. Таким же образом, когда эта энергия *Кундалини* пробуждается, нити ее (некоторые из них) поднимаются и окончательно подсоединяют человека ко всепроникающей энергии (*Парамачайтанье*).

Это является самопроизвольным (спонтанным) событием, это живой процесс. Весь эволюционный процесс является живым процессом, и теперь наступил такой этап развития, когда человеческие существа должны достичь самой последней стадии своего духовного существования посредством Самореализации. Человеческое существо можно сравнить с семенем, которое не является духовно активным и не начало свой живой процесс роста в духовности, но когда оно помещается в Мать Землю, Мать Земля имеет силу (с помощью воды) прорастивать это семя. Таким же образом *Кундалини* может быть спонтанно, самопроизвольно пробуждена посредством энергии Сахаджа Йоги. Когда эта *Кундалини* поднимается, в человеческом сознании стартует новый жизненный процесс, приводя к росту духовности. Этот рост духовной жизни является новым состоянием, в котором человек начинает расти в своей природной Божественности. Это просветляет его физическую, ментальную, эмоциональную и духовную сущность.

Этот живой процесс был очень ясно описан в индийских священных писаниях еще в древнейшие времена. Существуют 108 Упанишад на языке санскрите, которые раскрыли знания о пробуждении Кундалини и духовном восхождении. О ней говорится также и в других писаниях других стран. В Библии она называется деревом жизни, и там говорится: «Я явлюсь вам в виде языков пламени». Когда Кундалини поднимается, она проходит через различные центры, которые при просветлении выглядят подобно языкам пламени. Прохладный поток Святого Духа Троицы является этой энергией, которую вы можете чувствовать в Сахаджа Йоге. В Евангелии от Св. Фомы это Сахаджа ощущение очень ясно описывается как конечная цель нашей религиозной жизни. Также там говорится, что мы должны заботиться о своих центрах. Кундалини, поднимаясь, должна пройти через шесть тонких центров, которые помещаются в позвоночном столбе и в головном мозгу. Этот последний прорыв является осуществлением «Крещения», когда человек ощущает прохладный поток Святого Духа, исходящий из области его родничковой кости.

Первый центр называется Муладхара. Он имеет четыре лепестка (подсплетения), помещается ниже этой треугольной косточки и на физическом уровне он несет ответственность за проявление тазового сплетения, которое управляет всеми нашими функциями выделения, в том числе и сексуальной деятельностью. Когда Кундалини поднимается, этот центр становится неактивным в регуляции функций выделения, но активным в поддержке подъема Кундалини.

Хотя Кундалини должна подняться и пройти через шесть центров, первый центр Муладхара защищает чистоту целомудрия Кундалини во время ее пробуждения.

Центр Муладхара существует для нашей невинности, и следует знать, что невинность невозможно уничтожить. Она неразрушима, хотя она может покрываться множеством туч вследствие извращенного сексуального поведения человека. Думая о сексе или связывая все с сексом, мы становимся сексуально ориентированными, опущенными до уровня секса, и наше поведение уже не является человеческим, а становится даже хуже, чем у животных. Флирт, хозяйки дома, становящиеся проститутками, гомосексуализм, лесбиянство, надругательство родителей над детьми, кровосмесительные отношения и т.п.; несмотря на все это вызванное неконтролируемыми желаниями пренебрежение законами природы, невинность – энергия Муладхары – остается, хотя

и в спящем или болезненном состоянии, которое может быть вылечено и нормализовано посредством пробуждения Кундалини. Невинность является энергией, которая по-настоящему поддерживает Кундалини, когда она поднимается и нормализует все центры.

При пробуждении Кундалини этот центр останавливает все другие свои функции. Таким образом, физические функции выделений, которыми управляет тазовое сплетение, полностью останавливаются. Таким образом, в это время искатель становится невинным, как ребенок.

У многих людей подъем Кундалини можно видеть невооруженным глазом везде, где есть препятствие в находящихся выше центрах. А когда есть препятствие во втором или в третьем центре, можно видеть, что эта треугольная косточка пульсирует как сердце.

Второй центр – это Свадиштана. Он имеет шесть лепестков и на физическом уровне питает функции сплетения аорты, и именно он снабжает нас энергией творчества, мышления, направленности в будущее. Он питает энергией клетки головного мозга, преобразуя жировые клетки в мозговые.

Третий центр называется Набхи и имеет десять лепестков. Он расположен за пупком. Этот центр дает нам силу, которая должна поддерживать что-то внутри нас. На физическом уровне он питает функции солнечного сплетения.

Четвертый центр называется чакра Анахата, что означает сердечный центр. Он имеет двенадцать лепестков и расположен в позвоночнике позади грудины. Этот центр до достижения нами возраста двенадцати лет производит антитела, а затем эти антитела циркулируют по всему телу, чтобы быть готовыми отражать любые атаки на человека. Эти антитела получают информацию через грудину, которая обладает дистанционным управлением информацией.

Пятый центр называется чакра Вишуддхи. Он располагается в шее человека и имеет шестнадцать лепестков, которые заботятся об ушах, носе, глотке, шее, языке, зубах и т.п. Этот центр отвечает за общение с другими людьми, потому что мы общаемся посредством наших глаз, носа, речи, рук. На физическом уровне он питает шейное сплетение.

Шестой центр называется чакра Агни и имеет только два лепестка. Этот центр расположен там, где в головном мозге пересекаются два зрительных нерва (*optic chiasma*). Этот центр питает гипофиз и шишковидное тело головного мозга, которые проявляются в нас как две институции – эго и суперэго.

Наконец, **седьмой центр**, самый важный центр, это Сахасрара, который согласно Сахаджа Йоге имеет тысячу лепестков. Фактически там есть тысяча нервов, и если вы сделаете поперечное сечение головного мозга, вы сможете увидеть, что все эти подобные лепесткам структуры мозга формируют лотос с тысячью лепестками. Этот тысячелепестковый центр до получения реализации покрывает лимбическую область мозга как закрытый бутон лотоса. Сверху он покрыт подобными воздушным шарикам структурами эго и суперэго. Когда эти две институции соединяются и происходит окостенение в верхней части головы на темени (в области родничковой кости), то головной мозг становится полностью покрытым, и вот так мы становимся закрытой личностью, подобно яйцу. Во время нашего пробуждения, нашего второго рождения (воскресения) эта яйцеподобная личность раскалывается на верхушке головы. Вот почему во время празднования Пасхи христиане угощают яйцами.

Существует «автономная нервная система», работающая в нашем организме. *Авто* означает *само*, – тогда кто этот Авто, который приводит в действие эту автономную нервную систему? Западная медицина назвала ее саморегулирующейся системой, но кем является этот Сам?

Этот Сам есть Дух. Этот Дух обитает в сердце каждого человеческого существа и находится в состоянии, подобном состоянию свидетеля. Дух является отражением Бога Всемогущего, тогда как Кундалини является отражением энергии Бога, Его желания. Эта энергия Бога является Изначальной Матерью, или вы можете называть ее Ади Шакти, Святым Духом или Афиной. Таким образом, Кундалини является отражением Святого Духа, тогда как Дух является отражением Бога Всемогущего. Всепроникающая энергия любви является энергией Изначальной Матери, которая создает, растит и делает всю живую работу.

В этой системе существуют три канала. Тот, который в центре, называется *Сушумна* и питает парасимпатическую нервную систему, или автономную нервную систему. Тот, который слева, заботится о левой симпатической нервной системе, а который справа, заботится о правой симпатической нервной системе. В настоящее время медицинской наукой еще не признано или еще не открыто то, что левая и правая симпатические нервные системы являются двумя различными системами, расположенными по бокам. Их функции являются абсолютно противоположными друг другу.

Левый канал называется *Ида Нади* и соединяется с правой и задней стороной головного мозга. Правый и левый каналы пересекаются на уровне чакры Агни. Этот канал питает левую симпатическую нервную систему. Этот канал заботится о нашей эмоциональной жизни и нашем прошлом. Это канал, который создает наше прошлое. Все, что является настоящим сегодня, становится прошлым завтра. Подсознательный ум получает информацию из этого канала. Подсознательный ум имеет над собой многовековой коллективный подсознательный ум. Все, что было в прошлом с момента сотворения, пребывает в дремлющем состоянии в этом коллективном подсознательном. В этом коллективном подсознательном накапливается и хранится все, что делается в эволюционном процессе. Все, что является мертвым или вышло из циркуляции эволюции, а также все, что вышло из подсознательного ума, идет в коллективный подсознательный ум.

Правый канал называется *Пингала Нади*. Он пересекается с Ида Нади на уровне чакры Агни. Он соединен с левой и передней стороной головного мозга. Этот канал питает правую симпатическую нервную систему. С правой стороны находится надсознательный ум, который создает наше будущее. Все, что мы думаем относительно нашего будущего, записывается на этой правой стороне, и она также имеет коллективное надсознательное, которое получает все, что является мертвым, что случилось вследствие чрезмерно амбициозных, ориентированных на будущее личностей, агрессивных животных или растений.

Центральный проход называется *Сушумна*. Через него Кундалини проходит, чтобы пройти через область родничковой кости (*Брахмарандхру*) и войти в тонкую энергию всепроникающей силы. Вот как происходит осуществление Самореализации (крещения). Сначала руки ощущают над родничковой костью (т.е. над теменем) и на кончиках пальцев прохладный поток Святого Духа. Руки при этом являются спокойными, они не трясутся, они выглядят нормальными, но искатель ощущает волны прохладного потока. Впервые он чувствует существование этой всепроникающей силы.

Отрицать легко, но настоящему искателю истины бесполезно отрицать существование всепроникающей энергии из-за того, что он еще ее не почувствовал. Как уже сказано, нужно иметь очень открытый ум, как у ученого. То, что может быть абсолютной истиной для святого, может не быть таковой для обычного человека. Тем не менее, можно держать

ум открытым и видеть самим, и если это срывается, тогда человек будет иметь просветленную веру в Сахаджа Йогу, а не слепую веру.

Как искренним, честным людям, нам нужно понимать, что это существует для преобразования всех людей, которые ожидают своего восхождения. Все наши проблемы приходят от людей. Если люди будут преобразоваться в новое царство реальности, коллективного сознания, когда они узнают о себе (самопознание), а также будут знать внутри себя о других, в виде природного знания на своей центральной нервной системе, – то вся проблема нашей личной, социальной, экономической и политической жизни будет решена. Но для этого человек должен стать смиренным и должен знать, что наука не может объяснить, как работает этот живой процесс. Принципы этой энергии могут быть поняты только тогда, когда человек ощущает эту энергию после Самореализации.

Сахаджа Йога не является модой, культом или альтернативным методом. Поэтому в Сахаджа Йоге не существует никакой организации как таковой. Не существует никакого членства в Сахаджа Йоге, нет никакого постоянного списка людей. Нет никакой мертвой организации, а есть живой коллективный единый организм. Тело имеет клетки, после Самореализации духи клеток просветляются Сахаджа Йогой. Организм искателя должен прорасти посредством пробуждения Кундалини. Затем становится важным *становление*.

Когда Кундалини поднимается, человек легко может ощущать прохладный поток, исходящий из области родничковой кости на верхушке головы. Человек может ощущать его, и он может удостовериться в этом сам. Человек может также чувствовать этот прохладный поток вокруг себя. Этот прохладный поток является проявлением всепроникающей энергии Божественной Любви. Впервые в жизни человек осуществил опыт по ощущению этой тонкой Божественной Силы. Даже после ощущения этой энергии нужно понимать, что Кундалини еще не является полностью установившейся. На обычном техническом языке мы можем сказать, что подключение не установилось. Над ним нужно поработать. Хотя прорастание семени является самопроизвольным, но садовник должен ухаживать за этим нежным побегом. Точно так же искатель должен вначале ухаживать за своей Самореализацией. Некоторые люди достигают высот очень легко, но некоторым приходится работать шесть или семь месяцев, и они все еще не в порядке. В этих обстоятельствах важно, чтобы чело-

век знал и понимал, где находится проблема, путем понимания этой точной расшифровывающей системы и ее работы в Сахаджа Йоге.

Таким образом, человек поднимается над всеми узами рабства. Человеку не нужно более руководство никакого гуру. Человек становится учителем самому себе, больше не ищущим ощупью поддержки в темноте. Человек становится абсолютно свободной личностью. Никто не может запугать или манипулировать сахаджа йогом. Люди приходят в Сахаджа Йогу из многих сект, религиозных организаций и философских школ, и их условности отпадают. Никто не может связывать условностями реализованную душу после прихода в Сахаджа Йогу.

Эта свобода является прекрасной, и тогда постепенно человек сам начинает учиться летать как птица, пока он не овладеет этим и не узнает все о Божественности.

После прихода в Сахаджа Йогу этот человек поднимается столь высоко над другими, и чувство благоразумия становится столь острым и совершенным, что ни средства массовой информации, ни телевидение, ни предприниматели, ни лжеучителя, ни вводящие в заблуждение или модные методики, ничто не может сбить его ум с праведного пути.

Никто не может сбить сахаджа йога с пути до тех пор, пока сахаджа йог сам не поддастся какому-либо соблазну, страху или чьему-либо влиянию.

Сахаджа йог наслаждается своей свободой и свободой других сахаджа йогов. Он знает свои силы и обладает знанием о себе. Он становится могущественным, свободным святым, ведущим ангельскую жизнь.

В самом начале этого события человек начинает чувствовать на своих кончиках пальцев проблемы центров (чакр). Нужно просто расшифровать ощущения, получаемые на кончиках своих пальцев и нужно также знать способ решения этих проблем. Кончики пальцев являются окончаниями левой и правой симпатических нервных систем. Они становятся просветленными, так как они отражают тонкие центры.

Есть много людей, которые, применяя этот метод, вылечились полностью от очень серьезных, неизлечимых болезней, таких как рак крови и т.п. Есть два доктора в университете Дели, которые уже получили степень доктора медицинских наук за излечение неизлечимых болезней, и есть еще одна врач, которая также завершает работу над диссертацией по Сахаджа Йоге. Есть семь докторов в Лондоне, три в Австралии и один на Тайване, которые стараются зарегистрировать всех тех, которые были вылечены посредством за-

нятия Сахаджа Йогой. Это решает не только физические проблемы, но также и психические и духовные проблемы. Есть много случаев психических заболеваний, которые были вылечены посредством Сахаджа Йоги. Есть доктора, которые сейчас заведуют психическими клиниками благодаря своему опыту в Сахаджа Йоге. У нас есть два психиатра, которые занимают очень высокое положение. Один заведует семью больницами в Лондоне, другой является деканом факультета психологии в Эр-Рияде. Есть много других докторов и сахаджа йогов, которые лечат посредством Сахаджа Йоги по всему миру¹. В то же время следует отметить, что Сахаджа Йога не предназначена для лечения людей, но для достижения Самореализации. Таким образом, в качестве побочного эффекта человек получает физическое, психическое и духовное благополучие в комплексе.

Есть также много, много людей, которые отказались от своих дурных привычек: курения, пьянства и наркотиков, иногда это происходит сразу же. Столь много людей, которые были наркоманами, отказались от наркотиков, потому что они открыли эту силу Духа в себе, которая помогает им наслаждаться своим собственным существом, а также дает им силу прекратить гоняться за этими удовольствиями, которые являются очень, очень мимолетными, оказывают вредное воздействие и разрушительны при длительном действии. Это не рациональное или умственное понимание, а свет Собственного Духа, который дает силу и самопроизвольно изгоняет тьму. Многие люди, которые пострадали от лжегуру, культов и антикультов, абсолютно вылечены и стали выдающимися людьми в своих собственных сферах. Столь многие достигли больших высот в своих достижениях. Бывший президент Высшего Суда в Гааге, покойный д-р Наджендра Сингх, был сахаджа йогом.

Помимо физических, психических и эмоциональных проблем мы имеем еще большее число проблем в нашем обществе. Это вызывается недостатком равновесия и мудрости и отсутствием чувства коллективности.

Первой проблемой является проблема детей и семьи. У нас есть много браков в Сахаджа Йоге, и характерно, что за все эти годы среди тех людей, которые поженились в Сахаджа Йоге, было очень-очень

¹ Эти данные относятся к началу 1980-ых годов. В настоящее время использование Сахаджа Йоги в медицине значительно расширилось, защищены много диссертаций и вышли десятки статей на эту тему. Сахаджа Йога используется в практике ряда клиник в Индии, Австралии, США, России и др. – *Ред.*

немного разводов. Более того, дети этих людей в большинстве своем рождались реализованными душами. Они те, кто являются особыми людьми, которые пришли на эту землю в это время и избрали себе в качестве родителей сахаджа йогов. Можно ощущать прохладный поток, исходящий из их области родничковой кости или от их тельца сразу же после их рождения. При рождении у них очень радостное, спокойное выражение лица и их глаза искрятся.

Посредством божественного прохладного потока (вибраций) Сахаджа Йога оказывает воздействие и в сельском хозяйстве. Многие фермеры и специалисты в области сельского хозяйства ставили эксперименты и установили, что урожай, выращенный из негибридных семян, подвергшихся воздействию вибраций божественной энергии прохладного потока, иногда в восемь или в десять раз превосходит урожай от гибридных семян, за которые нужно все время так много платить какой-нибудь организации, потому что растения, выращенные из гибридных семян, не имеют способности к самовоспроизводству. Эти эксперименты широко проводились доктором Хамидом в Австрии и доктором Сангве в Насике в Индии.

Сахаджа Йога в большой степени помогает в решении экологических проблем, потому что человек становится чрезвычайно сбалансированным и не использует вещи, которые не являются ему необходимыми, а также не доводит машинную работу до того, чтобы это создавало дисгармонию и доминировало над ним. Сахаджа Йога также оказалась успешной в борьбе с кислотными дождями в некоторых австрийских лесах.

Обычные сахаджа йоги могут стать выдающимися личностями, Сахаджа докторами или Сахаджа учеными, и могут также делать их из других людей, потому что они имеют силы давать Реализацию другим, а также лечить других. Как одна свеча зажигает другую свечу, Сахаджа Йога продолжает распространяться во всех областях. Так как это живой, бесценный процесс, то вы не можете заплатить за это. Также и знание (*гьяна*), которое делает вас сахаджа йогом (*гностиком*), дается абсолютно бесплатно.

Сахаджа Йогой занимаются в 55² странах мира, и число этих стран растет день ото дня. Нет таких денег, которые можно было бы заплатить за этот живой процесс. Вот почему против Сахаджа Йоги очень яростно выступают столь много лжегуру, делающих деньги, и культов и

антикультов, которые стараются сформировать фальшивый образ Сахаджа Йоги, просто чтобы и дальше делать деньги без помех. Они не выступают друг против друга. Но им следует также понимать, что это есть Золотой Век освобождения, воскресения и Страшного Суда; если мы сможем войти в него, то все мы, включая также и их, будем обладать благословениями Божественной любви, обещанными давным-давно.

Есть некоторые новые организации, называемые антикультами, которые не имеют знания, не имеют официальной регистрации или законного права на существование, они растут как грибы и просто делают деньги. Они являются другим типом культов. Сахаджа Йога помогла тысячам людей, которые пострадали в этих культах и антикультмах.

Человеческое существо имеет десять валентностей гуманизма, встроенных внутри, которые будучи просветленными посредством пробуждения Кундалини, делают его очень гармоничным, праведным и по-настоящему природной религиозной личностью. Человек может внешне следовать любой религии, но при этом он вполне способен совершать любой грех, или убивать кого-нибудь, или делать что-либо, что является очень вредным или опасным для общества. Некоторые люди могут быть праведными из страха или из-за семейных условностей. Конечно, среди тех, кто следует этим религиям, есть много искренне преданных или очень невинных людей, но они не знают, что эти религии были созданы для одного, – чтобы восходить в высшие сферы духовности. Однако сахаджа йог, когда его природная религия пробуждается, становится человеком, который имеет такую гармонию и мудрость в качестве неотъемлемой части своего существа, что он никогда не может и подумать о совершении какого-либо греха, или произвола, или о том, чтобы сделать кого-то несчастным, или об убийстве кого-нибудь.

Такая личность может быть только Йогом, который соединен со всепроникающей божественной энергией. Он называется сахаджа йогом, потому что он имеет все знания о Сахаджа (спонтанном) пробуждении Кундалини. Он спонтанно знает, как пробуждать Кундалини, он знает все о своем внутреннем механизме, своем собственном Духе и о состоянии Кундалини во всех других людях, которые не являются йогами. Также он знает, как истину, которая доказана, об энергии любви Изначальной Матери, Святого Духа. Вследствие этого он является внутренне очень сострадательным, энергичным, удовлетворенным и уверенным человеком.

Сахаджа йоги сейчас проявляют динамизм своих ценностей и жизни в различных областях по всему миру. У всех сахаджа йогов во всех странах очень красивые сострадательные, любящие отношения.

Есть некоторые бизнесмены, которые были полностью выведены из строя противостоянием с рабочими на своем предприятии. С помощью Сахаджа Йоги отношения между рабочими и хозяевами настолько улучшились, что они стали считаться самыми успешными предпринимателями. Бизнес улучшился, и люди работают как одна семья и действительно получают удовольствие от работы с такими сахаджа йогами бизнесменами.

Творчество в литературе, как например, в поэзии, драме, сочинении романов и других произведений, работает в некоторых людях абсолютно чудесным образом, – те, кто никогда не знали ни слова на урду, начинают сочинять прекрасные лирические стихи на этом языке. То же самое в музыке. Есть очень выдающиеся деятели в искусстве, которые стали прославленными благодаря тому, что они были благословлены Ади Шакти. Они говорят, что это благодаря благословениям Сахаджа Йоги они поднялись настолько выше в области музыки. В области изобразительного искусства есть сахаджа йоги, которые после прихода в Сахаджа Йогу стали знаменитыми художниками. Столь же удивительным образом люди улучшают свое экономическое положение. В Англии, где безработица огромная, вы не сможете найти ни одного безработного сахаджа йога.

Все эти вещи являются земными достижениями. Благодаря благословениям Божественной Силы сахаджа йоги благословляются мудростью и балансом, которые есть внутри них. Но самое главное, что получают сахаджа йоги, – это могущественное внимание, которое проникает в любую область и действует. Это означает, что если сахаджа йог направляет свое внимание на кого-то, оно действует и старается помочь этому человеку преодолеть свои проблемы без того, чтобы делать что-либо внешне. Это внимание является настолько прекрасным, что с самого начала оно ясно показывает на центральной нервной системе человека, на его кончиках пальцев, различные центры других людей, а также его собственные. Эти сигналы расшифровываются человеком, и он может проверить расшифрованное. Если человек знает, как лечить или исправлять эти центры, он очень хорошо может помочь другим людям. Более того, когда сахаджа йог становится лишней эго личностью, он не чувствует, что он сделал что-то, чтобы

связывать обязательством кого-то. Сахаджа Йога есть чистая Любовь Бога, которая является живой и бесценной. Никакими деньгами не может быть оплачено это лечение или пробуждение Кундалини.

Это делает человека динамичным, и он не боится отстаивать истину, и никто не может манипулировать им. Сахаджа йогам известны даже некоторые честные, интеллигентные журналисты, которые пришли в Сахаджа Йогу. Они стали чрезвычайно позитивными и отстаивают только настоящую истину, а не просто сенсационную ложь. Это нынешние дни продажности и обмана (*Кали Юга*). Когда ложь становится натурой людей, они топят все высшие ценности в грязи денег и предполагаемой власти. Эти ослепленные деньгами люди используют сатанинские методы нанесения вреда хорошим людям при помощи лжи, ложных скандалов и вульгарности.

Есть сахаджа йоги, которые работают в области преподавания или руководят школами. Эти люди делают чудесную работу. Они справились с некоторыми очень трудными детьми и сформировали из них такие прекрасные личности. Удивительно, как их Божественная любовь принесла такие хорошие результаты с этими детьми, которые считались опасно ожесточенными. Конечно, с некоторыми «твердыми орешками» не удалось справиться. При помощи Сахаджа Йоги многие дети, которые были очень тупыми в классе, стали живыми и разумными, и показывают высокие результаты в учебе. Даже очень трудные дисциплины, как например, бухгалтерский учет, архитектура, инженерное дело и медицина, сдаются сахаджа йогами блестяще и в рекордно короткое время.

Сахаджа Йога предназначена для освобождения всего мира на любом уровне. Когда мы будем иметь определенное количество людей в Сахаджа Йоге, это начнет приводить в действие понимание настоящей праведности, религиозность и нашу любовь к Богу, и просветленную веру в Бога. Вот как будет срабатывать время воскресения. Это время Страшного Суда и каждый может судить себя через свет Духа. Знание Сахаджа Йоги не может быть описано в нескольких предложениях или в одной маленькой книге, но нужно понимать, что вся эта великая работа сотворения и эволюции делается некой великой тонкой организацией, которая существует в великой Божественной форме.

Человеческое существо подобно Божественному компьютеру, его только нужно подключить к главной сети. Современная Сахаджа Йога преуспела в новом методе, при помощи которого может да-

ваться массовая реализация. В России [и Украине]³ на программы по Сахаджа Йоге, проводимые на стадионах, приходят до 14 000 человек⁴, и на каждой такой встрече более 90% из них получают реализацию. Таким образом, это великое достижение в эти дни хаоса. Высокобразованные русские [и украинцы] очень хорошо владеют самоанализом и обладают очень открытым умом, очень научны по характеру. Они просто хотят узнать о чем-то, что лежит вне человеческого понимания.

Несмотря на хаотические условия во всем мире, это особые времена. Сахаджа Йогу можно назвать Маха Йога (Великая Йога), потому что она работает в таких массовых масштабах. Во времена Шри Рамы только один человек – Начикета – получил реализацию, а сегодня есть миллионы людей, которые овладели Сахаджа Йогой.

Безусловно, наш Создатель, Бог Всемогущий, озабочен тем, чтобы спасти мир от уничтожения. Поэтому Он работает через энергию Своего желания, которая является Изначальной Матерью (Ади Шакти, Святым Духом, Афиной).

Брахмачайтанья (всепроникающая энергия) активизировалась, когда началась эпоха нового типа, называемая «*Крита Юга*». Это является достижением результатов и сотворением чудес. Это не просто разговоры или чтение священных писаний, но это является осуществлением и доказательством. Конечно, все лживые люди боятся встретиться лицом к лицу с истиной, потому что Сахаджа Йога идет против их интересов. Они бросают вызов и жестоко сопротивляются распространению Сахаджа Йоги. *Сатья Юга* должна быть установлена сахаджа йогами. Теперь они не одиноки, как Христос, Господь наш, Пророк Мохаммед, философ Сократ или другие инкарнации, провидцы и реализованные души. Их миллионы. Им никоим образом не мешают те немногие люди, которые пытаются вредить их коллективному прогрессу. Истина будет утверждена и, таким образом, на горизонте будет виден рассвет Сатья Юги (Царства Божьего). Миссия Сахаджа Йоги такова, что даже эти негативные люди должны будут принять эту истину и наслаждаться благословениями Божественной Любви.

3 В начале 90-х годов не было России и Украины, а был СССР, который Шри Матаджи, как и многие другие, называла Россией. Число людей на программах Шри Матаджи в Украине было таким же, как и в России. – *Ред.*

4 В Индии до 120 000 человек! – *Ред.*

Глава 2

Вишва Нирмала Дхарма

«*Вишва*» означает «вселенская», «*Нирмала*» означает «безукоризненно чистая, незапятнанная» и «*Дхарма*» означает «религия».

Внутри человеческих существ лежит дремлющая сила чистого желания (Кундалини), которая является отражением Изначальной Матери, или Святого Духа. Все иные желания не являются чистыми, потому что они не дают удовлетворения. Один из принципов экономики состоит в том, что в общем случае желания не могут быть удовлетворенными, что человеческие существа бегут от одного желания к другому желанию. Осознавая это, или нет, человек ищет удовлетворения или радости. Человек может искать радости в деньгах, в собственности, во власти или в человеческой любви, но он терзается в глуши двойственности счастья и несчастья.

В каждом человеческом сердце обитает Дух (*Атма*), который является отражением Бога Всемогущего (*Парамешвары*).

Природа Кундалини в том, что она – энергия чистого желания. Она индивидуальная мать каждого индивида, и она – та, которая дремлет и ждет должного времени, чтобы дать каждому индивиду его второе рождение. Она подобна магнитной ленте, на которой записаны все хорошие деяния (*пунья*), все плохие деяния, все желания и стремления данного индивида. Она подобна побегу в спящем семени. Как только она пробуждается и подсоединяется к всепроникающей энергии, начинается духовный рост четвертого измерения (*Турья*).

Природа Духа в том, что он является вселенским существом в каждом индивиде. Поскольку существует один Бог Всемогущий, Его отражение в каждом человеческом сердце является одним и тем же, но отражение Духа разнится вследствие различных типов отражателей. Когда этот Дух, который является источником радости и истины, подключается посредством Кундалини, человеческое внимание становится просветленным. Таким образом, человек знает абсолютную истину на своей центральной нервной системе и становится радостным коллективным существом. Этот Дух отражается в сердце, но место Бога Всемогущего находится над областью родничковой кости, над верхушкой головы.

После того, как эта живая энергия Кундалини подключается к всепроникающей Божественной энергии внутри человеческого су-

щества, она начинает развивать духовность человека. Человек прикасается к духовности внутри себя и вырастает в другое измерение, четвертое. Таким образом развивается святая и мудрая личность. Эта личность такова, что раскрывается естественно, спонтанно (*Сахаджа*). Но, также, зная, как обращаться с этой всепроникающей энергией посредством Чистого Знания (*Шудда Видья*), человек может развиваться в этом новом измерении гораздо быстрее.

Как только Дух начинает полностью сиять во внимании человека, он действительно становится просветленным в том смысле, что он сам может видеть, что становится своим собственным проводником, что он становится своим собственным учителем. Тогда вам не нужен никакой проводник, но вы являетесь учителем самому себе. В прошлом этот процесс был ограничен одним или горсткой людей, но теперь, около сорока семи лет тому назад, был открыт феномен, дающий возможность массовой Реализации.

Все такие просветленные люди являются последователями религии, которая называется *Вишва Нирмала Дхарма*, что означает природная чистая религия внутри нас. Эти люди осуществили просветление. Они осуществили крещение, потому что они ощущают прохладный ветерок, когда Кундалини проходит через родничковую кость, и, таким образом, они становятся религиозными святыми, йогами, йогинями и провидцами. Они не подобны обычным людям, которые не вошли в это новое четвертое измерение осознания и не установились там. Это люди, которые знают себя внутри и знают других в коллективном сознании. Они – люди, которые достигли состояния, в котором они знают на своей центральной нервной системе, что они являются неотъемлемой частью Целого. Это не слепая вера и не неискренние словоизлияния, выстраивающие сеть пустых слов (*Шабда Джалам*).

Это тонкое знание о корнях. Все деревья современной цивилизации выросли снаружи. Если мы не обратимся к нашим корням и не поймем основ нашего существования, эти неуравновешенные, безумно распространенные цивилизации будут уничтожены. Очень важно понять, что грозит опасность, и мир должен стараться перенести свое внимание к познанию своих корней. Об этом пишется в каждом священном писании в том или ином виде, и широко описано в индийских священных писаниях. Индия очень древняя страна и она была благословлена многими провидцами и святыми, которые писали трактаты о реальности и давали указания, как достичь ее.

Подобно всем другим настоящим святым в мире они так же страдали от рук людей из внешних религий (*дхарма мартандов*).

Труды этих великих просветленных душ были написаны преимущественно на санскрите и не были доступны широким массам. Во всех переводах даже не упоминалось о пробуждении Кундалини как единственном пути достижения Самореализации. Это полностью убиралось во время перевода. Было двенадцатое столетие, когда родилась великая инкарнация, святой Шри Гьянешвара (*Бог Знания*). Он прожил только двадцать три года. Их было три брата и одна сестра. Все они были замучены *дхарма мартандами*. Гьянешвара получил разрешение своего гуру (учителя), которым был его старший брат, и написал на местном диалекте книгу под названием «Гьянешвари». В шестой главе он ясно написал о Кундалини, но опять-таки люди, опекающие религию (*дхарма мартанды*), сказали, что эту главу не позволяется читать (*нишиддха*).

Затем пришли тантрики, которые не знали ничего о Кундалини, об инструменте (*янтре*), а также не знали ничего о том, как это работает (*тантре*). Они занимались всеми видами черной магии и позволяли себе аморальные занятия с применением насилия и секса.

Когда Кундалини пробуждается, внутри пробуждаются десять валентностей (Десять Заповедей). Религия становится природной, прирожденной и все наши приоритеты изменяются. Потому что внутренняя религия, Сахаджа Йога, является конечной целью каждой религии любой формы. Она не ограничивается одной религией, но она обладает всем самым лучшим из всех религий. Все истинные религии ведут к одному назначению, к одной цели. Этой целью является достижение Самопознания через наше второе рождение. На языке санскрите птица называется *двиджа* – дважды рожденная, – потому что сначала она является яйцом, а затем она получает свое второе рождение. Так же и человек, который просветлен и познал *Брахман* (Всепроникающую Энергию), также называется *двиджа*.

Эта Дхарма, которая является внутри нас природной, пробуждается, и благодаря этому люди узнают, что все религии вышли из одного источника духовности. Любой человек может прийти в Сахаджа Йогу из любой религии. Все знают, что мы принадлежим к одной религии, и это является главным принципом всех религий. Поэтому нет никакой возможности для возникновения фундаментализма среди сахаджа йогов, нет борьбы или ссор. Какой бы религии

они ни следовали до сих пор, все очень ясно могут видеть, где они уклонились и что неправильное они совершают. А также они способны очень легко исправлять это. В Индии есть сахаджа йоги, которые стараются решить проблему суеверий и кастовых систем. Точно так же в очень многих странах люди стараются и работают над тем, чтобы искоренить неправильные типы религиозной практики.

Существуют определенные методы в этой Божественной религии, которые поддерживают эту религию живой и активной внутри. Их нужно понимать. Объясняется *modus operandi* – образ действия, – а также то, как поддерживать Кундалини надлежащим образом подсоединенной ко всепроникающей энергии, и почему эти методы являются важными. Существуют также соответствующие методы медитации для питания личности и позволяющие человеку быть в медитации все время. В конечном счете, вам уже не нужно будет выполнять медитацию, но вы будете находиться в медитации все время.

И все это знание приходит к вам от Божественности, и это знание является абсолютно чистым знанием. Ему не может быть брошен вызов, оно не может быть изменено. Это непрерывный, вечный поток знаний. Все это можно доказать и подтвердить.

Существует состояние безмысленного осознания, которого вы достигаете, в котором вы находитесь в контакте с настоящим. Все ваши мысли приходят из вашего прошлого или из вашего будущего, но вы не находитесь в настоящем. Когда же вы находитесь в настоящем, вы находитесь в тишине, и *только лишь в настоящем может происходить духовный рост*. Тогда к вам приходит вдохновение в виде озарения. Многие люди были благословлены этим вдохновением и создали великие произведения в искусстве, музыке, танце и драме. Кроме того, это вдохновение помогло многим людям в бизнесе, в политике и в экономике. То же самое вдохновение создало чистую религию.

Таким образом, нужно представлять себе, как работает восхождение в эту мирную область полной безопасности, и наслаждаться своими собственными ценностями, своим собственным статусом йога. Но йог никогда не бывает эгоистом. Он никогда не хвастается своим состоянием. Наоборот, он является чрезвычайно скромным, и он помогает каждому подняться к этому состоянию. Такой человек всегда озабочен благополучием всего мира. Эта забота приходит как его Дхарма, его религия, которая не принуждает его, но является внутри него природной, поэтому он работает таким образом. Он не

может совершить грех, поэтому он теперь обладает безгрешной личностью, которая питает отвращение к греху. В этом эволюционном процессе он развил теперь чувство отвращения к чему-либо, что является греховным или дурным. Этот вид личности изменит весь мир. У нас было много таких великих личностей ранее, но большинство из них были одиночками, не было никого, чтобы поддерживать их, поэтому их распинали, им давали яд, с ними дурно обходились обычные люди, которые были слепы. Но в наши дни у нас есть так много сахаджа йогов. Они могут подвергаться атакам, но придет день, когда они будут в состоянии показать миру, чего они достигли и чего нужно достичь всему миру.

Сахаджа Йога дает человеку чувствительность к духовности, дающую способность природно знать, кто является настоящей духовной личностью, а кто является обманщиком. Она также дает человеку чувствительность, чтобы знать от чего страдает другой человек и чего недостает ему самому. Человек становится сам себе судьей. Это и есть *Страшный Суд*, когда человек будет судить сам себя. Его Кундалини будет этим судьей. Только после этого суда человеческие существа будут поделены на людей, которые достигли состояния самореализации, и тех, которые не достигли.

Просветленных людей называли *гностиками*. Это название происходит от санскритского слова *гна*, которое означает *знание*. Но знание не означает, что человек знает посредством мозга, потому что мозг или интеллект приводят человека к рациональности, за которой не стоит мудрость. Рациональность может привести человека куда угодно, может оправдывать что угодно, так как она не является абсолютной. Поэтому нужно идти вне рациональности, развивать высшие органы чувств Божественности, при помощи которых можно понять действительные проблемы и действительное решение всех этих проблем.

Нужно понимать, что эта религия является сущностью всех религий. Она является единственной религией, которая дает человеку настоящий опыт внутри него, которая вкладывает в человека чувствительность к духовности, которая не может быть получена из какого бы то ни было количества лекций, проповедей или книг. Таким образом, сахаджа йог знает и уважает все инкарнации и всех святых.

Если нам предстоит изменить этот мир и если мы должны спасти наших людей от полного уничтожения, то нам нужно прибегнуть к мудрости, а это возможно только тогда, когда мозг просветлен Кун-

далини. Вот что важно сегодня, когда мы видим, что этот мир стоит на краю уничтожения. Конечно, Создатель сам очень озабочен тем, чтобы спасти нас, и вот почему Он в эту современную эпоху, которая называется *Кали Юга*, активировал эту всепроникающую энергию.

Итак, сейчас началась новая эпоха, которая называется Эпоха *Водолея* (*Кумбха*), что значит *кувшин*, носитель духовной святой воды, то есть это означает работу Кундалини. Деятельность Кундалини подобна соку дерева, который поднимается и питает все части дерева, а не прилипает к какому-нибудь одному цветку (тонкому центру). Более того, это особое время. Это время воскресения. Страшный Суд осуществляется Кундалини. На кончиках пальцев человек может чувствовать себя и может судить о себе. Более того, всепроникающая энергия стала активированной, таким образом *Кали Юга* (современная эпоха) переходит в *Крита Югу Брахма Чайтаньи* (эпоху активированной всепроникающей энергии). Это помогает массовому просветлению и самореализации. После этого будет *Сатья Юга* (Эпоха Истины). Мы должны воспользоваться преимуществом этой активности Брахма Чайтаньи, будучи все время соединенными со всепроникающей энергией, и достигая нашей самореализации, и утверждая ее. После достижения такого состояния человек становится очень динамичным и сострадательным. Его раса, пол, национальность и возраст не мешают его динамичной жизни.

Есть так много благословений в Сахаджа Йоге, что невозможно собрать их в одной книге, так как это потребовало бы томов и томов, чтобы собрать опыт сахаджа йогов.

Все, что человек делает сейчас, является относительным в этом современном мире. Говоря языком относительности, все работает относительно самого себя. Эта относительная работа не будет приносить никаких абсолютных результатов. Абсолютное знание приходит только от Духа, и поэтому до тех пор, пока мы не познаем Собственный Дух, мы не можем знать, что такое абсолют, и что такое абсолютная истина. Иными словами, когда мы живем в относительном мире, мы будем всегда ссориться, драться и иметь войны. Но если человек находится в абсолюте, тогда он знает, что существует только одна истина для всего, и там не будет больше споров или дискуссий, – каждый будет наслаждаться этой истиной, так как она является абсолютной.

Все теории, такие как коммунизм или капитализм, потерпят крах, потому что они не находятся в центре. Когда человек находится в

центре, он становится величайшим капиталистом, потому что он имеет все энергии, и он становится величайшим коммунистом, потому что он должен делиться ими с другими. Человек должен давать это другим, и это единственный способ, каким он может наслаждаться своими собственными силами. Если человек не делится ими с другими, он никогда не будет наслаждаться, чего бы он ни достиг.

Одной из самых больших проблем интеллектуалов является то, что они никогда не хотят признать ничего абсолютным, но всегда хотят искать альтернативы для всего. Теперь не существует никакой альтернативы восхождению человека. Как зерно должно дать свой побег, так и Кундалини должна быть пробуждена. Но некоторые из тех, кто пришел в Сахаджа Йогу, так же и ушли, говоря, что должны быть какие-то иные методы и силы, которые должны вырабатывать это. Это просто эскапистская реакция, реакция бегства. Предположим, вы копаете колодец и находите воду в одном месте, какой тогда смысл снова копать в другом месте? Все, что вы искали, это вода, тогда почему не устроить колодец там? Но именно так многие люди убегают от реальности. Нужно повернуться лицом к ней и принять ее. Не существует иного способа для того, чтобы осуществлялась трансформация человека, как сказано в столь многих древних книгах. Тем не менее, если люди хотят бежать от реальности, тогда вы не можете помочь этому. Вы не можете заставить их силой. Вы не можете никоим образом осуждать их.

Итак, остается проблема, – каким образом дать таким людям понять, что это живой процесс, который уже начался, уже работает в очень многих людях, когда у них нет никакой альтернативы. Они должны стать сахаджа йогами. В действительности, с этими людьми нужно иметь огромное терпение, потому что их можно спасти, только если они поймут, что это для их же благополучия, для их пользы. После прихода в Сахаджа Йогу очень мало кто страдал какими-то серьезными заболеваниями, и очень многие никогда не обращались к докторам, к стоматологам. Сахаджа Йога дает также душевный покой. Так многие из них писали мне, что они наконец-то обрели душевный покой. Также многие пишут, что они достигли профессионального мастерства и гармонии в своей работе.

Но все это не убеждает определенных людей, потому что они всегда хотят убежать. Этот эскапистский характер, характер бегства, оставляет в стороне столь многих людей, которые вполне заслуживают этого. Они являются очень хорошими людьми, очень приятными людьми, но

вследствие своей эскапистской природы они не могут прийти в Сахаджа Йогу. Сахаджа йоги являются чрезвычайно добрыми и чрезвычайно мудрыми. Я уверена, что однажды все такие люди, которые пытались убежать, также поймут, что это не только для их личного блага, но для блага целого мира. Почему-то, когда доходит до религии, они будут следовать только Христу, или следовать только Мохаммеду Сахибу, или только Будде. В Сахаджа Йоге мы имеем всех Их, абсолютно активирующих вашу Кундалини. Каждый в Сахаджа Йоге знает так много о Них, и самым важным является то, что все Они находятся внутри нас, Они являются неотъемлемой частью нас, и Они не отделяются ничем. Они вырабатывали один и тот же процесс в истории, а теперь мы вырабатываем его в настоящее время со всеми Ними.

Некоторые искатели имеют иную проблему. Это стало подобно инерции искательства в их жизни – то, что они являются искателями. Они не знают, как остановиться, и они хотят продолжать искать вечно. Это является еще одной проблемой для людей, чтобы понять, что пришло время вам остановиться и заглянуть внутрь себя. Даже если Бог придет и станет перед ними, они будут говорить: «О, мы ищем Бога, знаете ли вы что-нибудь о Боге, или нет?»

Обнаружено, что те, кто обладает незаурядным интеллектом, приходят в Сахаджа Йогу очень быстро. Большинство людей, которых мы имеем сейчас в Сахаджа Йоге, являются чрезвычайно интеллектуальными. Некоторые из них являются профессорами университетов. Но интеллект может обманывать самого себя. То, что необходимо, – это интеллект мудрости. Это род особого интеллекта, который просто заставляет их понимать, что это есть истина.

Обнаружено, что во многих странах, таких как Колумбия, Россия, Украина или Болгария, люди просто смотрели на мою фотографию и чувствовали, что это есть истина. Это удивляло нас, то, как они могли видеть истину в фотографии. Тысячи и тысячи таких людей приходили на программы. У них была некоего рода чувствительность к духовным явлениям. Я не похожа ни на какую киноактрису и никоим образом я не похожа на какого-нибудь напыщенного гуру. Я обычная домохозяйка, но, несмотря на это, как тогда смогли они определить, что есть что-то духовное во мне? Примечательно, что некоторые люди обладают этим даром, при помощи которого они могут просто чувствовать духовность. Я уверена, что новое поколение, которое приходит, будет иметь эту чувствительность гораздо более развитой.

Несмотря на эти проблемы, Сахаджа Йога распространяется и с большим успехом совершает столь много чудесных вещей.

Также существуют блюстители религии (*дхарма мартанды*), которые ориентированы только на деньги, подобно мафиям во имя Бога, которые распространяют и говорят лживые вещи о Сахаджа Йоге. Мы не огорчаемся и не расстраиваемся, если какие-то люди создают беспокойство или пытаются тревожить нас. Мы не беспокоимся слишком много о средствах массовой информации также. Например, некоторые средства информации в странах, таких, как Италия, Россия, Болгария, Колумбия, Индия, Тайвань и Непал, являются чрезвычайно восприимчивыми и полезными. Есть страны, где средства массовой информации ищут сенсационности, – Сахаджа Йога является величайшей сенсацией, это такое уникальное открытие, но для них более важно показывать разного рода вульгарные вещи, потому что они должны делать деньги, и они думают, что люди будут читать больше о вещах, которые являются сенсационными. Это нормально, если они хотят давать такого рода новости, но я все же не понимаю, почему они должны критиковать нас и пытаться использовать нас для своих сенсационных экскурсов. Это должно поставить их в очень затруднительное положение за сообщение лжи, если мы прибегнем к защите закона, и они должны соблюдать осторожность перед тем, как печатают все такие заметки, которые не имеют никакого основания в действительности. Тем не менее, сахаджа йоги имеют очень, очень кроткий подход ко всему такому критицизму и знают, что эти люди подобны слепцам, пытающимся рассказывать о том, как выглядит слон, и вести всех во тьму.

Наша работа имеет громадную ценность. Она выше любой иной работы, выполненной до сих пор в любой другой области мира.

Мы должны быть верны истине, добродетелям, нашим идеалам. Я всегда привожу пример с сари и говорю, что если один конец сари прикреплен к гвоздю, то какой бы ни была буря, с какой бы скоростью ни дул ветер, мы все же можем спасти сари. Точно так же, если мы, люди, будем привержены своим чистейшим ценностям духовной жизни и будем стараться раскрывать красоту своей собственной сущности, то люди постепенно начнут видеть ваше исключительно высокое положение. Ваши особые качества как сахаджа йогов будут проявляться. Они непременно будут оглядываться, сравнивать свои жизни с вашими и будут присоединяться к Сахаджа Йоге, чтобы на-

слаждаться Божественными вибрациями. Сахаджа Йога – это единственный путь, которым может быть спасен мир, и мы должны понимать свою особенность. Это духовная революция, но вам не нужно ничем жертвовать, вы должны просто наслаждаться.

Все мы озабочены тем, как делиться этой большой радостью и помогать людям восходить, но в Сахаджа Йоге есть одна «загвоздка» – вы не можете быть просто членом Сахаджа Йоги. Вы должны смело посмотреть себе в лицо и стать сахаджа йогом, чего, мне думается, люди не хотят делать. Но есть много людей нужного калибра. Они увидели, что у вас есть смелость и врожденная энергия, чтобы отстаивать эти великие ценности. Я уверена, что однажды они увидят, каким образом эта энергия может дать им силу изменяться, и эта энергия также может наделить их способностью давать реализацию другим и изменять других; они поймут, что смысл их жизни, цель их жизни – быть инструментами Бога Всемогущего.

Коллективная сущность и коллективные чувства имеют большое значение в Вишва Нирмала Дхарме, которая действует и проявляется, в основном, коллективным образом. Прежде, в древние времена, был только один просветленный человек или два. Они обычно достигали своего просветления индивидуально. В эту современную эпоху открыт метод дачи реализации большим массам людей. Поэтому в настоящую эпоху Воскресения человек не может расти духовно, если он не в коллективе. Это не ментальное понимание, но у человека развивается коллективное сознание как новое измерение его осознания в Сахаджа Йоге, которую нужно практиковать и подтверждать в коллективе. Коллектив необходимо уважать и защищать.

Коллектив не должен использоваться ни для какого бизнеса.

Коллектив не должен позволять никакому члену занимать или давать взаймы деньги другому члену, или эксплуатировать любым способом другого члена.

Коллектив не должен позволять никакому члену выступать против другого члена или против лидера, но можно напрямую информировать лидера мира о проблемах.

Коллектив не должен собирать никакие деньги или тратить их без санкции лидера мира. Необходимо тщательно хранить все счета и сообщать об их состоянии коллективу. Деньги на счетах должны быть легальными и должны проводиться их ревизии.

Те, кто все еще курит, пьет, имеет сексуальные или психические проблемы, должны быть отстранены от коллектива. Они могут посещать только публичные программы.

В коллективе у всех должно быть открытое и ясное отношение к Сахаджа Йоге. Ничего не должно скрываться или держаться в тайне.

Никто не должен судить другого члена коллектива, но каждый должен быть судьей самому себе.

Старших необходимо уважать и проявлять заботу о них.

Дети являются членами международной семьи Сахаджа Йоги. За них несут ответственность сахаджа йоги всего мира. Проблемы, связанные с детьми, должны решаться на глобальной основе.

В коллективе все должны преодолеть ложные барьеры расы, цвета кожи, вероисповедания, национальности и фундаментализма. Основва коллектива – Божественная Любовь и уважение.

Коллектив должен нести ответственность за книги, видео- и аудиокассеты, которые можно распространять среди достойных членов.

Информационные бюллетени, содержащие сообщения мирового значения о Сахаджа Йоге, можно направлять в центр коллектива, который может распространять их по своему усмотрению.

Деньги можно взимать за книги, журналы, аудио- и видеокассеты, кольца, кулоны, медали, значки, за семинары и туры.

Деньги нельзя брать за лечение и Самореализацию. Могут оплачиваться поездки лидеров, если лидеры не работают. Учителям и руководителям школ должна выплачиваться санкционированная зарплата.

Все должны принимать участие в работе коллектива по организации публичных программ.

Коллектив не должен позволять членам грязные книги и фильмы. Также никому не позволено кричать или использовать грязную речь.

Не следует позволять объятия и поцелуи между кем-либо. Между мужем и женой не должно быть романтического поведения на людях.

На встречах мужчины должны сидеть с одной стороны, а женщины – с другой.

Коллектив не должен никому позволять создавать группы, на какой бы то ни было основе.

Во время дискуссий члены коллектива должны оказывать физическую поддержку друг другу, а не негативным людям или не сахаджа йогам.

Коллектив должен проявлять мягкость, любезность и уважительность по отношению к другим искателям, которые пока еще не в Сахаджа Йоге.

Дверь Вишва Нирмала Дхармы открыта для всех. Обращения или посвящения в Сахаджа Йогу не существует.

Если Вишва Нирмала Дхарму атакуют, то все сахаджа йоги всего мира должны противостоять этому.

Коллектив должен изучать писания и книги, написанные просветленными душами, и должен издавать книги, поддерживающие Вишва Нирмала Дхарму.

Коллектив должен обладать полным знанием и быть бдительным в отношении сил, действующих против восхождения в Вишва Нирмала Дхарме.

Глава 3

Сахаджа культура

Соблюдая такую простую вещь, как личная гигиена, сахаджа йог всегда будет умываться проточной водой и никогда не станет умываться застойной водой или из таза. Даже если он принимает ванну, то после он примет душ. Тело необходимо мыть очень тщательно. Очень важно очищать тело очень хорошо.

Во-вторых, другие части тела, такие как зубы, нос, глаза, руки, нужно поддерживать очень чистыми.

Нет необходимости каждому сахаджа йогу иметь худую, поджарую фигуру. Одни худые, другие полные, некоторые – среднего размера. Все зависит от потребностей личности, и все, что требуется, все, чего недостает, все эти вещи могут быть должным образом установлены в нужном балансе посредством Сахаджа Йоги.

Пища, которую едят сахаджа йоги, должна быть завибрированной и соответствовать потребностям тела. Например, правосторонний человек, который очень много планирует, слишком много думает, будет есть больше углеводов; тогда как не очень энергичный и не устремленный в будущее человек будет употреблять больше белков. Нет никакого обязательного принуждения к определенному типу пищи, подходящему для всех них. Это зависит от природы (*пракрити*) каждого человека.

Такая культура делает человека автоматически очень мягким по характеру. Культура, в которой основной подход – «посмотреть и себя показать», просто исчезает, а человека нашей культуры не волнует, что другие скажут о таком йоге. Единственное, чего он не делает, – это не будет носить странную, грязную одежду и не допустит необычных вспышек раздражения. Он самый нормальный человек, ведет очень достойную и спокойную жизнь.

Сахаджа йог вовсе не ленивый человек. Он не уходит в Гималаи, не бросает свою работу, он живет там, где живет. Он старается улучшить окружающие его условия и, используя силу своей Божественной Любви, стремится принести благо людям, за которых ответственен, а также он работает для блага своей страны и всего мира. Он становится личностью, которая теперь готова давать другим, а не брать у других.

Таким образом, низкий или скупой человек не может соответствовать культуре Сахаджа. Сахаджа йог – это щедрый и добрый человек по отношению к другим людям, человек, который не ориентирован на деньги. Мы уже указали, каким должен быть сахаджа йог, но Сахаджа культура такова, что споры и ненужные замечания не являются ее составной частью.

Сахаджа культура – это наслаждение всем в его чистой форме. Например, никто не флиртует с чужой женой или мужем. Вы должны быть верным мужем и женой. Если вы не хотите продолжать жить со своим супругом или супругой по какой-то уважительной причине, то конечно, Сахаджа Йога, разрешает развод, но это бывает очень редко.

Мы должны уважать наших старших по возрасту, наших родителей, даже если они не понимают Сахаджа Йогу. Мы должны прощать их, потому что они слепы.

Сахаджа йоги должны уважать своих детей. Учителя также должны уважать детей. Если дети крайне трудные, то родители иногда могут отшлепать их, но не учителя. Ни одному учителю, ни при каких обстоятельствах не дозволено наказывать ребенка, причиняя ему боль.

Дом сахаджа йога должен быть подобен лотосу, который дает приют даже жуку, тело которого покрыто множеством колючек, и разрешает провести на себе всю ночь. Сердце сахаджа йога также должно быть как лотос, который имеет розовый цвет, тем самым показывая свое большое гостеприимство, мягкий, радостный характер. Ему следует всегда отдавать нуждающимся людям то, что у него имеется в значительно большем количестве, и он должен всегда защищать людей, которые полагаются на него.

Он не должен пытаться козырять своим богатством. Если у него есть большая машина или какие-то другие удобные средства передвижения, то ему следует приглашать других сахаджа йогов воспользоваться ими. Если у него очень большой дом, то ему следует предлагать другим сахаджа йогам разделить его кров. Но он не должен делиться с людьми, которые не являются сахаджа йогами, потому что все такие люди могут просто пытаться использовать его. Но сахаджа йог не полагается на эксплуатацию. Он в высшей степени добр к другим, и если кто-то проявляет доброту по отношению к сахаджа йогу, то он старается ответить тем или иным способом. Не может быть и речи о том, чтобы быть обязанным кому-то или требовать обязательств от кого-либо.

Язык сахаджа йога очень красивый, и говорить он должен так, чтобы собеседник испытывал радость единения.

Ужасные представления о сексе, которые бытуют в настоящее время, должны вызывать отвращение в Сахаджа культуре. Детей необходимо прощать гораздо чаще, чем кого-либо другого, и брать в свой круг. Они могут быть незаконными, они могут подвергаться сексуальному насилию, они могут быть отвергнутыми обществом. Если есть дети крайне жестокие и вредные, то их вместе с родителями можно выводить за пределы Сахаджа Йоги.

В Сахаджа Йоге нет иерархии. Нет священников. Все одинаково равны. И только для поддержания связи у нас есть лидеры, и эти лидеры должны быть лучшими среди людей, которых они ведут, должны быть сахаджа йогами самого высокого уровня. Этот метод назначения лидеров в каком-то отношении абсолютно мифический. Некоторые лидеры стали жадными, или продолжали иметь дурные привычки. Им пришлось уйти из Сахаджа Йоги, также и в том случае, если они пытались вести ложную пропаганду. [Лидерство] – это единственный способ, с помощью которого можно поддерживать связь с большими группами, поэтому он должен быть принят и введен, но назначение должно осуществляться вне зависимости от денег, положения или образования, а в соответствии с Сахаджа жизнью.

Сахаджа йоги не растрчивают свои энергии или деньги на бессмысленные вещи. Они не пьют, не курят, не принимают наркотики.

Женщины не тратят свои деньги в салонах красоты. Это происходит с ними, никто не говорит им не делать этого, но они просто не делают этого. Они не смотрят вульгарные фильмы. Они не читают вульгарные книги. Они благородны, обладают чувством собственнорядности; это особый тип очень очищенных людей.

Что касается законов, то среди них есть очень абсурдные, с лазейками, позволяющими людям совершать дурные дела, но сахаджа йоги не признают эти законы и никогда не используют лазейки для своих собственных целей.

Материалистическое общество никоим образом не является идеалом для сахаджа йогов. Их идеал – духовное общество, в котором есть просветляющий их Дух и которое дает им эти радостные ощущения чудесных энергий всепроникающей Божественной Любви. Идеалы Сахаджа Йоги весьма отличаются от идеалов других учений.

Дух – это тот, кто является коллективным существом внутри нас. Нам не нужно создавать какую-то организацию, чтобы назвать ее международной, но автоматически становимся глобальными, объединенными в одну нацию сахаджа йогов, в которой мы понимаем, что мы все – неотъемлемая часть целого, микрокосм, становящийся макрокосмом.

Все эти вещи являются легкими, если есть понимание, что вы должны быть смиренными в этом отношении. Если вы высокомерны и если у вас все еще есть условности относительно того, что было у вас в прошлом, или испытываете чувство вины, то вам потребуется больше времени для роста. Лучше всего быть свидетелем, наблюдателем того, что произошло с вами, кем вы были, откуда вы пришли и куда вам предстоит идти. Есть так много прекрасных сахаджа йогов, увидев которых и посмотрев на их образ жизни и поведение, вам непременно захочется сделать их своими идеалами.

В Сахаджа Йоге не используется принуждение, только иногда настоятельно даются указания. Каждый знает, что хорошо, а что плохо. Нет необходимости говорить: «Сделай это» или «Не делай того». Если кто-то начинает делать что-то неправильное, то его прохладные вибрации сразу же указывают, что это неправильно, а иногда они также могут прекратиться. Так что лучше всего полагаться на свои вибрации. Но для этого вы должны быть в состоянии медитации, чтобы хорошо чувствовать вибрации. Иногда вас может вводить в заблуждение ваш ум. Поэтому самое лучшее – это быть в медитативной форме и полагаться на свое вибрационное осознание.

Мы не позволяем называться сахаджа йогами или приходить в Сахаджа Йогу людям, которые пока еще не достигли такого уровня, когда они могут давать реализацию другим. Они пока еще находятся на стадии развивающихся йогов, потому что они должны улучшиться, чтобы войти в эту Святая Святых коллективности.

Если вы просветленный человек, вам очень легко понять эти тонкие знания, но если нет, то очень сложно вложить эти понятия в вашу голову, которая кажется искусственной. Как только вы получаете реализацию, эти понятия становятся вашим собственным опытом, и поэтому их не надо втискивать в вас, чтоб вы поняли. Единственный путь к пониманию Сахаджа Йоги – это стать смиренным искателем, и затем получить реализацию. Вы можете быть королем, вы можете быть очень преуспевающим человеком, вы можете быть магнатом в

бизнесе, вы можете быть большим человеком в прессе, – все это не имеет никакого значения, так как вам следует знать, что есть еще одна стадия, которую должно достичь ваше человеческое осознание.

Это не индивидуальное достижение, это коллективное достижение, и это работает в коллективности. Предположим, с вашего пальца отрезан ноготь, тогда этот ноготь никогда не сможет расти. Поэтому вы должны быть в коллективе и должны стать едиными с остальными людьми. Только в этом случае вы достигнете наилучших результатов, как в саду, где каждое растущее дерево должно помогать расти другим деревьям. Хотя в саду это может не соблюдаться, но в Сахаджа Йоге оно должно быть выполнено, и это работает таким образом. Именно коллективное восхождение срабатывает. Те, кто не входит в коллектив, останутся позади. Задача состоит в том, чтобы таких людей, способных достичь этого, тем или иным способом убедить в отношении этого простого метода, посредством которого весь этот мир может быть изменен.

Сахаджа йогам никогда не нужно беспокоиться о деньгах, потому что мы не берем денег за нашу духовную работу, и мы всегда осуждаем людей, которые берут деньги во имя Бога. Пожалуйста, помните, что мы находимся в Царстве Божьем, и оно проявляет заботу обо всех ваших нуждах. Вы будете убеждаться в этом на своем опыте повсюду. Всякий раз, когда вы будете стараться работать для Сахаджа Йоги, к вам каким-то образом будут приходить деньги. Не каким-то незаконным путем, не под нажимом, а весьма чудесным способом.

Глава 4

Сахаджа йоги

Сахаджа йоги – это люди, которые просветлены, которые получили Самореализацию посредством пробуждения Кундалини спонтанным (*Сахаджа*) методом. Они подобны семенам, которые проросли, т.е. людям, у которых начался живой процесс в духовности.

Они не являются сахаджа йогами, пока не почувствуют вибрации всепроникающей энергии (*Брахмачайтаньи*), которая делает всю живую работу.

Они не сахаджа йоги, если не имеют полного знания о своей внутренней сути, внутреннем инструменте и остаточной энергии Кундалини. На своей центральной нервной системе, то есть, по меньшей мере, на своих кончиках пальцев, являющихся окончаниями обеих симпатических нервных систем, они должны чувствовать всепроникающую энергию Любви Бога и знать, как расшифровывать эти ощущения на кончиках пальцев.

Божественные вибрации этой всепроникающей энергии должны течь постоянно, но если все же они прекращаются, сахаджа йоги должны также знать, что нужно сделать, чтобы вибрации снова начали течь, как поднять свою собственную Кундалини, то есть, как все время быть в соединении с этой всепроникающей энергией.

Они должны знать все тонкие вещи о самих себе, а также о других.

Они должны, по меньшей мере, обладать энергией, чтобы давать реализацию другим, и чтобы потом очистить их центры, с тем, чтобы они могли давать им физическую, эмоциональную, умственную и духовную благотворную подпитку.

Внешний вид сахаджа йога должен проявлять внутреннее спокойствие, Божественное сострадание, динамизм идеалов Сахаджа Йоги и счастливой жизни.

Сахаджа йоги становятся – в результате зрелого роста в своей божественности – прирожденно нравственными, уважающими законы, очень честными, благоразумными, мудрыми и чрезвычайно любящими.

Если кто-то не коллективен, то он не сахаджа йог, то есть ему еще предстоит почувствовать свою божественность, созреть так, чтобы он в виде врожденного опыта понимал в своем осознании на своей

центральной нервной системе, что он есть неотъемлемая часть целого. Микрокосм, становящийся макрокосмом. Когда сахаджа йог развивает свое коллективное сознание, он очень объективно осознает слепоту окружающих его людей. Он понимает истинную природу проблемы своей страны и всего мира в целом. Он, со своим Божественным благоразумием понимает, а со своей Божественной силой любви работает, чтобы исправлять разрушительные, нелепые абсурды, извращенности и жестокости своих близких, своего народа и мира в целом.

Его забота о себе и своих близких, находящихся в условиях современной эксплуатации, проецируется в новые области коллективных проблем. Когда все его десять валентностей (врожденная вселенская чистая религия) пробуждаются, у него развивается мужество следовать своим представлениям о культуре Сахаджа Йоги, и он выходит из окружающей его фальши, подобно тому, как лотос поднимается на поверхность из грязи.

Он связан Божественной природой истинной религии. Он больше не похож на других людей, которые исповедуют какую-то религию, но при этом могут совершить любой грех против своей религии. Сахаджа йог понимает в своем осознании, что существует доказательство того, что источник всех внешних религий (даже в уклонившихся формах) один – это истина и чистота. Когда он очищается живым процессом Сахаджа Йоги, он находит истину о полном единстве всех религий. Таким образом, сахаджа йоги могут приходить из любых религий, у них нет проблем фундаментализма или расизма.

Он открывает для себя реальность как что-то очень прекрасное, šťastливое и чудесное. С Божественной милостью он чувствует себя в абсолютной безопасности, мирным и радостным.

У него существенно улучшается здоровье, и он знает, как лечить других, используя Божественные методы вибраций. Постепенно он становится полностью здоровым. Он также знает, как защищаться от негативных сил, он знает, что правильно и что неправильно, что правда и что ложь, и он наделен способностью наслаждаться путем добродетели и праведности Сахаджа Йоги.

У сахаджа йога развиваются новые таланты, чтобы выражать свою эстетику, но он не использует их для эксплуатации других ради собственной выгоды. В своем бизнесе или в любом другом предприятии он должен выражать свой просветленный разум, который лишен эгоизма, мелочности и капризов, следовать исключительно своим

четким представлениям о благодетельности. Он наслаждается движущими силами своего идеализма, так как видит, что они приносят непосредственные практические результаты даже в мире бизнеса.

Сахаджа йоги становятся абсолютно честными по отношению друг к другу и испытывают огромную взаимную любовь, доверие и уважение, безо всяких ожиданий. Подобно многим видам цветов, они понимают, что имеют все виды прекрасных сахаджа йогов. Они все радуются различным качествам, талантам и личностям других людей.

Сахаджа йоги принадлежат к одной семье, и каждый член этой семьи, будь он старый, молодой или малолетний, должен находиться под полной защитой коллектива.

Сахаджа Йога не может работать ни путем регламентации, ни принуждением и насилием, она должна работать спонтанно, через живой процесс эволюции. В этом процессе, когда зерно прорастает и дает побег, это подобно Кундалини, которая поднимается вверх, как дерево растет в природе, находя свой путь к свету; точно так же и человек начинает расти спонтанно. Таким образом, проявления врожденной чистой религии (*Вишва Нирмала Дхармы*) направлены как внутрь его личности, так и наружу.

Те, кто хотят подняться выше, не должны оказывать давление на других людей, которые все еще искренне борются со своей летаргией, условностями, эго и невежеством. Всем должен быть дан шанс подняться на более высокие уровни полного потенциала посредством их собственного желания и поиска истины.

Но те, кто спустя некоторое время после прихода в Сахаджа Йогу все еще остаются аморальными, лицемерными, высокомерными, жестокими и беспощадными, бесчестными, строят интриги, думают о деньгах; те, кого может привлекать мода на непристойное поведение или одежду; те, кто попадают в руки дельцов; кто использует грязный язык, флиртуют с мужчинами или женщинами или имеют внебрачные отношения, ослеплены вероисповеданиями безо всякого доказательства или понимания, следуют культам и ложным гуру, суевериям или любимым таким низким и низменным практикам, не могут быть в Сахаджа Йоге, даже если они приходят и стараются утвердиться в ней.

Те, кто старается делать деньги в Сахаджа Йоге, кто устраивает торговлю Богом, выбрасываются из Сахаджа Йоги центробежной силой.

Те, кто неискренние, ведут игры, кто в Сахаджа Йоге действуют негативным образом, чтобы истощать энергии других сахаджа йогов,

легко изобличаются в свете Духа и автоматически выбрасываются из Сахаджа Йоги. Иногда их просят оставить Сахаджа Йогу на какой-то период, а через некоторое время они осознают, что потеряли, и искренне стараются исправиться; таким людям должна быть дана полная возможность снова вернуться в Сахаджа Йогу. Некоторые из тех, кто уходит, конечно, могут пытаться порочить Сахаджа Йогу. Но их пропаганда не должна никого беспокоить или расстраивать, потому что мы теперь в Царстве Бога, и вся эта ложь и нападки не повлияют ни на наш рост, ни на рост Сахаджа Йоги в целом. Все такие нападки в действительности вызывают реакцию нам на пользу, так как Божественная сила постоянно помогает нам принести Царство Бога на эту землю.

Сахаджа йоги не должны напрасно тратить свои энергии на искателей истины, но всегда должны стараться помогать искателю, который является истинным, насколько возможно искать истину, с полным пониманием того, что тот все еще заблудившийся в коконе и необходимо очень мягко освободить его от всех проблем, которые он создал для себя, следуя лжегуру, или ориентированным на деньги религиям, или тем, кто утратил свою способность к восхождению в высшую сферу, которая является основным принципом, или фундаментом каждой религии.

Сахаджа йоги не должны чувствовать себя обиженными или расстроенными, так как их корни находятся глубоко в Божественности. Они должны быть подобны надежным мореходным кораблям в океане иллюзий.

Все великие принципы Божественности и Вишва Нирмала Дхармы должны уважаться и соблюдаться как отдельным человеком, так и коллективом. Любой сахаджа йог имеет полное право сообщать о проблеме в вашем центре, или в вашем городе, или в вашей стране лидеру мира, если считает, что ваши лидеры не могут помочь в ее решении.

Сахаджа йоги становятся очень разумными, проникающими во все виды областей знаний. Они должны знать всё о священных писаниях и обо всех инкарнациях, пророках, провидцах и самореализованных душах прошлого, и должны быть в совершенстве вооружены полным пониманием истории духовности, того, как она выросла и достигла этого уровня Сахаджа Йоги (*Сахасрары*), на котором должен был произойти этот последний прорыв. Более того, им нужно найти всех таких людей, которые являются просветленными душа-

ми и написали о духовности, о Божественности. Они также должны углубиться в священные писания и найти в них все прекрасные истины, которые могут быть открыты лишь просветленным разумом, с тем чтобы все споры между религиями могли быть полностью прекращены демонстрацией того, что все религии рождены от одного и того же источника духовности.

Таким образом, в сахаджа йоге развивается некоего рода плюрализм, и он уважает все те аспекты религии и людей, которые основали все эти религии. Более того, он должен знать, каким образом все эти пророки и инкарнации связаны с нашими тонкими центрами. Он также должен знать, как он может пробудить их внутри себя на своих центрах. Все это легко понимается и может быть практически освоено в течение нескольких месяцев и экспериментально доказано на людях.

В Сахаджа Йоге работает живой процесс. Это фундаментальный момент, который нужно понимать, – то, что живой процесс развивается сам по себе и дает природе свой собственный прекрасный рост. Таким же образом он начинает работать и в человеческом существе. До тех пор, пока человек не стал просветленным, он подобен мертвому семени, которое не имеет значения. Но когда оно прорастает, оно начинает действовать, и природа заботится о нем. В действительности, о природе заботится та же самая всепроникающая энергия, что заботится и о сахаджа йогах, которые сейчас впервые свой живой процесс. Как вы поймете, человеческие существа не способны делать никакую живую работу. Все, что является мертвым, они превращают в другую мертвую вещь, и они вовлекаются в эго. Но сахаджа йог может очень легко понять, что он теперь развивает свои энергии, и когда он использует их, они растут гораздо глубже и шире и дают ему большую уверенность во всем, что он делает.

Эта вера не слепая, это вера, с которой экспериментировали и почувствовали ее на ваших кончиках пальцев. Вы можете познать ту истину, о которой говорится в некоторых священных писаниях. В данное время следует сосредоточиться на совершенствовании самого себя, очищении себя, а потом вам нужно направить внимание на других людей, которые добровольно приходят к вам или просят Реализацию. Но никогда не ходите по домам и не просите их прийти, не уговаривайте их получить Реализацию. Для таких людей нет места в Царстве Бога. Только тем, кто хочет и усиленно старается расти, следует уделять внимание, потому что мы должны уважать свободу,

которая была дана человеческим существам, чтобы выбрать, хотят ли они подниматься или же опускаться.

Защищайте себя от негативных сил и негативных людей, так как они чувствуют, что им брошен вызов. Из-за того, что они продолжают жить с ложью, они разозлились на вас, и они будут стараться вредить вам. По возможности, не очень афишируйте себя, с тем, чтобы люди не нападали на вас. Также не вступайте в соревнование с другими или не завидуйте. Если вы хороший сахаджа йог, вы будете автоматически примиряться со своей собственной жизнью, и не будете беспокоить других.

Все великие принципы Божественности и врожденной чистой религии (*Вишва Нирмала Дхармы*) должны уважаться и выражаться в жизни сахаджа йога и в коллективе. Сахаджа йогам нельзя брать никаких денег за дачу Самореализации или за лечение методами Сахаджа Йоги.

Если какие-либо деньги собираются лидером, то об этом следует известить лидера мира.

Домашнее хозяйство, семейная работа или повседневная жизнь должны проявлять особые качества Божественности, такие как: Истина; ненасилие; Божественная любовь, которая является не собственнической, а питающей; уважение к почтенным людям; уважение к родителям, старшим людям, законам страны; уважение к искусству и людям искусства; уважение ко всем священным писаниям; уважение ко всем религиям и их основателям; уважение к целомудрию человека; благородство, великодушие; чувство собственного достоинства; мужество, чтобы воспринимать и отстаивать истину; бескорыстные усилия по распространению Сахаджа Йоги; честность; праведность (*Дхарма*); баланс в центре; знание Божественной энергии и Сахаджа Йоги; мягкость; добродушие; прощение; всеобщность; не-соревновательность; удовлетворенность духовным комфортом; достоинство в одежде, речи, манере держать себя и личности; прилежание в отношении медитации.

Сахаджа йоги всегда радостны. Они не скучают. У сахаджа йогов искорки в глазах, их лица свежи подобно цветам. Они опрятны и чисты. Они следуют очень тщательной системе личной чистоты и чистоты своих Ашрамов.

Глава 5

Лидер в Сахаджа Йоге

Быть лидером – значительно большее испытание, чем быть сахаджа йогом, потому что лидер должен быть идеалом, которому должны следовать другие. Он должен знать и владеть всеми знаниями о Сахаджа Йоге, механизмом пробуждения Кундалини, дачи реализации другим людям, со всем терпением и любовью. Потому что основами Сахаджа Йоги являются Божественная Любовь и Божественная благожелательность. И если вы действительно стремитесь, чтобы весь мир получал блага, то вы должны развить прекрасное любящее терпение, чтобы успешно давать Реализацию другим и вести других.

Таким образом, лидер должен иметь подход к другим сахаджа йогам в центре, чтобы вести от сердца, а не просто на словах.

Лидер должен быть терпеливым слушателем, не критикующим или перескакивающим сразу к выводам.

Лидер должен обладать быстрым пониманием сложных проблем, с которыми сталкивается человек или весь центр.

Лидер должен знать каждого члена очень, очень глубоко.

Он должен всегда стараться установить, почему возникла проблема и как ее можно решить максимально мягко, с заботой.

Лидер никогда не должен логически обосновывать свои ошибки, что может делаться лишь для вида, а не быть истинным.

Лидер должен сначала посмотреть на себя и очистить себя с тем, чтобы его собственная очищенная жизнь просветляла других гораздо эффективнее, чем чтение лекций. Так что, каковы бы ни были ваши правила поведения, лидер должен следовать им с большим усердием и радостью от этого.

Это означает, что лидер сначала должен стать своим собственным лидером, проверяя все свои прекрасные идеи на самом себе, потому что он должен знать, как он может справиться с этим сам, прежде чем он попытается командовать другими.

Лидер должен быть очень активным, действенным, оперативным, прощающим, щедрым, заслуживающим уважения и любящим. Если он не является заслуживающим уважения, то не может требовать уважения от других членов. Сахаджа йоги определено

будут уважать его и доверять ему автоматически, благодаря тому, что он проявляет уважительные качества. Лидер никогда не должен пытаться улучшать доверие к себе, умаляя доверие к другим, но всегда должен выстраивать демократический стиль лидерства, который является коллективным, и он не должен собирать вокруг себя поддакивающих людей или группировок, и не должен позволять ложных восхвалений. В случае какой-либо проблемы, каждый должен иметь доступ к лидеру.

Лидер должен понимать процесс роста, который является живым процессом, и развивается подобно семени, становящемуся деревом. Поэтому принуждение или манипулирование не будут способствовать этому развитию. Наоборот, это будет препятствовать или может убить этот живой процесс. Лучше всего, чтобы лидер интроспектировал и наблюдал за этим естественным процессом, который красиво разворачивается внутри него самого.

Если вокруг буря или хаос, просто успокойтесь, поместите себя на ось покоя. Лидер должен знать, что мы достигли состояния, в котором мы можем направлять свое внимание абсолютно на осевую точку спокойствия, что следует практиковать снова и снова, и овладевать этим. Лидер посредством своего экспериментального опыта и получаемых им доказательств должен принять как реальность то, что мы сейчас находимся в Царстве Бога и что сила Его Любви, Парамчайтанья, является полностью всезнающей и абсолютно действенной.

Постепенно испытание на опыте этой Божественной Любви, которая действует, создает очень сильную группу. Они будут любяще преданы друг другу и будут ощущать эту коллективную силу как живую энергию. Лидер должен стараться жить и быть, как все остальные, не быть экстраординарным, осознанно понимая, что если вы обыкновенный, то это замечательно. На санскрите: «*Саманьяс асаманья*». Осознание – это источник вашей способности лидировать.

Так что лидеры должны стараться очень внимательно следить за ростом своего осознания всего. Это очень легко, потому что вы можете положиться на свою Кундалини, которая даст вам знание о любой тонкой области, интересующей вас. Этим образом действия своего внимания вы можете овладеть, будучи лидером, используя свою силу направлять внимание на любую область, а затем вы мо-

жете обучать всех других сахаджа йогов тому, как владеть этим искусством направления внимания посредством вашей Кундалини.

Лидер не должен возбуждать никаких сильных эмоций, но он должен деликатно позволять эмоциям йогов подниматься и давать им возможность самим утихнуть. Если сахаджа йоги разгорячились по какому-то поводу, а также, если вы знаете, что они правы в своем гневе, постарайтесь понять всю эту проблему и разыграйте спектакль, как будто вы тоже, как и они, сердитесь по той же причине. Вам не нужно внезапно выливать холодную воду им на разгоряченные умы, но после этого спектакля вместе с ними старайтесь привести их в норму и охладить их, затем сядьте с ними, спокойно обсудите и примите наилучшее решение этой проблемы.

Правильный способ действия — это знать, как эту Божественную сил нужно использовать, как она будет проявляться, как ее следует уважать. Лидер не должен опускаться до того, чтобы преследовать или ссориться с кем-либо из членов группы, потому что ваше оружие – это свет Духа, который является океаном прощения.

Лидер должен молча уступать и быть великодушным. Ваше молчание определено утихомирит боевой настрой любого рассерженного члена группы. Поэтому лидер должен знать и владеть искусством молчания, что заставляет Божественную силу брать ситуацию под свой контроль.

Сахаджа Йогу нужно понимать умом, а практиковать сердцем. У некоторых людей это просто наоборот. Относительно этого знания не должно быть никакого лицемерия. Если кто-то в группе открывает или испытывает что-либо тонкое, то это должно быть выслушано и высоко оценено лидером и группой.

Лидер должен знать себя и во что бы то ни стало не потворствовать низкопоклонству: он не должен иметь никаких любимцев. Лидер должен хранить свои абсолютные ценности и Божественные переживания нетронутыми. Он никогда не должен придумывать их или придавать им свой собственный смысловой оттенок. Он никогда не должен пытаться затмевать учения Сахаджа Йоги и запутывать Сахаджа Йогу в сеть слов, то есть «Шабдаджалам». Лидер не должен стараться быть впечатляющим или хвастливым, но он должен быть природно скромным. Если же он ищет славы, то он будет уведен прочь от реальности и своей великой задачи освобождения человеческих существ.

Лидер должен питать свою группу и прилагать все усилия для роста каждого индивида, а также роста коллектива в Божественности.

Когда лидер не в состоянии найти с кем-либо общий язык, он должен информировать об этом лидера мира. Без разрешения лидера мира он не может никого просить покинуть группу или возвращать кого-либо в нее.

Лидер молча может ощущать удовлетворенность и озабоченность группы, а также ее настроение, – как времена года. Сахаджа Йога – это живой процесс, поэтому работать с ней нужно подобно опытному специалисту. Если кто-либо теряет свою свежесть как цветок, тогда найдите корень причины и помогите этому человеку. Иногда весь сад может оказаться под атакой, тогда отыщите настоящую проблему и постарайтесь решить ее методами Сахаджа Йоги.

Усилия лидера должны быть направлены на то, чтобы создать честную и открытую группу. Его работа в том, чтобы способствовать тому, чтобы на происходящее налагалось очень мало правил и табу, и просветлять это. Слишком много правил уменьшает свободу и ответственность. Более того, принуждение уменьшает спонтанность. Помните, что вся группа людей – это йоги, они просветленные люди. Манипулирование будет плодить уклонение. Каждый закон создает что-то, объявленное вне закона.

В свете осознания лидера группа будет расти как честная, открытая, любящая группа, действующая благоприятным образом. Их поведение по отношению друг к другу, к лидеру и к другим людям в обществе будет очень миролюбивым и добрым.

Лидер должен говорить мягко, но быть сильным, подобно воде, которая точит скалы, но саму ее разрезать нельзя. Лидер должен знать, что мы все являемся неотъемлемой частью одного единства, одного тела. Любая травма в любом месте тела вредит всему телу, поэтому он должен быть очень осторожным, не становясь на чью-либо сторону или не обижая никого из йогов. Все то, что против Целого, создает плохие вибрации, и нарастают негативные силы, и когда-нибудь они могут взорваться и стать очень большой силой против Сахаджа Йоги.

Лидер не должен придавать значение еде или комфорту, он должен выражать удовлетворенность. Он должен видеть радость в простых вещах. Лидер не должен потворствовать никакому состыжению в красноречии, и не должен поощрять йогов отпускать

грубоватые или резкие комментарии о других. Конечно же, тонким юмором и мягкими дружескими веселыми отношениями, такими как «поддразнивание», нужно наслаждаться. Все то, что благожелательно, хорошо для всех, а не только для одного человека. Если этот принцип будет пониматься, тогда большинство вещей станут гораздо более легкими в деталях.

Лидер должен следовать Сахаджа культуре, которая заключает в себе все хорошее и праведное всех других культур. Всякий раз, когда социальные культуры, политические культуры и экономические культуры отклоняются от духовности, они теряют свой баланс и свои базовые принципы. Они не находятся в центре и поэтому они будут выброшены из циркуляции эволюции. Сахаджа культура находится в центре, она дхармична и заставляет вас восходить в вашей духовности.

Лидер должен знать обо всех традиционных религиях, всех инкарнациях, пророках, провидцах и всех реализованных душах прошлого и настоящего и уважать их. Нужно знать об этих религиях, которые когда-то были в своей чистейшей форме, но затем отклонились от правильного пути. Это отклонение легко может обнаружить просветленная душа. Люди, которые отклонились, уходят в некоторого рода условность, что создает слепую веру и полное прекращение прогресса в духовности. Когда религия исповедует учение одного лица, тогда в особенности она может создавать людей, которые начинают презирать другие религии, критиковать других и находить недостатки в других. Поэтому, какую бы религию они не исповедовали, если они критикуют друг друга, они являются такими же самими. Нужно понимать, что они утратили понимание того, что все религии исходят из одного источника. Они обладают только частичным знанием, которое необходимо расширить и проверить посредством Сахаджа Йоги.

Каждая религия говорит, что вы должны иметь вашу Самореализацию, ваше второе рождение, но эти люди могут просто объявить себя самореализованными, или избранными, или просветленными людьми, и могут идти далее в своей слепоте во тьму разрушения. Вот почему мы иной раз удивляемся, как определенные люди, проповедующие религию, создают общество, которое является полностью испорченным. Те люди, которые просто верят в Бога-Отца, живут нормально в отношении своей экономики и политики. Они могут

также через некоторое время очень сильно отклониться, потому что, в конце концов, это движение к правой стороне.

А если они верят в Бога Всемогущего как Отца и не верят в Изначальную Мать, то они могут совершать грехи против матери, а грехи против матери являются абсолютной аморальностью. Такие люди будут находить свободу в том, чтобы вступать во все области аморальности, что будет давать им все виды ужасных болезней и бед. Нужно соблюдать осторожность. Прежде чем критиковать этих людей, лидер должен посоветовать группе занять по отношению к ним очень благожелательную позицию, потому что в любом случае они уже разрушаются. Старайтесь спасти как можно больше таких людей, рассказывая им о том, что говорили эти святые или эти великие инкарнации.

Также лидер может читать книги, написанные просветленными людьми, чтобы показать, где они ошибались. Он не должен говорить: «Я так говорю», но может использовать некоторые другие книги таких авторов, как Халиль Джибран или Уильям Блейк, или подобных им, чтобы показать то, как многие вещи говорились абсолютно неправильным образом некоторыми людьми, которым удалось вмешаться в священные писания и изменять их.

Условности религии, хотя люди и образованы, очень сильны, и сила этих религий не в нравственности, добродетели или праведности, а в разрушении, потому что они думают, что они самые лучшие, и стараются уничтожить другие религии. Иногда, когда все эти вещи доходят до такой крайней степени, люди теряют веру и в религию, а также в Бога, но сахаджа йог знает, что Бог есть. Когда лидер общается с такими людьми в присутствии других сахаджа йогов, он должен заранее предупредить сахаджа йогов, чтобы они не делали поспешных выводов и не говорили вещей, расстраивающих этих людей, которые уже слепы и идут в ад.

Если вы будете относиться к ним по-матерински, вы поймете, что они как заблудшие овцы, и их надо спасать с большой добротой, состраданием и вниманием. Но в случае, когда это слишком трудно, не следует беспокоиться о них. Оставьте их в покое, и, возможно, когда-нибудь они добьются лучшего, потому что если Кундалини начала работать в них, то постепенно они изменятся к лучшему.

Иногда люди, которые потерялись в слепой вере, совсем не ищут своего просветления или своего второго рождения. Лидеры не долж-

ны навязывать просветление таким людям, потому что это сложная задача. Вместо этого старайтесь заботиться о более легких людях, которые настойчиво и честно ищут истину.

Если мы поймем, что все инкарнации приходят из одного источника посредством своей внутренней Божественности, просветляющей их, то автоматически узнаем, что есть более высокая жизнь, чем просто слепая вера в какую-либо религию. Каким-то образом они должны узнать основной принцип, – что все религии являются одним и тем же. Они приходили в различные времена и должны были выполнять задачи в соответствии с теми временами: *Самаячар*. Знание Собственного Духа, *Гньяна*, выше, чем рассуждения. Рассуждение приходит от эго, а абсолютное знание идет от Собственного Духа. Лидер должен вести духовную жизнь, наслаждаясь своими духовными ценностями, и тогда его *Гньяна* будет расти все больше и больше на его центральной нервной системе.

Лидеру нужно наслаждаться своей неэгоистичностью. Он должен говорить от третьего лица, например, ему следует говорить: «Это не работает» или «Это работает». Он не должен говорить: «Я делаю это, это мое, это мои вещи». Слово «мое» должно быть полностью выброшено из его лексики.

Лидер должен развиваться полностью сам, но если нужно, он может принять помощь лидера мира. Он обладает всей свободой, что дает ему полную ответственность принимать решения самому. Но если он оказывается в ситуации, когда ему требуется помощь от какого-либо другого лидера или от лидера мира, то он должен пойти на все это, потому что все лидеры – ваши собственные, неотъемлемая часть одного целого.

Лидер не должен быть ориентированной на деньги, материалистической личностью. Ему не следует быть строгим, жестким или агрессивным или требовательным в отношении материальных вещей. Он не должен просить деньги, а должен раздавать людям свои вещи и свои деньги как подарки или, чтобы помочь им. Современное материалистическое общество никогда не должно быть образцом для лидера.

Лидер должен вести очень чистую, чистоплотную и артистическую жизнь. В своей одежде и в доме он также должен уважать традиции.

Лидер должен знать о развитии Сахаджа Йоги во всем мире, обо всем, что происходит.

Следует собирать и хранить вырезки из газет. Если средства массовой информации критикуют Сахаджа Йогу, то это следует принимать к сведению. Это хорошо в некотором смысле, так как мы тогда можем увидеть свои недостатки. Если эти средства массовой информации непорядочные, то не следует о них беспокоиться.

Все успешные эксперименты Сахаджа Йоги в других областях: медицине, сельском хозяйстве, науке, музыке, изобразительном и декоративно-прикладном искусстве, литературе, драматургии, поэзии, бизнесе, образовании и школах, фотографии и архитектуре должны тщательно документально оформляться. О них необходимо сообщать всем городским центрам.

Чудеса Сахаджа Йоги нужно документально оформлять и сообщать о них лидерам мира.

О чудесных фотографиях нужно сообщать и показывать их. Не следует показывать их людям, которые не ищут истину.

Было несколько сахаджа йогов, которые были лидерами, и которые должны были покинуть Сахаджа Йогу. Некоторые из них начали становиться диктаторскими и стали зарабатывать деньги для себя. Некоторые из них имели физическую слабость к некоей плотской любви, и они также отошли от Сахаджа Йоги. Но есть и такие, которые стали жертвами своих жен, которые не были сахаджа йогами и даже близко не обладали качеством сахаджа йога.

Эти женщины доминировали над своими мужьями для своих личных потребностей, а также доминировали над группой. Такие женщины подобны супруге Чан Кайши или жене Маркоса. Они те, кто стараются занять место своих мужей, доминируя над этой платформой, и хотят самоутвердиться там, хотя не обладают ни способностью, ни умением находиться там.

Долг сахаджа йогини, которая замужем за лидером, прежде всего понимать, что она является матерью всей этой группы и должна заботиться о группе с очень прощающим отношением. Предположим, лидеру не нравится то, как один из членов группы ведет себя по отношению к Сахаджа Йоге. Именно жена должна поговорить с этим человеком и постараться мягко и по-матерински сказать ему, что ему следует больше работать над этим и спокойно добиваться определенного понимания посредством своих усилий, медитируя и достигая своей Божественности.

Именно она должна заботиться о комфорте, питании, одежде сахаджа йогов и проявлять о них всю заботу. Но если вместо этого она начинает использовать их как своих слуг или использует их для удовлетворения собственных потребностей и желаний, если она начинает использовать их деньги для определенной цели, тогда такая персона совершенно не заслуживает быть женой лидера. Такой лидер сразу же должен выяснить, что преследует эта женщина, и откровенно сказать ей, что ему не нравится все происходящее, и предупредить, что если она не остановится, то он откажется от лидерства. Если через некоторое время, даже несмотря на его предупреждения, она не примет во внимание его слова, то тогда лучше сообщить об этом лидеру мира и предложить освободить его от лидерства.

У нас действительно были очень большие проблемы с двумя или тремя такими женщинами, крайне безнравственными, эгоистичными, а также безбожными. Такие женщины сначала могут стать очень популярными, когда они хотят увеличить свою популярность, и затем они возвращаются как чудовища по отношению ко всей группе или к одному человеку. Это становится возможным, из-за того что они не являются искателями. Я чувствую, что, возможно, их заслали туда какие-то дьяволы, судя по тому, как они ведут себя и действуют, и как ведут игры с Сахаджа Йогой.

Главным источником, питающим жену лидера, является ее безмерная любовь и безмерная способность жертвовать всем ради лидера группы. Когда у лидера действительно может не быть возможности уделить свое личное время группе, то она может сделать это. Она никогда не должна говорить против кого-то из сахаджа йогов, но всегда должна защищать их, а если есть какая-то опасность, она может предупредить своего мужа. В любом случае она должна знать, что ее обязанность сначала удостовериться, что опасность, которая ее беспокоит, угрожает не только ей, а всей группе. Все такие ситуации могут быть очень хорошо улажены этим способом.

Дети лидера вовсе не являются исключительными. Они не должны пытаться возвыситься над сахаджа йогогами. Они не должны просить никаких особых одолжений или, чтобы к ним относились как к «принцам очарования». Они должны действительно жить как весьма и весьма обычные люди, выполняя работу Сахаджа Йоги очень тихо. Они не должны быть на глазах у общественности. Они должны оста-

ваться в тени, работая таким образом, чтобы результаты этого могли ощущаться, но при этом никто не видел этих прекрасных детей, которые являются просветленными душами.

Лидеры не должны ссориться из-за собственности Сахаджа Йоги. Они должны знать, что эта собственность принадлежит Богу, и они никоим образом не должны предъявлять свои права на то, что принадлежит всему коллективу. Они, конечно же, должны быть полностью ознакомлены с перечнем вещей, принадлежащих коллективу, и все эти вещи должны содержаться в хорошем состоянии.

Счета должны быть абсолютно чистыми и четкими. Деньги не должны собираться с членов коллектива без разрешения на то лидера мира. Все счета должны показываться любому члену этого общества. Все счета должны вестись таким образом, чтобы люди могли их посмотреть и сами видеть вашу компетентность в том, что касается этих счетов, и честность, с которой вы обращаетесь с деньгами. Лучше всего передать эти деньги группе людей, которую можно назвать финансовым комитетом, и которая должна следить за этим и решать, на что их потратить. Конечно, лидер должен нести полную ответственность за денежные средства.

Одной из слабостей людей являются деньги, и когда они будут видеть деньги, они могут попытаться использовать в своих интересах эту человеческую слабость. Поэтому лидер должен хорошо знать людей, у которых все еще есть эта слабость к деньгам, и стараться ставить таких людей в такие места, где они не будут иметь дело с деньгами. Через некоторое время, по мере своего роста, они станут очень честными людьми.

Второй слабостью человеческих существ являются женщины или мужчины. Это можно преодолеть, практикуя очищение Муладхары. Если Муладхара очищена, это улучшит человека, имеющего эту слабость. Но если есть кто-то с этого рода слабостью, пожалуйста, попросите такого человека уйти из Сахаджа Йоги, потому что одно плохое яблоко может испортить весь ящик яблок. Но даже если этого не происходит, это может создать проблему для всех мужчин или для всех женщин, живущих в данном Ашраме. Поэтому мужчину, который любит пофлиртовать, или очень интересуется женщинами, такого человека нужно держать вне Ашрама. Это лучший способ избавиться себя от трудности обращаться с людьми, которые все еще недостаточно созрели, чтобы соблюдать целибат.

Целибат в Сахаджа Йоге – это то, что вы живете с одной женой и в полном доверии, а также это означает, что вы должны быть с одной женой всю свою жизнь, даже не глядя на другую женщину. Это цель Сахаджа Йоги на будущее.

Фактически, такого рода внимание, которое обращается на все сферы, связанные с женщинами, вдруг отходит обратно в вас самих, и тогда вы начинаете видеть хорошие стороны своей жены и хотите вести очень хорошую жизнь. Это произошло с Юнгом, который внезапно стал очень дружен со своей женой, абсолютно привязан к ней; и это, должно быть, произошло благодаря тому, что он стал самореализованным человеком.

Глава 6

Сахаджа Йога и дети

Есть так много детей, которые рождаются реализованными, и рождаются они у йогов. Они выбрали себе родителей так, чтобы эти родители могли понимать их и их образ жизни.

Эти дети подобны маленьким нежным росткам семян или саженцам. В нашей группе есть также дети, получившие реализацию после рождения. Также есть дети родителей-йогов, которые пока еще не реализованные, но они родились очень негативными или стали негативными из-за других родственников в семье, таких как бабушки, дедушки, тети, дяди и т.п. Таких детей не следует допускать в группу вместе с их родителями, по возможности, до тех пор, пока они не станут сахаджа йогами. Однако детей, даже если они и хотят этого, никогда нельзя насильно держать в отдалении от их родителей.

С такими реализованными детьми нужно обращаться очень, очень любяще. Дети понимают любовь лучше, чем кто-либо. Но каждый ребенок нуждается в наставлении, так как этим детям предстоит стать гражданами Царства Бога. Они должны знать протокол Бога Всемогущего, должны знать все о Божественной силе и Божественности. Детям необходимо говорить, что они – йоги, и их нужно уважать. При уважении к ним они будут осознавать состояние собственной сущности и свою благородную личность. Родители должны знать, что эти реализованные дети не заслуживают наказания, потому что они очень понятливые и любящие дети. Если вы вынуждены наказывать этих детей, то знайте, что вы все еще не доказали свою любовь к ним, так как для них самое главное – это ваша любовь. Если вы скажете им, что если они не уважают сами себя, то Бог рассердится на их маму и папу, или что они утратят свою святость, тогда дети сразу же изменят свое поведение. Они не могут переносить никакого наказания своих родителей, и даже наказания их лидеров. Если родители поголодают один день или пропустят один прием пищи, этого также будет достаточно для того, чтобы дети исправились.

Должно быть полное взаимопонимание с этими детьми. Родители или лидер должны стараться быть такими же, как они, и разговари-

вать с ними так, как будто они на их собственном уровне, и давать детям понять, что им нужна их забота и их помощь.

Люди обыкновенно дают детям много игрушек, чтобы избежать компании своих детей и не встречаться с ними. Почему? Ребенок сахаджа йог до такой степени интересен, что вам нужно давать им очень немного игрушек и получать удовольствие, играя этими игрушками с ними, и вести очень интересные разговоры с ними.

Никогда не оставляйте детей без присмотра ни в помещении, ни снаружи. Они должны быть под постоянным незримым наблюдением. Вы должны знать все прекрасное и тонкое о них. Сахаджа дети – это драгоценное достояние всех групп во всем мире. Родители не должны беспокоиться, если ребенок портит ковер или что-то материально ценное. Они должны больше беспокоиться о духовных и эстетических ценностях. Всю их творческую работу нужно уважать и обязательно поощрять, и следует с пониманием относиться к тому, что они собираются создать.

Эти дети такие сообразительные в том, чтобы знать, как далеко можно заходить с родителями. Большинство так называемых неправильных или плохих вещей они делают, чтобы привлечь внимание родителей или учителя. Это, конечно, редкий случай у рождённых реализованными детей.

Сахаджа ребенку нужно позволять пользоваться своей свободой насколько возможно, но он обязан учиться уважать старших и нормы Сахаджа нравственной жизни. Это возможно, если другие люди в группе уважают старших, которых очень почитают. Тогда они сразу начинают следовать хорошим примерам, потому что сахаджа дети очень быстро узнают, что является достойным уважением, поэтому они очень естественно усваивают хорошие манеры старших.

Если они перенимают плохое от негативных детей и если они используют плохие слова, вам не надо беспокоиться об этом, просто не обращайтесь внимания на то, что они делают, и вы удивитесь, что когда вы будете полностью игнорировать их, они очень хорошо изменятся к лучшему.

Все хорошие качества детей надо хвалить при людях, а обо всем неправильном в них следует говорить наедине, очень мягко. И им надо сказать, что если они будут так себя вести, то все будут смеяться над ними или презирать их как плохих людей.

Надо делать так, чтобы дети соревновались в доброте, например: делились вещами, заботились друг о друге, ухаживали за младшими детьми, соревновались в своих мудрых решениях. Родители и учителя должны рассказывать им о культуре Сахаджа Йоги.

Дети должны научиться спартанским привычкам, но при этом их никоим образом нельзя унижать, обижать и военизировать (строго регламентировать). Лучше всего показывать им, какая жизнь нравится, и какую жизнь ведут их родители и учителя. Если слишком баловать их комфортом в детстве, то позже они никогда не смогут быть счастливыми, если в их жизни не будет все время удобств. Если им с детства прививают спартанские привычки, то им будет очень легко приспособиться к любым трудностям и к любому образу жизни, с которыми они могут столкнуться.

Дети должны быть в контакте с природой. Они должны знать, как ровно и мягко работает природа. Они должны знать обо всех видах растений, цветов, деревьев, овощей и зерновых культур. Они должны играть снаружи дома и развивать иммунитет Матери Земли.

Они должны знать разные виды почвы и то, как единый мир был создан Богом, во всем его многообразии. Они должны знать, каковы причины времен года и как осуществляется Божественный контроль над природой. Как животные находятся под контролем Бога (*Паши*). Они должны знать о животных, птицах и рыбах.

Прежде всего, они должны знать об эволюции, Кундалини и Сахаджа Йоге. Они должны знать методики Сахаджа Йоги. Им нужно рассказывать, как они родились в эти дни Воскресения. Им нужно показывать все чудесные фотографии и спрашивать их комментарии. Также нужно записывать все их чудесные переживания.

Учебный план класса должен выполняться, но свободное время следует посвящать совершенствованию практического знания о том, как использовать свои руки (в соответствии с «Основами воспитания» Махатмы Ганди). Также личность сахаджа ребенка должна развиваться в других областях: в музыке, танце, изобразительном искусстве, литературе и красноречии. Таким образом видение ребенка будет улучшаться. В любом случае ребенка нельзя обременять книгами.

Первостепенное значение должно придаваться здоровью ребенка. Один раз в месяц их должен осматривать сахаджа доктор. Если у ребенка что-то не в порядке, ему должно быть уделено самое при-

стальное внимание и забота. Эти драгоценные дети находятся под нашей опекой.

Пища детей должна быть простой, питательной, интересной и вкусной. Она должна быть разнообразной. Все должны есть одинаковую пищу, за исключением тех, кому требуется особая диета. Внимание детей не следует растрчивать, спрашивая их, что они хотели бы кушать, или как им понравилось это кушанье. Что касается их собственного мнения, если они что-то говорят, это нужно отметить и уделить этому внимание. Они очень особенные, но их эго не следует раздувать; им надо давать понять, как быть уважаемыми и иметь хорошие манеры, чтобы доказать, что они совершенно нормальные и обычные.

Надо очень внимательно следить за нравственным поведением детей. До возраста 12-14 лет нет необходимости беседовать о сексе. А если в отдельных случаях такая необходимость возникает, то это надо сделать наедине, осторожно, так, чтобы не задеть целомудрие ребенка. Не должно быть никакого полового воспитания, ни открытого, ни в классе. Это должны делать частным образом родители или учителя, когда дети достигают возраста половой зрелости. Их невинность нельзя тревожить очень длинными объяснениями или открытыми беседами.

Привычки личной гигиены, особенно у западных детей, нужно изменить. Они не должны умываться водой из тазика, а должны использовать чистую проточную воду. Они должны чистить зубы травяной зубной пастой, например «Ним» или «Бабул», после еды. Язык нужно поддерживать чистым. Глаза необходимо чисто промывать. Ногти и руки нужно очищать каждый раз после окончания игры, после туалета и до и после еды. Они не должны пользоваться бумагой в туалете, а большим количеством воды. Каждый день им нужно делать массаж с растительным маслом от головы до пят, а в Индии им нужно каждый день устраивать купание. Всю одежду следует менять на выстиранную. Волосы должны подстригаться и расчесываться с небольшим количеством растительного масла у мальчиков, а у девочек волосы нужно мыть и немного смазывать растительным маслом и заплетать в правильные косы. Обувь и носки должны быть удобными и чистыми, а стопы должны содержаться очень чистыми и защищенными.

Должны вестись записи о наклонностях каждого ребенка. Родителям нужно очень хорошо знать об их прогрессе и их проблемах.

Нужно вести книгу жалоб родителей. Учителя должны быть сахаджа йогами и иметь высокую квалификацию. Они должны быть честными и открытыми. Финансы должны вестись человеком, который не способен растратить деньги. Финансовые отчеты должны проходить ревизию каждый год.

Этим детям предстоит стать великими людьми в области рискованных человеческих предприятий, поэтому все они должны быть подготовлены.

Главное – это любовь и уважение, и это должно стать фундаментом школы. Строгая регламентация не нужна этим детям, так как они уже пробуждены. Их развитие будет происходить спонтанно, но их надо мягко направлять.

Коллективное поведение этих детей должно максимально поощряться.

Должны устраиваться выставки их художественных работ, их фотографий и фотографий их путешествий. У них должны быть трехмесячные каникулы.

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1. Сахаджа Йога	3
Глава 2. Вишва Нирмала Дхарма	17
Глава 3. Сахаджа культура	29
Глава 4. Сахаджа йоги	34
Глава 5. Лидер в Сахаджа Йоге	40
Глава 6. Сахаджа Йога и дети	51

