# Nirmala Yoga

# निर्मला योग

Bi-Monthly Year 1 Vol. 4 July—Aug. '81

*"Unique Magazine of Maha Yoga that crowns all the religions and seekings of Yoga by actualizing the Experience of Yoga—THE UNION"*

My dearest Children,

Thank you very much for
the beautiful flowers you
sent me. They remind me
of you all. I missed
you very much all those
days of seperation.
I hope you get my tapes
from Australia. I have
said lots of new wonderful
things.
I am coming back very
soon to enjoy your joyful
and sweet company.

Yours as ever
Your loving mother
Nirmala.

*Letter of Mataji addressed to London Sahaja Yogis*

# EDITORIAL

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुर्साक्षात परब्रह्म, तस्मैः श्री गुरवे नमः ॥

*Guru is Brahmha, Guru is Vishnu, Guru is Shiva.*
*Verily Guru is Parabrahmha (Primordial father)*
*Salutations to that Guru.*

India has the finest tradition in the world of Master and Disciple relations. A Guru, like parents, is held in highest esteem. From the very childhood one is told "Acharya Devo Bhava" (May your Teacher be your God). Indian scriptures are replete with the stories of outstanding Masters, like Sages Vasishtha, Atri and meritorious disciples like Aruni, Upamanyu, Ekalavya and others. Guru's words were taken as absolute. Disciples obeyed his orders even at the risk of their lives and Gurus in turn loved them as own children and blessed them with all knowledge.

Guru has unique place in man's life. Guidance of a competent master is essential for realisation of self and God. In principle Guru represents holy trinity, Brahmha, Vishnu and Shiva. He is the source of true knowledge, i.e. discrimination between real (Brahmhan) and unreal (illusion). He is 'Dharma' and purity personified and only he can awaken real Dharma through spiritual process and by explaining the scriptures. Adi Shankaracharya describes the genuine Guru as "who is versed in Vedas, sinless, unsmitten by desire, and a knower of Bramhan par excellence, who has withdrawn himself into Bramhan, who is calm like fire that has consumed its fuel (i.e. the state of emergence in Bramhan and the perfect cessation of all relative activity), who is boundless reservoir of mercy that knows no reason and a friend of all good people who prostrate before him."

Saints have compared the love of Guru with that of mother. Many have described their Gurus as mothers. Sahaja Yogis are the most fortunate seekers to have their mother as their Guru. Cosmic Mother JAGADAMBA, has fulfilled the sweet wishes of saints of having the Guru and Mother in one form. We humbly offer our Puja at Her Lotus Feet.

*Om Twameva Sakshat Shri Adi Guru Sakshat*
*Shri Bhagwati Mataji Shri Nirmala Devi Namo Namah.*

# NIRMALA YOGA

43 Bunglow Road, Delhi-110007 INDIA

*Founder*—H. H. Mataji Shri Nirmala Devi



**Editorial Board :** Dr. S. K. Mathur, Sri A. S. Mishra, Sri R. D. Kulkarni


**Representatives :**

*London* : Gavin Brown
Brown's Geological Information
Services Limited,
160 North Gower Street,
NW1 2ND (UK) London

*Switzerland* : Arneau de Kalbermatten
344, Winterthurerstrasse.
8057, Zuerich, Switzerland

*France* : Marie Rougher
175, Av. Ledru Rollin
Paris-75001

*Hong Kong* : Emilie P SHI
Cliff Rence Bros. Co. Ltd.
1610, Wing On Centre,
111, Connaught Rd., Central.

*Australia* : Cheryl Hynes
10, Clarence Road,
Burwood, N.S.W. 2134
Australia

*Bombay* : M. B. Ratnannavar
13, Merwan Mansion
Genjwala Lane, Borivali (W),
Bombay-300 092

## CONTENTS


| | | Page |
|---|---|---|
| 1. | Editorial ... | 1 |
| 2. | Representatives ... | 2 |
| 3. | H. H. Mataji's Advice given at Brighton (U.K.) ... | 3 |
| 4. | Tentative Programme of the Mother for Sept.-Oct. '81 ... | 8 |
| 5. | Mother in Australia ... | 9 |
| 6. | Jay Mataji-Board the Bus at Bordi ... | 12 |
| 7. | सच्चिदानन्द ... | 13 |
| 8. | Festivals ... | 23 |
| 9. | अनंत जीवन मंडळ ... | 24 |
| 10. | Shri Nirmala Namaskar ... | 26 |
| 11. | Mother ... | 27 |
| 12. | Mother's Name ... | 28 |
| 13. | Letter of Mataji addressed to London Sahaja Yogis ... | 2nd Cover |
| 14. | Prayer ... | 3rd Cover |

## *Her Holiness Mataji' advice given at Brighton (U.K.) on 15th Nov. 1979*

The name itself is so beautiful-Brighton. It has to brighten the whole country. I have been here twice before also and I always felt that if a chance is given to me in this place, we can really start Sahaja Yoga in a big way and one day it can become a place of pilgrimage. There are mixed vibrations in Brighton. You have the sea. Also, the mother earth here has special significance but when something Divine starts emitting itself, the *evil* comes in a disguise, accumulates and starts fighting with the Divine and that's how, I felt mixed vibrations at Brighton. But on the whole it is a very good place, where Sahaja Yoga can prosper.

They must have told you about Sahaja Yoga. Sah is with, Ja is born with you. This is the Yoga-the union you are seeking with the Divine, that is born with you. It is within you. Everybody has said, "Seek Him within yourself". Even christ has said the same, That means you have to seek. It is your freedom, which cannot be challenged. You have to ask for it, e.g. if God could, at this stage of human awareness, transform you to higher awareness, without your coming into that play, he would have done it long time back. But he cannot. You have to choose Divine in your own freedom.

You are seeking, definitely. Perhaps you do not know what you are seeking. But one thing is definite. You are not satisfied with things as they are. There is something beyond which you have to seek. There is some thing beyond, no doubt, which has been told to you by all the prophets, by all the scriptures, by all the incarnations who came on this earth. It has been promised also that you will be judged one day. But the first judgment will be your own. You yourself will decide whether you are seeking the Divine or some frivolous thing. If you are seeking the Reality & the Truth, then only you are going to be chosen, then only you are going to be the citizen of God's Kingdom.

Now, let's see who is this God & what am I talking about. In the beginning, it was just a Silence, complete Silence. And out of the Silence, when It awakened, the Silence was awakened. The Silence is called "PARA BRAHMA". I am sorry, I have to use Sanskrit language; it does not mean it is something Hindu. These ideas you must get rid of. In India people have meditated much more. They did not have to fight the Nature, like we had to fight today, while coming to this hall. The atmosphere is so nice & warm there. People could sit and meditate under a tree. They did not have to fight the Nature so much. They had a long time to meditate. In their meditations they have found a lot of things for which they have used Sanskrit language. So, this PARA BRAHMA or you can say, the ABSOLUTE SILENCE was awakened, got awakened because it itself got awakened; like we sleep and we get awakned. And then the SILENCE became what you call SADASHIVA. When It was awakened or when this SADASHIVA started breaking in the sense that IT wanted, IT desired to create. As we say, that the morning sun is breaking through the dawn; in the same way when this desire started manifesting, the desire became HIS

power and got separated. Now, whatever I say is just a story for you; you need not believe it but I will reach a point which you can believe into and then step by step you can believe into this theory. This is just a hypothesis for you. So, use when this desire became a power, this power was called SHAKTI or MAHASHAKTI or ADISHAKTI, means PRIMORDIAL POWER. This PRIMORDIAL POWER assumed a personality and entity; it had to, if it had to act. If you have only a desire in your heart, it is no good. We have to transform it into some form, otherwise the desire will rise and fall. So, this desire got into a form, we can say, into an entity, which we call in the Bible, the Holy Ghost & in the Sanskrit language—ADISHAKTI. This desire then created out of itself two more powers-one to act and the other to improve upon its own creation. So, three powers started acting and thus these three powers were created. Now, as we know that people have not talked much about the Holy Ghost in the Bible. Many scriptures that have talked about the FATHER have not been able to talk about the Holy Ghost. specially, when Christ's mother herself was an incarnation of Holy Ghost; he did not want to endanger HER life. He did not even say that She was the incarnation of Holy Ghost, because if they had crucified HER, he would have come out with his own destructive powers. But, the drama was to be played and SHE remained a silent person. Now, this Holy Ghost is important for us, because Father is just a witness. He is witnessing the play, the game that the Holy Ghost is playing. He is going to enjoy HER creation. He is the only witness of that game and SHE is trying to please HIM by creating this because it was HIS desire to create. So, SHE created with these forces, that we have got, which are called: the first one—the DESIRE (MAHAKALI), the second one—the ACTION (MAHASARSWATI), and the third—the SUSTENANCE or you call it—the EVOLUTION (MAHALAKSHMI). These 3 powers acted to create us—human beings. Here, we have reached this stage, when we can talk about this. Even at the time of Christ, one could not talk of the Holy Ghost. What could we do with these fishermen ? Just tell me, how could you tell them about these things ? That was just a preparatory thing but you know, what a mess they have done. Quite a mess is there, and people can't understand those who call themselves religious. How could they be fanatic ? Fanticism and religion are at dagger's ends. They can't be one thing. You can see now in Iran. Anywhere you can see, where people are fanatics how irreligious they are, because religion is LOVE. GOD is LOVE and none of these "religious people" have expressed that love in a way it should be expressed, nor have they taken up the work of seeking God. But other things they are doing like philanthropic work, collecting funds, having a jumbo sale etc. That's not the job of a person seeking God. Under these circumstances, when we are face to face with people who have organised religion or disorganised religion and fake people, we really get absolutely frustrated. We get flabbergasted and we do not know what we are to do because we are born seekers. We might have made mistakes in seeking but we are definitely seekers. If you were not seekers you would have been happy attending a dinner or a ball somewhere. But, no. There is something beyond, something that is promised, something that you feel, the existence of which you are aware of but you have so far not reached the source. That is why you are seeking.

Now, there are 3 powers within us. On the left hand side is your love, is your power of desiring, by which we desire, by which we express our emotions; and when this desire is no more left in us in the sense that when this power disappears within us, then we also disappear.

In the centre is the spirit, which is the reflection of the Father God or Witness God, who is within us in our heart. On the right hand side is our power of action. These 3 powers have created like a curtain between our attention and between HIM. This curtain exists in the VOID * It is sustained by our liver and that's how the 3 curtains keep us away from that spirit. We cannot see that spirit, nor can we feel it. We cannot manifest it. We know that there is someone who knows. In Gita, it is called (क्षेत्रज्ञ) "KSHETRAGYA" who is the knower of the field. So, we know that, there is a knower and the knower knows all about you, is tape recording all that you have been doing, your seeking, your mistakes, your turbulence, all kinds of things you have done. And that tape recorder is placed down below there in the triangular bone and is called the KUNDALINI. This is the residual energy of our desire, means when the whole universe was created, this energy of desire, the ADI-SHAKTI, after creating the whole, SHE remains whole, as SHE is complete. It is very easy to understand; you can say-supposing there is light here and film here. The whole film is reflected but the film is intact. In the same way after projecting itself, what ever remains is this residual energy, is this KUNDALINI. It means that you are the complete projection of that KUNDALINI, that power, that is desire power which manifests in two powers—the right side power—which is called the power of action and the central power which you have achieved up to a point and the rest is a void, as the power which is responsible for your evolution from amoeba to this stage.

We should ask a question, "Why did we become human beings—from amoeba to this stage ?" Supposing I have some bolts, nuts, etc. & I gather them together. Then, anybody can ask me, "Why are you doing this ?" I will say, "I am making a microphone." But even, this microphone has a thread, here. It has to be put to the mains. Unless and until it is put to the mains, it is not going to work. This is what we have got—these 3 powers and the residual power which is the desire power, which is just sitting down there, which is going to desire your rebirth. She is your own mother and when she desires it, she comes into action only when she sees an authority—some one who has power to raise Her, who loves the same way as she loves you, then only she rises. Not by any tricks, by standing on your head or doing some exercise or beating people or doing all sorts of things, they have devised now. It is a spontaneous thing—SAHAJA. Spontaneously it rises. I mean, supposing now somebody comes to me & says, "Can you guarantee that my KUNDALINI will be awakaned ?" I would say, "No, Sir. I am sorry, may be, may not be". If you don't argue, too much, then it will. Why? What happens with arguments ?

I must tell what happens with argument. I don't mean you should not argue. You must; because, I know you have a problem. You are too identified with arguments. Doesn't matter. But when you argue, you use this power which is on the right hand

side. By thinking, what happens? you create that yellow stuff there and that yellow stuff in common words is Mr. EGO. And when you think, this ego rises like that and goes on pressing the other one-SUPEREGO, which comes from your conditionings. So this EGO, when it sits on this one like that how are we to raise the KUNDALINI, because then there is no place, no space left. It has to be balanced like that. So by arguments, I cannot raise the KUNDALINI. That's why I say, "Let me see about it. Do not argue just now". But, then people don't like it. You see, they feel challenged. So, I say, "Go ahead". But what happens when you argue, the thoughts go on pressing you and that is why you cannot do it by arguments or by reading a book.

You cannot pay for it. It is absolutely impossible to pay for it. God doesn't have a shop. No, He doesn't know shopping nor can you organise HIM. We cannot organise God. HE has to organise us. So, any sort of an organised thing can not work it out.

It is absolutely like sprouting of a seed. You just put it in the soil and put some water. As I say I put some water of LOVE, I give you some water of LOVE, then it sprouts by itself. You have a seed, you have a sprout inside (Plamule) and everything is ready. It has to happen. By getting angry it does not work out. By anything that you can do, you cannot work it out. You have to be effortless. You cannot put any effort for sprouting a seed. You can't even transform a single flower into a fruit. Actually we do not do much. What we do is dead. Whatever is dead we change into another, then we change into another. That's all. We have done nothing living. This is a living process and all living processes are achieved through spontaneity.

So, spontaneously it rises. It touches your SAHASTRARA and you start getting a cool breeze in your hand. Apart from the Indian Scriptures, where it is described as (सलीलम्, सलीलम्) SALEELAM-SALEELAM, i.e. this cool breeze comes on you like a wave, in the Bible also you have read it as the cool breeze. So, the whole power is the power of desire which has manifested into 3 powers of ADISHAKTI-as the cool breeze and it is all pervading and when this KUNDALINI rises it passes through those centres and touches them. These centres are the subtle centres below our plexuses which we know in our medical science as the plexuses we have got within ourselves. And then you BECOME SELF-REALIZED.

I cannot give a lecture on that or brain wash you, you become COLLECTIVELY CONSCIOUS. It's actualization, that we should seek. It has to HAPPEN within you, so that you become that. It is not by branding anybody that you are a SAHAJA YOGI. It cannot be done like that. A SAHAJA YOGI has to get the real baptism. His fontanel bone has to become soft and his KUNDALINI HAS TO pierce it, then only he is a SAHAJA YOGI.

You cannot have membership, you cannot have anyting like that. It is so spontaneous and if it has not happened within you, then you are not a Sahaja Yogi. Till it has happened, you are still seeking. But it takes a split of a second in people, like children. It can take quite a lot of time in some people, who have harmed themselves. Actually in this country (U.K.) I've seen that there are very beautiful people born,

genuine, honest and humble. Very great seekers of old times are blessed to be born here and also in America. But they became impatient and in there impatience, they have tried to destroy themselves. And that is how you have spoiled those psychosomatic centres. In these centres, there will be problem for a short time, but you have to have it. You are born for it. This is the evolution which has to take place. You have to know your SELF. You must get IT.

But the way is not demanding, but asking for it. "Blessed are those who are meek" has already been said. That meekness and not your arrogance is needed. *If you sit on my head and say, "Give us realization". Then, I should say, that I am not the one who is giving, but it's you who is receiving it. Like the river Ganga which flows; if you throw stones at her, you cannot get water out of her. You have to take a pitcher, a hollow pitcher and dip it inside her. It will fill up by itself. So it is your own asking which receives fulfilment and you have to find out that fulfilment.* Without that you cannot be happy.

We have Sahaja Yogis in London of course, and we are progressig with the pace of an ant. The reason is reality. You see all other organisations spread because, you pay the money and become some great minister of state there, something like that. Then you wear a locket and become the great disciple of a great fake guru or something like that. It is very easy to do that, Is'nt it ? But to become a Sahaja Yogi, you have to face yourself, you have to see yourself and then the beauty when it dawns upon you; you can see that it is the TRUTH, that you have to receive and I have to give.

You should not feel obliged because that is My Job. You can say that I am paid for that. Giving you realization is My Own Job. I have to do it. Your job is to take it because that is what you are here for. It is no question of any obligation. It's LOVE, just LOVE. I have to love you and you have to receive that love from me. It just flows, it just emits.

I am just telling you how to receive it, but our human love, you see, is so aggressive that we cannot understand anyone who says, "I love you". We run away "You love me, then I'd better run away", because love means possession. Human love means domination, is aggressive but this love is just LOVE, that soothes you, which raises you to a new awareness, by which you feel on your fingers the complete enlightenment and your hands can tell you what centres are catching in you and in others.

There are so many blessings of Sahaja Yoga, which I am going to tell you in seminar and perhaps all these Sahaja Yogis can tell you also.

I don't know what are your problems. I would like to talk to you if there are any problems or questions but not too long. Because Sahaja Yogis get quite worried about it. The reason is that firstly they have all asked me questions quite a lot and they will be quite ashamed to remember that. Secondly, they feel excited, that why are you not getting your realization instead why are you asking questions ? You should better have it, is in your hands and thirdly, they find sometime you are asking questions of no value to yourselves or to anyone.

So, one thing you should remember that there is nothing selling here. You have not to PAY for it. It's something that's just flowing. It is something, no one knows of really in this World. Just flowing, something beautiful. If you have somewhere seen a beautiful scene, you just watch it. If with that attitude you come, just to open your eyes to it. Open your eyes—it's called UN-MESH (उन्मेष) means open your eyes to that beauty that is your SELF. For this you should be ready and there should be no doubts about it because they are not worth it. But still, if you have any doubt, I will like to attend to them definitely. Moreover, sometime we get very good questions. I have seen that some people ask really good questions and give me the idea of as to what is the problem. So that will also be welcome. But do not sit down with the attitude of doubting Toms, that is also one thing. Sahaja Yoga is a very big subject and it is rather difficult to explain whole of it. It is by which you get your physical, mental, emotional and spiritual integration because all the centres come into play and brings enlightenment into all the four aspects of your life; into the totality so that you feel your wholesomeness in collective consciousness. It is quite complicated sentence I have said in short, but if you have any problem about it, you can ask me without fear. I am your Mother.

May God bless you.

---

# OM SHREE MATAJI NIRMALA MA NAMOH NAMAH

## TENTATIVE PROGRAMME OF DIVINE MOTHER

**SEPTEMBER '81**

| | | |
|---|---|---|
| 1st to 3rd | : | Spain |
| 4th to 7th | : | Portugal |
| 8th | : | London |
| 9th to 13th | : | Paris |
| 14th | : | London |
| 18th to 1st October | : | New York |

**OCTOBER '81**

| | | |
|---|---|---|
| 2nd to 11th | : | Houston |
| 12th to 23rd | : | Los Angeles |
| 24th & 25 | : | New York |
| 26th | : | London |

For further details please contact the following persons :—

Arneau de Kalbermatten
344 Winterthurerstrasse, 8057 Zuerich, Switzerlend
Marie Rougher, 175 Avenue Ledru Rollin, Paris 75011 France
Christine Rieger, C/o Prof. Charles Rieger, 5 Riverside Drive
NEW YORK 10023 USA
Regis Camille, 115 Warwick Road, London SW5 9EZ

# MOTHER IN AUSTRALIA

DEAREST MOTHER, you who are beyond words, please accept this humble offering of our love and devotion. *Arrival of Her Holiness and the Birthday Puja* on the 21st day of March 1981 at 7.30 A. M, the most auspicious day of our wonderful Divine mother's Birthday, the Sahaja Yogis, Yoginis and every soul in Australia, were greatly blessed by the coming of Her Holiness mataji Shri Nirmala Devi.

Dearest Mother, may we prove worthy of this great honour you have bestowed upon us. May we join in spirit all the Sahaja Yogis of this world in wishing You a very very Happy Birthday. We all pray for the great success of Your visit, and that all the lost souls of this land may find you soon, JAI MATAJI.

Her Holiness was met by 75/80 Sahaja Yogis at Sydney International Airport, amid a most beautiful scene. Tears of joy, embraces, the meeting of Sahaja Yog's who had stayed in Australia, and the wonderful spontaneity of the young "born realized" as they greeted their Mataji, was a wonderful example of Mother's family. We were reminded of our brothers and sisters, world-wide growing under our Dear Mother's love and protection. Our love and greetings to you all.

Leaving the airport, Her Holiness was escorted to Her new temporary home, on the banks of the PARA MATTA RIVER (परामाता) We had not realized the significance of the name and marvelled at Her play, as She explained its meaning.

Around noon, Mataji graced us with Her presence, and blessed us all over the world with a most joyous, beautiful Ganesha Puja.

We humbly thank you, most Gracious Mother.

Children, young and not so young, read poems and sang songs to Her, before the presentation and cutting of the traditional birthday cake.

Messages of love and devotion were received and read, from centres, and individuals world-wide. We feel sure that all Sahaja Yogis, everywhere, experienced with us here in Australia, the great joy, love and peace our Holy Mother showered upon all of Her children on this very special day.

*Om Twamewa Sakshat Shri Ganesha Sakshat Shri Adi Shakti Bhagwati Mataji Shri Nirmala Devi Namo Namah.*

**Mr. C. P. Shrivastava's Visit to Australia**

On Sunday, the 22nd, we were further blessed, by the arrival in Australia of H. H. Mataji's husband, Mr. C. P. Shrivastava. Many Sahaja Yogis joined Her Holiness in welcoming him at the airport. He and Mataji spent most of the day together. Late in the afternoon they both graced us with their presence at the ashram, where Mr. Shrivastava was presented with a small gift, and a cake to celebrate his birthday, which also falls on the same day as Mataji's.

Following is an extract of his speech on this occasion :

Dear Sahaja Yagis and Yoginis and dear little children, dear members of what I call this beautiful universal family. For me this is a very memorable moment, a moment that I will cherish, and this is a moment which fills me with feelings which I may find difficult to describe to you. I'm here amidst members of this universal family, and it is marvellous that in keeping with our desire, both of us should be celebrating, as is appropriate, our birthdays with the members of this universal family in this city of Sydney. I want to say how joyous I am, and delighted. I'm delighted because as I mentioned, perhaps in Bombay, you represent to me the symbol of a new hope. I am concerned with the United Nations. The U. N. is concerned with World-peace, world safety, world co-operation, and yet whenever you open a page in the daily newspapers, you see how disasters are taking place, tensions are rising. There are very few areas in the World where there is real peace and joy, and what is needed by mankind at this time is a new evolution, a new force, which would be, which must be spiritual in character.

The world has seen the growth of materialism. The world has seen some of the evils which come from that. The industrial revolution was very good in many ways, daily life has been facilitated, at the same time things have gone too far in a particular direction and human beings have within themselves dichotomies and tensions and questions, and all of this is now finding its expression in many parts of this World with tensions, through fears, and what can mankind do ? There must be some way, there must be some hope, and there is hope, and that hope is Sahaja Yaga.

What the World needs is really, some spark somewhere. As even in my little field with the U. N. System, the maritime field, I find that if you promote co-operation, if you are sincere, if you are honest & truthful, if you really believe in one human family, then people around you begin to believe in that and you see glorious moments of co-operation, of happiness, of joy.

But my field is very limited. Her (Mataji) field is immense, it is the universe itself, and I cannot tell you how proud I am of Her because She doesn't want anything for Herself. What She wants is this human family, which must be one family, should really grow up spiritually and become a new family for the World where tensions no longer exist, where mutual love is giving more than taking. It is a new spiritual attainment that must be there. It is not a particular view or a particular group or a particular thesis but the universality of Sahaja Yoga that is what appeals to me. I honestly believe that there can be peace and glory in this world, if from our hearts,

not from just lips, not in a formal sense, but from our hearts, if we begin to believe that we are all creations of one almighty. There cannot be two almighties, there can only be one".

We, Australian Sahaja Yogis, thank you Sir, for the very great honour, of meeting and speaking with us. Also the very great sacrifice of sharing your wife, Our Mother, with Her children. We look forward to you visiting this land again soon.

## Her Holiness's Public Programmes

Dearest Sahaja Yogi Brothers and sisters, thank you for your wonderful prayers for the success of Mother's Australian programme. We wish to announce the glorious news of the tremendous success, Her first visit has achieved. Australia, as the Mooladhara chakra of the world, is firmly established, and we look forward to playing our roles in Her play of "World-realization". Her holiness has blessed Australians so abundantly, that She has exceeded immensely, our greatest expectations.

Most Gracious Mother, we thank you.

Her holiness has been overwhelmingly received by news media here. It is most refreshing to see that in this Kali Yuga, the truth is still recognized, Mataji's message has reached every corner of Australia through newspapers, radio and television. On one occasion Her Holiness spoke for three hours, on a radio programme which has listeners numbering 1-6 millon. Mataji also used this medium for granting Realization, as Her vibrations can be transmitted, not only, through, the photograph, but also by radio and television.

The programmes in Sydney have been so well attended, that we have had to move to a larger theatre to accomodate the great number of seekers, asking for Her blessings. Every meeting has been a wonderful joyous event, with a beautiful holy air of tranquility, emanating, as always from Mataji, and returning from Her children, as, they recognized and accepted Her. Her Holiness, also blessed the three universities of Sydney, where she gave lunch time programmes, These proved a great success, and many great seekers have now found, and are imbibing in Her love and wisdom.

After the first week of programmes, Mataji further graced and blessed us all, with a full day of talks, questions, and again the experience, of Sahaja Yoga. This "consolidation" day, was most popular and beneficial for all Sahaja Yogis, old, and especially the new people who had recently received "Realization". Mother graced us with a beautiful morning of light-hearted conversation, where She quickly explained once again the Chakra systems etc., and at lunch-time the established Sahaja Yogis answered questions and gave practical demonstrations of cleansing methods, balansing etc. After lunch Mataji asked us all to sit on Mother Earth in meditation,-through Her incalculable powers, Mother Earth absorbed all of our negativity.

The afternoon was spent with Mataji once again talking for a time, and later the new Sahaja Yogis went to Her for Her personal blessings. The whole day was a wonderful success, and an excellent opportunity for every one to meet socially

and experience the great joy of the Sahaja Yoga family.

Most Gracious, Holy Mother, how can we begin to thank you for this great peace and joy. JAI MATAJI.

During the second week of Mataji's stay in Australia programmes were held in Malbourne also. These proved, once again, an immense success, and a centre is to be established there very soon.

May we all, the Sahaja Yogis of the World, welcome and receive our new brothers and sisters of Australia, and everywhere, who have finally found mother and entered into Her family—into the kingdom of God. Most Holy Mother, May we prove worthy of these wonderful blessings You have so freely given. May we grow stronger each day in Your heart, and may Your family grow in every way.

JAI JAI MATAJI
SNO BONNEAU,
Australia

---

# JAY MATAJI

**Board the Bus at Bordi**

OM JAY MATAJI

Joy enriched my self in your presence.

All the time I was puzzled how to love THE GOD who not existed.

Yes your honour you heartily gave me love abound.

As big tree gives cool breeze to men & women under its arms.

My Mother, I was really in Search of the love of innocence.

At the nick of time you came to my rescue.

Taught me at Bordi how to board on the bus of Sahajyoga.

All I gathered here and there that the bus leads to eternity.

Just those who missed the bus............................

Ignorant are they oh, MATAJI please give them a chance to board them once in the bus of SAHAJYOGA.

P. N. JAYAWANT
—Bombay Centre

# 卐 सच्चिदानन्द 卐

(सत+चित+आनन्द) पर परम वंदनीय माताजी श्री निर्मला देवी जी द्वारा 15 फरवरी 1977 को दिये गये सार गर्भित उपदेशामृत का हिंदी अनुवाद।

क्या प्रत्येक श्रोता मेरी हिन्दी को समझता है। यदि मैं अंग्रेजी बोलूं तो क्या आप समझ सकेंगे? मेरा अंग्रेजी से कोई विरोध नहीं है परन्तु आत्मा की भाषा संस्कृत है। उन्होंने (अंग्रेजी भाषा-भाषी) आत्मा के सम्बन्ध में कभी भी परवाह नहीं की। अतः हमें वही भाषा अपनानी है और प्रयोग में लानी है जो आत्मा के सम्बन्ध में पूरी जानकारी देती है। आंग्ल भाषा वास्तव में काफी पर्याप्त नहीं है। उन्हें इस गूढ़ विषय के सम्बन्ध में कोई विशेष अनुभव भी नहीं है क्योंकि उन्होंने इस पर गहन विचार विमर्श नहीं किया है। इस पर शोधपूर्ण विकास का प्रश्न ही नहीं पैदा होता। हम अतीत, परम्परागत, एवं सनातन मानव हैं। ईश्वरीय ज्ञान उपलब्धि की जिज्ञासा ही हमारी संस्कृति (अनादि काल से) रही है। प्रत्येक वस्तु हमें संस्कृत के माध्यम से ही प्राप्त हुई है। क्योंकि संस्कृत वस्तुतः देववाणी है। इसके अतिरिक्त जब कुण्डलिनी माता अपने पथ में अग्रसर होती है तो चैतन्य लहरियों के स्पंदन से एक विशेष प्रकार की ध्वनि निकलती है। जो भिन्न-भिन्न चक्रों में देवनागरी के रूप में प्रतिध्वनित होती है। यदि समय मिला तो इस विषय पर विस्तृत रूप से चर्चा कर समझाऊंगी। जब आप मंत्रों को केवल संस्कृत अथवा देवनागरी में उच्चारण करते हैं तो अधिक मधुरता लिये होते हैं। अतः आप लोग संस्कृत नहीं तो देवनागरी उच्चारण सीखने का प्रयत्न करें। यह ध्वनियुक्त (Phonetic) भाषा होने के नाते ध्वनि स्पदन उत्पन्न करती है। आप हिन्दी सीखने का प्रयास अवश्य कीजिये। हिन्दी मेरी मातृभाषा नहीं है। मेरी मातृभाषा मराठी है। मैं हिन्दी बोलती हूं। क्योंकि मुझे हिन्दी का महत्व ज्ञात है। अतः हिन्दी का यथेष्ट ज्ञान परम लाभदायक एवं श्रेयस्कर होगा। मेरे कहने का तात्पर्य है कि मेरे लिये मराठी में बोलना अधिक सुविधा जनक है। बंगाली का भी ज्ञान कुछ मुझे है। आप इस योग भूमि की भाषाएं अर्थात् तमिल तेलेगू आदि भाषाओं में भी अपने मनोभाव प्रकट कर सकते हैं। भारत योग का एक महान देश है। आप को सुनकर आश्चर्य होगा कि पावनतम भूमि का प्रत्येक कण चैतन्य लहरियों द्वारा स्पंदित है। वैज्ञानिक यह सब नहीं समझ सकते। जब हम पश्चिमी देशों की मान्यताओं का अन्धानुकरण प्रारम्भ करते हैं तो हम अपना सब कुछ गंवा बैठते हैं, जो कि हमारे पास है और जो विशाल है, असीम है, निस्संदेह वह नष्ट होने वाला नहीं है। परन्तु हम उसे अपने प्रयोग हेतु (व्यवहार में लाने के लिये) इसका यथोचित उपयोग कर सकने में असमर्थ हो जाते हैं। हम, एक ओर इन सब महत्वपूर्ण वस्तुओं को बिसार देते हैं और विदेशी वस्तुओं को ग्रहण करने को लालायित रहते हैं। जो अपने आप में सम्पूर्ण नहीं है। यह समग्र नहीं है। प्रत्येक वस्तु को पूर्णरूपेण आच्छादित नहीं कर सकती है अतः मैं आपसे पुनः प्रार्थना करती हूं कि आप हिंदी भाषा को अवश्य सीखिये। मेरा एक भाषण जो अंग्रेजी में था मराठी में अनुवादित किया गया। वाह! इसमें क्या भाषा सौष्ठव था और अंग्रेजी में दिया गया निर्जीव एवं असुन्दर लगा। कदाचित मेरा अंग्रेजी का ज्ञान परिपूर्ण न हो यह सम्भव हो सकता है।

अब हम सत+चित+आनन्द के विषय में

वार्तालाप करेंगे। यहां फिर हमें संस्कृत के शब्द प्रयोग में लाने पड़ रहे हैं। सच्चिदानन्द सर्वोपरि परिचेतना सर्वव्यापी शक्ति है। चित्त ध्यान और चेतना है। अब आप चैतन्य हैं। प्रत्येक क्षण आप जागरूक हैं। और मनोयोग से मुझे सुन रहे हैं। परन्तु प्रत्येक क्षण भूत के कराल जाल में जाकर काल कलपित हो जाता है और प्रत्येक क्षण भविष्य में आकर वर्तमान में परिणित हो जाता है। एक विचार का उदय होता है और विलीन हो जाता है। आप विचार उत्पन्न होकर उठने को देख सकते हैं परन्तु उसके विलीन होने को नहीं देख पाते। इन विचारों (उत्थान-पतन) के मध्य में कुछ रिक्त समय रहता है जिसे "विलम्ब" की संज्ञा दी गई है। यदि आप थोड़ी देर के लिये सोचना विचारना बन्द कर दें और ठहर जायें। तो आप चैतन्य (जागरूक) मन को प्राप्त कर लेंगे। यही सच्चिदानन्द का अस्तित्व है। सच्चिदानन्द को आप चित्त की विशेष दशा (State) अथवा चित्त की वृत्ति (Condition) भी कह सकते हैं। जहाँ कोई विचार नहीं फटकता फिर भी तुम्हें इस बात का ज्ञान है कि हम निर्विचार हैं। यह प्रथम सोपान है। सर्वोच्च चैतन्यता में कूद पड़ते हैं। आप में से कुछ सोचते होंगे कि आत्म साक्षत्कार द्वारा हमें कुछ उपलब्धियां (सिद्धियों के रूप में) हो सकती हैं जैसा कि आदि शंकराचार्य जी को प्राप्त हुई थीं परन्तु यह सम्भव नहीं है। कुछेक विशिष्ट व्यक्तियों के साथ यह घटित हो सकता है परन्तु प्रत्येक व्यक्ति के लिये यह सम्भव नहीं। आप का प्रथम सोपान (अवस्था) निर्विचारिता है। आप इसको प्राप्त कर लेते हैं। परन्तु यह सब घटित होता है, तब कुण्डलिनी ऊपर उठ कर आज्ञा चक्र को पार कर लिम्बिक क्षेत्र में प्रवेश करती है तब आपका ध्यान सत से स्पर्श हो जाता है वास्तविकता मिथ्या से अलग हो जाती है। आपके दो व्यक्तित्व (Personalities) बन जाते हैं। उस दशा में आप बिलगन कार्य करने में संलग्न हो जाते हैं जैसे दूध में चूना मिलाने का तथा दधि और जल के विलगन का। इसी भांति वास्तविकता का शुभारम्भ होता है। यह वह अवस्था है जिसे आप कह सकते हैं कि कुण्डलिनी केवल जागृत हो गई है। जैसे २ यह घटना घटित होती जाती है हमें उन सोपानों (Stages) की अवस्था को समझने का प्रयास करना चाहिये। मैं आपको इसका विस्तृत चित्र उपस्थित कर रही हूँ परन्तु सामान्यत: बहुत से लोगों में कुण्डलिनी सहस्त्रार को पार कर जाती है और कुछेक के यह स्वाधिष्ठान चक्र में अथवा नाभि चक्र में ही खो जाती है। अथवा यह बिल्कुल ही किंचिन्मात्र भी ऊपर को नहीं उठती। परन्तु जैसे ही यह आज्ञा चक्र को लांघती है तो व्यक्ति जागरूक निर्विचारिता की स्थिति में पहुँच जाता है। जागरूक निर्विचारिता की प्राप्ति के साथ २ आपको कुछ शक्तियों (सिद्धियों) की उपलब्धि भी हो जाती है। उदाहरण के तौर पर मान लो आप गवर्नर बन जाते हैं। और गवर्नरी के कुछ अधिकार भी प्राप्त हो जाते हैं। इसी प्रकार आपको कुछ शक्तियों के अधिकार की उपलब्धि की दशा में कुण्डलिनी को छोड़ देना उचित नहीं क्योंकि कुण्डलिनी इधर उधर (विपरीत दिशाओं में) भ्रमण करना आरम्भ कर देती है। अथवा सपरा चेतन (Supra Conscious) या सामुहिक अर्द्धचेतना में पहुँच जाती है। ये सिद्धियां, जो इस अवस्था में प्राप्त होती है, साधारण प्रकार की नहीं है वरन बृहत प्रकार की महति प्राप्त होती है। यथा जब कुण्डलिनी सपरा चेतना में पहुँचती है तो भविष्य कथन (Predicting) की सिद्धि प्राप्त हो जाती है। जब कुण्डलिनी सामुहिक अर्द्धचेतना (Collective Sub-Conciousness) में पहुँचती है तो व्यक्ति विशेष भूत काल की घटित घटनाओं को देखने लगता है। ऐसा व्यक्ति जब मेरे सान्निध्य में अथवा सम्मुख उपस्थिति होता है तो वह देख सकता है कि पूर्व जन्म में मैं (पूज्य माताजी) क्या थी। मुझे उसे बताने (Convince) करने की आवश्यकता नहीं पड़ती। यह वैसी ही वस्तु है जैसे किसी को "पकड़"

की बाधा उत्पन्न हो जाती है। एक व्यक्ति जो 'ड्रग' लेता हो और परले सिरे का शराबी (पियक्कड) हो परन्तु ईश्वर की खोज में तत्पर हो तो वह अच्छी आत्मा वाला पुरुष मुझे (पूज्य माता जी को) विभिन्न रूपों में पाता है अर्थात दर्शन करता है। वह मेरे भूत कालिक समय को भी देख सकता है। वह मेरे प्रति अत्यधिक आकर्षित होकर विमोहित हो जाता है। उसे इस बात का भी ज्ञान हो जाता है कि मैं कौन हूँ अथवा क्या हूँ। सदैव लोग सोचते हैं कि भूत भविष्य से कहीं अधिक महान है और अच्छा रहा है। हालांकि विगत दिनों में कभी ऐसे व्यक्तियों को मैंने "पार" नहीं किया है। जब वह ऐसी (आश्चर्यजनक) दृश्य वस्तुओं का अवलोकन करता है तो विमोहित होना स्वाभाविक है। यह 'सपरा कांसस' स्थिति के व्यक्तियों में घटित होता है। यदि वे बायें हाथ वाली साइड में चलते हैं अर्थात भूतकाल में। जो दाहिनी ओर की तरफ बढ़ते हैं उन्हें मैं प्रकाश पुंज के रूप में दिखाई देती हूँ। वे (पंचतत्वों) भूतों के दर्शन भी करते हैं। अथवा पानी के झरने के रूप में या हिम खंड के रूप में मुझे देखते हैं। वे तन्मात्रा (Casual essence of the elements) के दर्शन करने आरम्भ कर देते हैं। वे मूल तत्वों के कुछ रूप भी देखते हैं जो उनकी सहमति अथवा (Convince) मान्यता प्राप्त करने मे सहायक होते हैं। क्योंकि ऐसा व्यक्ति मेरे प्रति मान्यता प्राप्त करने में सफलता पा लेता है और तुम लोगों से अधिक मान्यता की धारणा प्राप्त कर लेता है। ऐसे बहुत से तांत्रिक हैं जो मुझे भली प्रकार से जानते हैं कि "मैं क्या हूँ"। वह मुझ से भयभीत हैं और मेरे विषय में वार्तालाप भी करते रहते हैं। एक साधारण सी महिला नौकरानी मेरे कार्यक्रम में आई और मूर्छावस्था (Trans) में पहुँच गई और संस्कृत में प्रवचन प्रारम्भ कर दिया। पन्द्रह श्लोकों में उसने मेरा सम्पूर्ण विवरण प्रस्तुत कर दिया। उसने यह संरचना प्रथम ही की थी। यद्यपि मैंने उसे अपने बारे में पहले कभी कुछ भी नहीं बताया था।

अत: इस अवस्था में मैं आपकी कुण्डलिनी को यूँ ही छोड़ने नहीं जा रही हूँ क्योंकि आप अन्य लोगों को स्वास्थ्य लाभ करा सकते हैं। यह भव बाधाएं, रुग्णता आदि दूर कर आरोग्यता प्रदान की प्रक्रिया खूबही सम्पादित हो सकती है जबकि कुण्डलिनी लिम्बिक क्षेत्र में विद्यमान हो। मेरा प्रयास सदैव यही रहता है कि कुण्डलिनी ब्रह्मरन्ध्र को पार कर जाये। इस स्थिति में चैतन्य लहरियों का स्त्रोत बहना आरम्भ हो जाता है। परन्तु इस अवस्था में आप केवल चित्त हैं और सत बिन्दु का स्पर्श मात्र हैं और आपका ध्यान आत्मा की ओर आकर्षित है। केवल ध्यान भाग ही, जैसा कि मैंने बताया है, गैस लैम्प में प्रकाश (Flicker) की भांति है और कुण्डलिनी गैस (जो लैम्प में भरी है) की नाईं है जो आत्मा को स्पर्श करती है और आत्मा का प्रकाश केन्द्रिय नाड़ी सिस्टम में फैल जाता है। बाह्य रूप से चित्त भाग का अर्थ है ध्यान भाग। उस स्थिति में कुण्डलिनी ब्रह्मरंध्र को खोलती है। जब आप अपने हाथ में स्पन्दन (Vibrations) का अनुभव करते हैं। तथा अन्य लोगों की हथेलियों में (व उंगलियों के पोरो में) स्पंदन का अनुभव करते हैं क्योंकि आप सामुहिक रूप से जागृत हैं, चैतन्य हैं। सामुहिक चेतना सत-चित-आनन्द के बाहर है जो चित्त विभाग का स्पर्श मात्र है। इस प्रकार आप चित्त के चित्त का अनुभव करते हैं। और यह चित्त आपके सामुहिक चेतना का चित्त बन जाता है। इसका अर्थ है कि आप सत-चित-आनन्द के अथाह समुद्र में गोता लगा रहे हैं जिससे आपको सामुहिक चेतना का अनुभव होता है। इसका मतलब यह हुआ कि आप दूसरों की कुण्डलनी का अनुभव प्राप्त कर सकते हैं।

कल जैसा कि आपने देखा एक सज्जन मेरे साथ वाद विवाद कर रहे थे और कह रहे थे कि "We have suspended intelligence" अर्थात कुण्ठित मेधा वाले हैं। मैंने जो कुछ कहा था उसका आशय था कि कुण्ठित मेधा (Suspended in-

telligence) क्या होती है मुझे नहीं मालूम। अतः मैंने कहा था कि इसका मुझे ज्ञान नहीं है। उसने कहा कि मैं तुरीय अवस्था में हूँ। मैंने कहा कि यदि आप तुरीय अवस्था में हैं तो आप दूसरों की कुण्डलिनी का भी अनुभव कर सकते हैं। आप इस बात को स्वयं प्रमाणित भी कर सकते कि आप दूसरे मनुष्यों की कुण्डलिनी का अनुभव कर रहे हैं। परन्तु उनका उत्तर नकारात्मक था। फिर मैंने पूछा कि आप कैसे तुरीय अवस्था में पहुँचे। यदि आप तृतीय अवस्था में हैं। अर्थात् यदि आपने यह अवस्था पार कर ली है आप अवश्य ही दूसरों की कुण्डलिनी का भी अनुभव कर सकते हैं। अब जैसा कि आपने देखा होगा कि बहुत से लोग दूसरों की कुण्डलिनी के अनुभव के बारे में एकमत होकर एक ही बात कहते हैं। उनकी एक ही भाषा है चाहे वे अंग्रेज हों या भारतीय अथवा और कोई भाषा भाषी। वे सब एक ही बात करेंगे। अर्थात् इसका यह चक्र पकड़ा गया है या वह चक्र क्षतिग्रस्त है। इसका कारण है कि आप अपनी कुण्डलिनी तथा अन्य आदमियों को कुण्डलिनियां देखना आरम्भ कर देते हैं। उंगलियों के पोरों की लहरियों द्वारा विदित हो जाता है कि क्या और कहां घटना घटित हो रही है। आप केवल चित्त को अनुभव करते हैं न कि आनन्द के भाग को। प्रथम सोपान (अवस्था) चित्त के माध्यम से है जिससे आप दूसरों की कुण्डलिनी का अनुभव प्राप्त कर सकते हैं और उससे ही दूसरों की कुण्डलिनी का उत्थान भी कर सकते हैं। परन्तु आनन्द के सोपान पर आप नहीं पहुँचे हैं। सबसे प्रथम तो आप अपने हाथ की हथेली में शीतल शीतल बयार का अनुभव करते हैं। आप एक अनुपम सुख और शान्ति का अनुभव प्राप्त करते हैं। आपके मन में कोई विचार नहीं होता। आप जागरूक निर्विचारिता (Thoughtless awareness) का अनुभव करते हैं परन्तु आनन्द भाग इस अवस्था की प्रथम सोपान में प्राप्त नहीं होता है। क्योंकि अब मैंने सहस्रों आदमियों का तथा उनकी समस्याओं का अध्ययन किया है। मैं जानती हूँ कि यही वास्तविक सत्य है परन्तु बहुत से ऐसे भी हैं, जो इस अन्तिम सोपान पर पहुँच गये हैं, हालांकि उनकी गणना नगण्य है। इस प्रकार जब आप प्रथम सोपान पर पदार्पण करते हैं जो चित्त की अवस्था है अथवा चैतन्यता का सोपान है आप सत का स्पर्श होते ही वास्तविकता के दर्शन करने लग जाते हैं। यह एक वस्तु है जिसे आप बहता हुआ अनुभव करते हैं। इस समय आप कहना प्रारम्भ कर देते हैं कि ये आ रही है या जा रही है। अभी आपने कहा कि यह आ रही है। आप यह नहीं कहेंगे कि "मैं" रिसीव कर रहा हूँ। यह "मैं" अहं आपकी भाषा से दूर हो जाता है परन्तु अभी भी 'ईगो' और 'सूपर ईगो' की भावना दूर नहीं हुई है। वे अभी भी वर्तमान हैं। परन्तु आपका ध्यान उर्ध्वमुखी हो गया है। और चित्त का अनुभव हो रहा है। इस सामुहिक चेतना द्वारा आप लोगों को आरोग्यता प्रदान कर सकते हैं। आप पार कर सकते हैं। जैसा कि मैंने आपको बताया विश्व भर के किसी मनुष्य की कुण्डलिनी का अनुभव (यहां बैठे हुए) कर सकते हैं और उनके चक्रों को सही दशा में कर देते हैं। आप अपने स्थान पर बैठे-२ दूरवर्ती मनुष्यों की दशा का पता लगा सकते हैं। जहां-२ भी आप का ध्यान जायेगा वह कार्य करेगा और आपका ध्यान विश्व व्यापी बन जाता है। आपके ध्यान का एक बिन्दु सत चित आनन्द के महासागर में विलीन हो जाता है। कृपया मनोयोगपूर्वक एकाग्रता से सुनिये क्योंकि बहुत से आदमी इस अवस्था पर आते ही छोड़ बैठते हैं और केवल ध्यान ही असरदार (Effective) हो जाता है। मैं आपको अपने एक शिष्य के बारे में बताती हूँ जो इंग्लैंड से यहां आया हुआ है। एक दिन वह बैठा हुआ अपने पिताजी के बारे में सोच रहा था। अकस्मात् ही उसे कनिष्ट उंगली में जलन महसूस हुई उसने अपने पिता को फोन किया। उसकी माता जी ने बताया कि उसके पिताजी की हालत ठीक नहीं है। गले की बीमारी

से त्रस्त है। उसने अपनी उंगली में कुछ प्रक्रिया की और उनके पिता की हालत ठीक हो गई। अब वह सोच सकता है कि वह शक्तिमान है। परन्तु वास्तव में वस्तु स्थिति ऐसी नहीं है। वह इस प्रकार नहीं सोच सकता क्योंकि उसका सहस्रार खुला है। उसने केवल यही कहा—मां मैंने अनुभव किया और मैंने ऐसे किया और मेरे पिताजी ठीक हो गये। वह कभी भी नहीं कहेगा कि मैंने किया। अहं भाव लुप्त हो गया। आप कभी न कहिये यह मैंने किया है परन्तु आप कहेंगे मां आज मेरा आज्ञा चक्र पकड़ा गया है। मां मेरा हृदय पकड़ा गया है। वे आपस में इस प्रकार की बातें करते हैं। आज्ञा चक्र पकड़े जाने का अर्थ है आप उन्मत्त हो रहे हैं परन्तु वह इसको बुरा नहीं समझता क्योंकि इसका उससे लगाव नहीं है। उसका लगाव उसकी आत्मा से है। सो वह आत्मस्वरूप होकर कहता है कि यह चक्र पकड़ा गया है। वह चक्र खराब है। एक कैंसर पीड़ित मनुष्य इसको नहीं समझ सकता परन्तु एक पार व्यक्ति अपने ध्यान द्वारा बता देगा कि अमुक-२ चक्र ठीक नहीं है और इतने चक्रों के खराब होने से कैंसर हो जाता है। उसको डाक्टर के पास जाने की आवश्यकता नहीं वह उसका निदान स्वयं कर सकता है। वह उसका इलाज डाक्टरों की तरह से नहीं करेगा कि आपको हृदय का कैंसर है अथवा गले का कैंसर है आदि-२, परन्तु कहेगा यह कि अमुक अमुक चक्र खराब है या पकड़ा गया है चाहे वाम भाग अथवा दायां भाग।

अब किस प्रकार चैतन्य लहरियां आती हैं और कहां तक जा रही है। ऐसे चक्रों की गहनता भी बता देती है बहुत सी ऐसी महत्वपूर्ण महान घटनाएं हैं जो घटित ही होती रहती हैं।

एक बार जब आप पार हो जाते हैं। तो चिरंजीव आपके शरणागत हो जाते हैं। वे आपकी चौकसी कर रहे हैं। आप उनके उत्तरदायित्व में हैं। आपके अन्दर के देवी-देवता जाग्रत हो जाते हैं। यदि आप इन देवी-देवताओं के विरुद्ध कोई कार्य करते हैं। तो ये आपको हानि भी पहुँचा सकते हैं। यदि कोई पार हुआ व्यक्ति ऐसे स्थान पर जाता है जिसको कि उसे देखना भी नहीं चाहिये या जिसको अनुभव में भी नहीं लाना चाहिये जो स्थान अच्छा नहीं है। अथवा मिथ्या गुरु धारण करने से तत्काल ही उष्णता का अनुभव करता है। यदि वह वहां से भाग नहीं जाता और वहीं डटा रहता है तो उसकी चैतन्य लहरियां समाप्त हो जायेंगी और वह एक साधारण मानव की तरह बन जायेगा।

आरम्भ में यह क्षणिक उथल-पुथल की परिवर्तनशील दशा है फिर भी इस विषय पर यह कहूँगी कि पीछे मुड़ना (Repulsion) कोई बड़ी बात नहीं है कि मानव इसे मंजूर न करे क्योंकि यदि आप इसको मान लेते हैं अथवा ग्रहण करते हैं तो आप पूर्णरूपेण पार हो जायेंगे। यदि आप इसे मान्यता नहीं देंगे तो शारीरिक समस्या उत्पन्न हो सकती है। आपकी उंगलियों में खराबी आ सकती है। इधर-उधर के भागों में जलन भी पैदा हो सकती है। हां, यदि आप इन शारीरिक संवेदनाओं से भयभीत नहीं होते हैं और उनकी ओर ध्यान ही नहीं देते हैं तो आप ऊँचे से ऊँचे चढ़ना प्रारम्भ कर देते हैं और जैसा कि मैंने अभी बताया है कि ये सब चिरंजीव आपका पथ-प्रदर्शन करेंगे और आपकी देखभाल अच्छी तरह से करने लगेंगे। यदि किसी ट्रेन में कोई एक पार व्यक्ति बैठा हो तो कोई भी दुर्घटना नहीं होगी। यदि हो भी गई तो उस गाड़ी में कोई मरेगा नहीं। यदि एक पार व्यक्ति सड़क पर घूम रहा है वह कोई दुर्घटना होती देखता है और उसका ध्यान उधर शीघ्र ही लग जाता है तो दुर्घटना से बचाव हो जायेगा। यह उसके ध्यान का आशीर्वाद है। वैज्ञानिक यह सब नहीं समझ सकते, परन्तु है ध्रुव सत्य। अभी किसी व्यक्ति ने मुझ से पूछा कि यदि वह आन्तरिक ईश्वर से पथ-प्रदर्शन पा रहा है तो वह स्वयं कुछ नहीं कर सकता। यह ऐसा नहीं है। आन्तरिक ईश्वर उसके अंगों में से

है। आप कह सकते हैं कि मेरा पथ-प्रदर्शन मेरे मस्तिष्क द्वारा होता है। अतः मैं और कुछ नहीं कर सकता। आप देख रहे हैं कि देवता आप के अन्तः स्थल में विराजमान हैं, आत्मा के साथ हैं। तो उनकी आत्मा का क्या हुआ। जब आप अपने स्व से साक्षात्कार कर मिलते हैं तो आप खोखले व्यक्तित्व के मानव बन जाते हैं और आपको आत्मा की अनुभूति नहीं होती। आप सदैव यही कहेंगे कि यह जा रहा है, यह हो रहा है, यह बह रहा है। आप अपने आपको अन्य पुरुष के रूप में देखना शुरू कर देंगे। आप अपने 'स्व' के साथ चिन्हित न हो पा सकेंगे। यह होता है। आप इन लोगों को देख सकते हैं कैसे ये कार्यरत हैं, क्रियाशील हैं।

आमोद प्रमोद का यह एक छोटा सा भाग है—आमोद अथवा आनन्द। सामान्यतः आप पायेंगे कि बहुत से सहजयोगी एक पार हुए व्यक्ति को चारों ओर से घेर लेंगे। यदि वह कठिन प्रकृति का पुरुष नहीं है तो। यदि कोई महान आत्मा वाला पुरुष मेरी चरण वंदना करता है तो सहज योगी इसका अत्यधिक आनन्द उठाते हैं। एक बार हम कलकत्ता के बड़े होटल में ठहरे हुए थे। वहां एक भद्रपुरुष मिलने आये वह पार व्यक्ति नहीं थे, परन्तु वे साधु वृत्ति के, एवं पूर्ण सम्पदा युक्त थे। उन्होंने मेरे चरण स्पर्श किये। दूसरे सहजयोगी अलग-२ कमरों में थे। वे सब के सब अन्दर घुस आये—मैंने उनसे पूछा आप क्यों आये हैं? उन्होंने उत्तर दिया कि एक विशेष आनन्द की अनुभूति हमें अन्तर्जगत से आती प्रतीत हुई। अतः वे दौड़े आये। जितनी देर वह मेरे चरणों में रहे, वे सब के सब खड़े रहे। मैंने कहा कि न तो यह चरण छोड़ेंगे और न ही ये यहां से हटेंगे। पूरे पन्द्रह मिनट तक वह चरणामृत का रस स्वादन करते रहे और वे एक अभूतपूर्व आनन्द उठाते रहे, सुरभित होते रहे। अतः दूसरे मनुष्यों की आनन्दानुभूति का रसास्वादन करने से आनन्द एवं प्रसन्नता की उपलब्धि स्वतः हो जाती है। यह उनकी भावनाएं हैं। इस प्रकार से निर्विचारिता एवं समाधि का आनन्द प्राप्त किया जाता है। समाधि का मन्तव्य सुषुप्तावस्था प्राप्त करना नहीं है। वरन सुषुप्त चैतन्य हो जाना है। यह प्रथम सोपान (Stage) है। इसी प्रकार की बहुत सी ऐसी वस्तुएं हैं और बहुत सी होती हैं। कल्पना कीजिये कि आपने अपने पिछले जन्म में ज्योतिपूजा सम्पन्न की तो आप मेरी चैतन्य लहरियों का भी आवागमन देख सकते हैं। कल्पना कीजिये कि आप देवी पूजा करते रहे हैं तो आप देवी प्रमाण का कुछ कर सकते हैं। इसको आप देख भी सकते हैं। यदि आप इसको पार होने से पूर्व देखते हैं तो इसका अर्थ है कि आप पकड़ वाले व्यक्ति हैं। कोई आपको विचार (Idea) दे रहा है। पार होने के पश्चात आप कुछ वस्तुएं देखना आरम्भ कर देते हैं तब उनका कुछ मन्तव्य होता है। इस भांति पुष्प का क्रमानुसार प्रस्फुटित होकर खिलना आरम्भ होता है।

दूसरी अवस्था (Stage) में आप निर्विकल्प हो जाते हैं। जहां कोई विकल्प नहीं। अभी दिल्ली में कतिपय ही ऐसे सहजयोगी हैं जो निर्विकल्प हैं। प्रथम तो वे स्वभाव से ही विकल्पी हैं। विकल्प से आच्छादित वातावरण इसका कारण है। यदि कुछ कहेंगे तो दूसरा कुछ विरोधाभास की बात कह कर प्रतिद्वन्दी को नीचा दिखाने का प्रयत्न करेगा। अतः बात यह है कि जहां सारा का सारा वातावरण ही विकल्पी हो तो सहजयोग में स्थापित नहीं हो सकते, परन्तु दिल्ली में भी बहुत से महान सहज योगी हैं। आप पूछेंगे कि कैसे निर्विकल्प होंगे। कल्पना करो कि आप जल में खड़े हैं और आप डूबने से भयभीत हैं अतः आपको उठा लिया जायेगा और नाव में बिठा दिया जायेगा तो आपको डूबने का भय नहीं सतायेगा अब आप दृढ़ता से स्थायित्व प्राप्त करें।

आपको सुदृढ़ता से स्थापित होना है। जिससे आप में कुछ शक्तियां उत्पन्न होंगी—आपकी कुण्डलिनी उर्ध्वोमुख होकर गतिमान होगी। हमारे बम्बई में कुछ ऐसे व्यक्ति हैं जिनकी कुण्डलिनी एक फीट के लगभग उठ जाती है। वे विकसित व्यक्ति हैं। निर्विकल्पावस्था में सामुहिक चेतना सूक्ष्माति सूक्ष्म (becomes subtle and Subtler) हो जाती है। इस अवस्था में आप वस्तुओं की गहराई तक पहुँचने में समर्थ हो जाते हैं जब कि वास्तविकता और अधिक स्वच्छ हो जाती है। उदाहरणार्थ आप कुण्डलिनी की कार्य प्रणाली के बारे में समझना आरम्भ कर देते हैं। आप यह भी समझने लगते हैं कि यह कैसे प्रवेश करती है (चक्रों में और ब्रह्मरन्ध्र में) आप यह भी समझने लगते हैं कि इसका कार्य संचालन किस प्रकार से होता है। आप इसको प्रयोग हेतु भी अपनी इच्छानुसार इधर उधर घुमा फिरा सकते हैं। आप कुण्डलिनी के जोड़ तोड़ का समीकरण भी कर सकते हैं। आप रोगी को निरोग कर सकते हैं और कुण्डलिनी की गति विधियों को नाना प्रकार से प्रदर्शित भी कर सकते हैं। आप कह सकते हैं कि गाने बजाने की कला सीखने के प्रथम वर्ष में आप केवल सात सुर और दो अन्य सुर और साधारण राग सीख सकते हैं। परन्तु जब आप और अधिक से अधिक ऊंचे उठेंगे तो आपको वाद्य कला की गहनतम एवं सूक्ष्मता की भी जानकारी हो जायेगी।

निर्विचारावस्था में आपको व्यक्ति विशेष की ओर हाथ फैलाने की आवश्यकता नहीं रहती। बैठे २ ही आपको ज्ञात हो जायेगा कि उसकी स्थिति क्या है, क्या हो रहा है और वह कहां पर पकड़ा हुआ है। उसकी समस्या क्या है? सामुहिक समस्यायें क्या हैं? सहज योग के बारे में आपको कोई संशय नहीं है। और न ही कुण्डलिनी के बारे में अथवा किसी के बारे में भी। संशय का कहीं भी कोई स्थान नहीं। उस समय आप इस सम्बन्ध में प्रयोग (experiment) आरम्भ कर सकते हैं। कुण्डलिनी की सिद्धहस्तता (Mastery) शुरू हो जाती है। इस अवस्था में चित्त चैतन्य सुदृढ़ (Subtle) बन जाता है। कोई व्यक्ति मेरे पास बैठा है, बाहर बैठे सहज योगी जान लेते हैं कि यह भद्र पुरुष पार होने वाला है। वे यह भी जानते हैं कि माताजी इनको पार कर रही हैं। उस समय सहजयोगियों का चित्त बड़ा प्रसन्न होता है। वे स्वच्छन्द हैं और एक महान (विशिष्ट) तरीके से (प्रकार से) रहते हैं। वे भीरु नहीं उनका ध्यान (Subtle) सुदृढ़ता एवं सूक्ष्मता में है। उन्हें बाहर की अनर्गल बातों के लिए समय नहीं है। अतः उनका ध्यान सदैव (Subtle) गहनता लिये होता है उन्हें किसी की परवाह नहीं है। ऐसे पुरुष संतुष्ट आत्मावान होते हैं। ऐसे पुरुष ही सहज योग के दृढ़स्तम्भ प्रमाणित होते हैं। जब वे किसी ऐसे परिवर्तित व्यक्ति को देखते हैं तो कहते हैं कि इस मनुष्य की ओर देखो यह कितना महान है। यह पहले बड़ा भयानक था अब इसने अपने आप को कैसे ढाल लिया है। देखिये यह किस मोहक सुन्दरता में ढल गया है। इस अवस्था, में निर्विकल्पावस्था में चैतन्य लहरियां बाहर को जाती हैं। अतः कोई प्रश्न खड़ा ही नहीं होता। कोई सवाल जवाब नहीं। परन्तु ऐसे मनुष्य को क्रोध (आक्रोश) बहुत आता है जब वह किसी को मेरे साथ अभद्रता का व्यवहार करते पाता है। वह उसे सहन नहीं कर सकता। क्राइस्ट ने कहा था कि प्रभु इनको क्षमा करना क्योंकि ये नहीं जानते हैं कि ये क्या कर रहे हैं। परन्तु कल्पना कीजिये कि यदि किसी ने माता जी के साथ अभद्र व्यवहार किया तो उसको वे कभी भी क्षमा नहीं करेंगे। बाइबिल में लिखा है कि पावन घोस्ट (Ghost) के विरुद्ध कुछ भी सहन नहीं किया जायेगा। वह पवित्र घोष्ट (Pious Ghost) आदिशक्ति का अवतार उनकी माताजी थीं। अतः माताजी के साथ अभद्रपूर्ण व्यवहार सहन नहीं किया जा सकता। यही दशा सहजयोग के साथ भी है। इनका विरोध करने की दशा में आक्रोशवश संहार शक्ति का उदय होता है। ऐसा कथन है कि इस प्रकार के

मानव को यदि कोई अन्य पुरुष हानि पहुँचाने का प्रयास करता है तो वह तत्काल ही मातृ शक्ति फल स्वरूप उसको नीचा दिखायेगा। यह हमारी मान्यता है कि पार व्यक्ति को कभी क्रोध नहीं करना चाहिये। यह एक गलत धारणा है। तब आप कहेंगे कि कृष्ण जी ने कंस का और जरासन्ध का बध क्यों किया। आप श्री कृष्ण जी की हिंसात्मक कार्यवाही की व्याख्या किस प्रकार करेंगे। आप कैसे बतायेंगे कि देवी जी ने क्रोध में भरकर राक्षसों का संहार किया। जगन्माता जी पहले बहुत क्रोध में आती थी फिर संहार करती थी। भगवान शिव के क्रोध का वर्णन आप कैसे करेंगे। क्रोध न करने का विचार मूर्खतापूर्ण है जब कि विरोधी आपको मार डालने को उद्यत है। क्राइस्ट ने भी अपने हाथ में हन्टर लेकर उनको खदेड़ा था। आप को क्रोध में आने का अधिकार है पर अकारण नहीं। यदि आप निर्विकल्प अवस्था में हैं तो आवश्यकता पड़ने पर आप अपनी वाणी का चातुर्य एवं ओज दर्शाने का सुअवसर प्राप्त कर सकते हैं। मैं आयुधों का प्रयोग करती हूँ। आप मेरी हथेली में चक्र, परसा आदि आयुधों के चिह्न देखिये वे कहां विद्यमान हैं। मैं उनका प्रयोग करती हूँ। आप मुझे उनका प्रयोग करने को मना नहीं कर सकते। यह वही है जो मैं कहती आई हूँ कि पढ़ने से मनुष्य समझ नहीं सकते, गुण नहीं सकते। एक मनुष्य जो शांत बैठा है और प्रत्येक उसे छेड़ता है। उसे पार व्यक्ति समझना चाहिये। यह मूर्खतापूर्ण कृत्य है। ऐसे आदमी पर आप कैसे दोषारोपण करते हैं। क्या देवी का मैला (Spite) पार व्यक्ति को बहन करना है। यह कथन कि पार व्यक्ति को क्रोध नहीं करना चाहिये त्रुटिपूर्ण धारणा है।

ये सब महर्षिगण जिनके बारे में मैंने बताया है तथा वे पुरुष जिनके नाम मैंने आपको बताये हैं और जो मेरे विषय में वार्ता करते हैं। वे निर्विकल्पावस्था से ऊपर हैं। परन्तु वे क्रोधी हैं। ये महापुरुष मिथ्याचार को सहन नहीं करेंगे जबकि मुझे सहन करना पड़ता है। कोई भी राक्षस उनके पास नहीं फटक सकता। यदि भ्रमवश चला भी जाये तो वे उसे फन्दे में डाल देते हैं और पेड़ पर उल्टा लटका देते हैं। सो मैं बारम्बार आपको सचेत करती हूँ कि बाबा लोगों के निकट मत जाओ, निसन्देह वे उच्च कोटि के लोग हैं। तुम सबसे अच्छे हैं तथा मुझे भी अच्छी तरह से जानते हैं। फिर भी वे मेरे चरणों की शरण लेते हैं, गिरते हैं। वे मेरे लिए अबोध, सरल, मासूम बालकों की तरह हैं। श्रीगणेशजी सर्वाधिक विशिष्टता लिए हैं। यदि वह कुपित हो जाए तो बश में आना कठिन हो जाता है। श्री शिवजी महाराज को वश में करना सहज है परन्तु श्रीगणेशजी के कोप को शान्त करना दुष्कर है। उनसे खबरदार रहें। यही कारण है कि कुण्डलिनी जागरण के समय साधक जलन महसूस करता है और साधक कूदना, फांदना, नृत्य करना आरम्भ कर देता है। इन सबका मूल कारण श्रीगणेश जी का क्रोध है। यदि कहीं भूल से अथवा भ्रमवश आपने उनके या उनकी माता जी के साथ अशिष्ट व्यवहार किया तो वे प्रचण्ड क्रोध में भर जाते हैं। यह सत्य है कि निर्विकल्पावस्था के पश्चात श्रीगणेश जी जागृत हो जाते हैं। ऐसे साधक स्त्रियों के चक्कर मे (माया में) नहीं पड़ते। परदारा के प्रति उनका कोई लगाव-खिचाव नहीं होता। केवल अपनी पत्नी से ही संतुष्टि प्राप्त करते हैं। जिसके साथ मर्यादापूर्ण सुशील पति की भांति आचरण कर जीवन व्यतीत करते हैं। क्योंकि पति-पत्नी, पवित्र सामाजिक बंधन में आबद्ध हैं। कहीं तो वह Sanctified घर वाला है, संसारी है। उसका मादक द्रव्यों के प्रति लगाव नहीं धूम्रपान उसे भाता नहीं ये उन्मत्तकारी द्रव्य लालायित करने में असमर्थ हैं। एक निर्विकल्प पुरुष इन के प्रति आकर्षित नहीं हो सकता। एक आदमी मेरे पास आया और कहने लगा कि मैं पार हूँ। मैंने कहा यह कैसे हो सकता है। यदि आप पार व्यक्ति हैं तो आपका इन सब

वस्तुओं से लगाव क्यों हैं। तुम पार नहीं हो। अब यह मेरे लिये असम्भव है। यह मैं बताती हूँ कि मैंने कभी भी ऐसी कोई वस्तु ग्रहण नहीं की। एक बार मेरे डाक्टर ने मुझे दवाई के रूप में ब्रांडी मुझे दी। मुझे मालूम नहीं क्यों उसने मुझे बिना बताये ही यह कर डाला। तत्काल ही मैंने खून की उल्टियाँ कीं क्योंकि मेरा आमाशय (Stomach) पवित्र और धार्मिक था। यदि मैं किसी ऐसी महिला को देखती हूँ जिसने भड़कीले वस्त्र धारण कर रक्खे हों अथवा ऐसी ही कुछ और बातें हों अथवा मैं अपने पतिदेव के साथ कभी-२ पार्टियों में जाती हूँ। जहां कैबरे आदि अन्य ऐसी हरकतें आरम्भ हो जाती हैं। मुझे नारकीय असह्य वेदना का अनुभव होता है और तत्काल वमन होने लगता है। अधिकतर जब कि हम मुख्य अथिति के रूप में आमंत्रित हों। उनके जीवन को मैं यातनामय (Miserable) बना देती हूँ। क्योंकि मेरे आमाशय में हलचल (हड़बड़ाहट) हो जाती है। विशेषतया जबकि मैं किसी महिला को अर्द्धनग्न या नग्न देखती हूँ। अब मैं अपने आमाशय का क्या करूँ यही सोचने का विषय है। क्योंकि धर्म की उत्पत्ति आमाशय से है अतः आमाशय स्वयं धर्म बन जाता है। इस अवस्था में (Subtle State) आपका मूलाधार (चक्र) स्वय पवित्र (Chaste) बन जाता है। यह सब ऐसे रंग ढंग की वस्तुएँ सहन नहीं कर सकता—उन्हें आपको जतलाने की आवश्यकता नहीं पड़ती। उनका लगाव ऐसी (अभद्र) महिलाओं के प्रति कभी भी किसी प्रकार का नहीं होता। न उनको (Flirt) आवश्यकता और न ही उनका इन वस्तुओं के प्रति कोई लगाव है। उनका इस प्रकार के वस्त्र पहनने के लिए कोई आकर्षण नहीं होता कि वे महिलाओं और पुरुषों को आकर्षक लगें या दिखाई पड़ें या रिझायें। उनका व्यवहार पूर्णतया साधारण होता है। वे अत्यन्त सीधे-सादे व्यक्ति होते हैं जो सदाचारपूर्ण सादगी में विश्वास करते हैं। वे गरिमापूर्ण सदाचार की उपलब्धि करते हैं। तत्काल ही वे क्रियाशील भी हो उठते हैं। बम्बई में एक भद्र पुरुष हैं जिन्होंने निर्विकल्पावस्था प्राप्त कर ली थी। वे मेरे पास आये। तब वे बेकार थे। मैंने उनसे कहा कि आप आन्तरीय साज सज्जा का काम क्यों नहीं करते। उन्होंने उत्तर दिया कि उन्हें इमारती लकड़ी तथा तत्सम्बन्धी अनेक काम में आने वाली वस्तुओं का ज्ञान नगण्य है। वे तद्विषयक वस्तुओं का निरीक्षण कर चुनाव (रुचि अनुसार) नहीं कर सकते। तो तद्विषयक व्यापार में अज्ञानता के कारण किंकर्तव्यमूढ़ है। मैंने उनको सलाह दी कि आप निर्विकल्पावस्था में हैं। सो आप इस कार्य का शुभारम्भ करें। आज वह एक धनी मानी व्यक्ति हैं। वह त्वरित (Dynamic) बन जाता है। क्योंकि वह प्रकृति में छिपे सौन्दर्य का दर्शन करने लगता है। आप देख सकते हैं कि पार व्यक्तियों के अन्दर एक प्रकार की साधुता (asceticism) उत्पन्न हो जाती है। वह प्रत्येक वस्तु में अद्भुत सौन्दर्य (aesthetic) देखता है। वाक्शक्ति का सौष्ठव तीव्रतम हो जाता है। हस्त परिचालन में कुशलता के साथ-२ सौन्दर्य आ जाता है। उसकी कार्य प्रणाली ही परिवर्तित हो जाती है और स्वयं एक सौहार्दपूर्ण सुन्दर व्यक्ति बन जाता है। (Aesthetic) के पदार्पण करते ही आप अकस्मात ही कवि बन जाते हैं। हमारे पास दो ऐसे व्यक्ति वर्तमान हैं जिन्होंने बड़ी सुन्दर-२ कविताओं की रचना की है। यदि आप पेन्टर हैं तो आप एक धुरंधर पेन्टर बन कर सुन्दर-२ अलभ्य कलापूर्ण चित्र चित्रित करने लगते हैं। सृजन शक्ति की वृद्धि हो जाती है। पेन्टिंग के विषय में आपको नूतन विचार व अलभ्य प्रेरणा उत्पन्न होने लगती है। (New Aesthetic) संगीत को आप समझने और आनन्द उठाने में समर्थ हो जाते हैं, चाहे आपको शास्त्रीय संगीत समझने का ज्ञान हो या न हो। फिर भी आप उसको बारीकी से, तन्मयता से समझने लगेंगे। शास्त्रीय संगीत के द्वारा आप यह भी समझने में समर्थ होंगे कि कौन-सा संगीत आत्मा के लिए प्रेरणाप्रद एवं श्रेयस्कर है। जैसा

कि आप देखते हैं कि आत्मा उस स्तर पर प्रत्येक वस्तु को न्याय दृष्टि से परखती है। यदि आप ऐसे व्यक्ति को ड्रामा अथवा पेंटिंग के लिए निरीक्षक नियुक्त करें—अच्छा या बुरा चाहे जैसा भी क्यों न हो, वह तुरन्त ही निर्णय कर लेगा कि इसमें क्या अच्छाई है और क्या बुराई। तब आप उनके निर्णय को विश्व के मुख्य-२ आलोचकों के सम्मुख प्रस्तुत कीजिये। उन सबका निर्णय उनके हक़ में होगा अर्थात उनके निर्णय को सही बतायेंगे। अब आप पूछेंगे यह उसने कैसे जाना—क्योंकि वह चैतन्य लहरियों का अनुभव कर सकता है।

आप उसके हाथ में किसी भी देवी-देवता की मूर्ति पकड़ा दें और उससे उस स्टैच्यू के बारे में पूछें कि यह ठीक है या इसमें कोई त्रुटि है। वह कह सकता है कि यह त्रुटिपूर्ण है, आप (Subtle Vibration) को (Feel) कर सकते हैं कि यह धर्मानुकूल है अथवा नहीं। क्या आप दावे के साथ कह सकते हैं कि अष्ट-विनायक जीवन्त जाग्रत देवता है। आपने कैसे जाना कि ज्योतिर्लिंग भी एक जीवन्त जाग्रत देवता है। यह सब आप कैसे जानेंगे। जब तक आप महान आत्माओं को एकत्र कर उनका समष्टीकरण (Integration) न करेंगे। अतः आप पार व्यक्ति बनिये। पार हुए बिना यह सब सम्भव न हो सकेगा यही मेरे पूज्य पिता जी का कथन है तथा मुझे यह कहने में यह किंचितमात्र भी हिचकिचाहट नहीं कि वे एक पार हुए व्यक्ति थे—और मेरे आदि-गुरु थे। उनका कथन था कि वास्तविकता (Realities) के विषय में परिचर्चा करना निरर्थक है क्योंकि तुम एक अलग बाईबिल या गीता का सृजन करोगी। आप प्रयोगात्मक वस्तुएं ही करो (You do practical things)। तुम एक जन-सम्पर्क के माध्यम (Man media) की खोज करो, और मैं जानती हूँ कि यही मेरा ध्येय है। अतः मैंने प्रत्येक व्यक्ति की कुण्डलिनी पर क्रिया की है और खोजने का प्रयास करती हूँ कि उनकी त्रुटियों के परिवर्तन एवं समन्वय कहां हैं और क्या हैं। उनकी ऐसी दशा क्यों है। आपको यह सुनकर आश्चर्य होगा कि बहुत से आदमियों को यह आभास नहीं कि वे निर्विचारावस्था में स्थित हैं। वे इस बात से भी अनभिज्ञ हैं कि वे एक उच्च श्रेणी की आत्मा हैं। यदि उन्हें इस तथ्य का ज्ञान होता तो वे बहुत सी ऐसी बातें नहीं करते जो कि आपको जड़ (Conditioned) बना देती है। वे कहते हैं सच बोलो। आधुनिक जगत में कौन सच बोलने जा रहा है। वे नहीं जानते कि मनुष्य प्राणी क्या है। वे महान पुरुष अवतारी हैं। उनको कलियुगी पुरुषों के बारे में यथेष्ट जानकारी नहीं है कि किस कोटि के वे मक्कार एवं धूर्त हैं और सदैव एक दूसरे के प्रति छल कपट का व्यवहार करते हैं। वे इस सूक्ष्म मानवी धरातल पर नहीं उतरते। इसके लिए उन्हें मानवी आत्म साक्षात्कार (Human self-realisation) करना पड़ेगा जैसा कि मैंने किया है। इसी के माध्यम से मैं मानव प्राणी को जानती हूँ, समझती हूँ, परन्तु बहुत सी ऐसी वस्तुएं हैं जिनको मैं भी समझने में असमर्थ हूँ, अथवा समझना ही नहीं चाहती-किन्हीं अज्ञात कारणों से।

जब आप निर्विकल्पावस्था में पहुँचते हैं तो आपके अंतःपुर में एक अद्भुत आनन्द स्रोत उमड़ने लगता है। उस समय जब आप किसी शहर अथवा किसी सुन्दर चित्र अथवा दृश्य पर दृष्टि डालते हैं तो आपको विदित होगा कि आनन्द स्रोत नीचे बह रहा है। यह वह (Grace) गौरवमयी करुणा है जिसमें आप तन्मय होकर खो से जाते हैं। और लगता है जैसे पावन गंगा जी आप के ऊपर ही बह रही हैं। उसमें आप पूर्णरूप से सराबोर होकर डूब गये हैं। फलस्वरूप आपकी चेतना आनन्द बन जाती है।

वास्तव में सर्वव्यापी शक्ति के सम्बन्ध में हमने जाना पहचाना ही नहीं, अब हमें इसका जागरूक रूप से आभास है। अब हम इसको अपनी

उंगलियों में बहता हुआ अनुभव कर रहे हैं। यही वास्तविक सत्य है। चैतन्य हमारे चारों ओर व्याप्त है जो सोचता है, समझता है, व्यवस्था करता है और प्रेम करता है। जो कुछ भी आप जान पाये हैं यह ज्ञान का एक भाग है। आनन्द जो कि हृदय है उसको उगलना आरम्भ कर देता है। तत्पश्चात् आपको आनन्द में विलय की प्राप्ति हो जाती है। उस स्थिति में आपको सम्पूर्ण आत्म साक्षात्कार प्राप्त हो जाता है। इस अवस्था में आप सूर्य को, चन्द्र को और तो और आप प्रत्येक पंच भौतिक तत्व को नियंत्रण में ला सकते हैं।

इससे परे ईश्वर साक्षात्कार है। उसकी भी तीन अवस्थायें (Stages) हैं। अभी-२ मैंने आपको सत चित् आनन्द के विषय में बताया है। ईश्वर साक्षात्कार वह अवस्था है जिसे गौतम बुद्ध और भगवान महावीर जी ने साहस करके पाया था तथा जो हमारे मस्तिष्क में विराजमान हैं। क्राइस्ट भी वहां पधारते हैं। ये दोनों पूर्ण अवतार नहीं हैं। ये मनुष्यों की तरह पैदा हुये। वे ही सीता जी के गर्भ से लव कुश के रूप में पहले ही उत्पन्न हो चुके थे। वे ही बुद्ध और महावीर के नाम से पैदा और विख्यात हुये। एक बार पुनः आदिशक्ति उनकी माता बनीं। कालान्तर में ये ही फातमा बी से हसन और हुसैन के नाम से पैदा हुये। ये दो मील के प्रस्तर हैं जो आपको प्राप्त हुये हैं जिनके द्वारा आप ज्ञानार्जन कर सकते हैं कि मानव किस प्रकार मानस तन धारण कर इतनी उच्च अवस्था को प्राप्त कर सकता है। आजकल इनकी गणना अवतारों में है। और भी भिन्न प्रकार के व्यक्तित्व वाले तथा चिरंजीवा, गणेश जी भैरव जी आदि हैं। ये सभी अवतार हैं। श्री हनुमान जी कालान्तर में जिब्राइल फरिश्ते के रूप में अवतीर्ण हुये। भैरवनाथ जी सेन्ट माइकेल के रूप में अवतरित हुये केवल नाम में ही अन्तर है। शेष व्यक्तित्व एवं कृतृत्व वही है। इस तथ्य में कोई संशय नहीं कि देवी जी ने अवतार धारण किया है। वैज्ञानिक इस तथ्य पूर्ण खोज में अनभिज्ञ हैं। इसको वे समझ भी नहीं सकते परन्तु एक सहज योगी इस तथ्य को भली भांति समझ सकने में समर्थ है। क्योंकि वह तत्काल ही चैतन्य लहरियों के माध्यम से प्रश्नोत्तर कर सकता है। आप मेरे विषय में भी प्रश्न कर सकते हैं और आपको चैतन्य लहरियां प्राप्त होंगी। इस कार्य को सम्पन्न करने के लिये आपको अपने देवताओं को जागृत करना पड़ेगा और स्वीकारोक्ति करेंगे। आप चाहे आत्म-साक्षात्कार प्राप्त करें या न करें परन्तु उत्तर आपको अवश्य मिलेगा। इति शुभम्।

ईश्वर आपको सदैव सुखी और आनन्द रखें।

धन्यवाद।

## FESTIVALS

| | |
|---|---|
| 2nd September '81 | Ganesh Chaturthi |
| 29th September to 7th October '81 | Navaratri |
| 6th October '81 | Ashtami |
| 8th October '81 | Dussehra |
| 27th October '81 | Divali |

Subscribers are requested to renew their subscription in time.
For outstation cheques please add Rupees Three extra for bank charges.

# 卐 श्री 卐

॥ ॐ श्री आदिशक्ति भगवती माताजी श्री निर्मला देवी नमोनम: ॥

## 'अनंत जीवन मण्डल'

(१) अनंत जीवन मंडळ अमुचे, मंदिर मंगलधाम ॥
अधिदैवत सम्राज्ञि निर्मला देवी चे निज धाम ॥
कुंडलिनी शक्तीचि देवता, ललितांबेचे ध्यान ॥
नील वर्ण ज्योति उजळुनी, सहस्रारी निजस्थान ॥१॥

(२) प्रणवरूप असुनी ही माता, ॐकारा प्रसवी ॥
ब्रम्हांडे घुमवी निनादे, ब्रम्हरूप जननी ॥
साक्षात् श्री आदिशक्ति निर्मला, प्रकटे या भुवनीं ॥
मानवाच्या हृद्कमलीया स्फुरवुनी कुंडलिनी ॥२॥

(३) षट्चक्रांतुनिवास करी ही, आदिशक्तीचीशान् ॥
त्रिगुणरूप विश्वाची जननी, प्रभवी दीप्ति महान् ॥
चैतन्याच्या लहरि लहरि तुनि, देई प्रेम विलास ॥
आत्म स्वरुपीं निमग्न होउनि, स्वानंदे धरि ध्यान ॥३॥

(४) ध्यान धारणा मार्ग असेहा, विदित करी जगता ॥
संघ बलाच्या सुसूत्रतेने, मणि मणि ओवीता ॥
ही तेजस्वी मणिमय माला, अर्पुनिया मातेला ॥
अनंत जीवन संघ आमुचा, त्रिवार करिमुजरा ॥४॥

(५) आत्मतत्व हे जाणुनिध्याहो, मातेच्या चरणीं ॥
तन मन धन अर्पुनी स्मरा हो, विश्व रूप जननी ॥
शक्ति देवता निर्मलमाता, देई अभय तुम्हा ॥
त्रिपुर सुन्दरी कुण्डलिनी हो, राहो हृदयि सदा ॥५॥

卐 ॐ श्री महालक्ष्मी, महासरस्वति, महाकाली, त्रिगुणात्मिका, कुण्डलिनी स्वरूपिणी, भगवती माताजी श्री निर्मलादेवी नमोनम:

सौ० मनोरमा भा० प्रधान

## 卐 SHRI NIRMALA NAMASKAR 卐

Maha Nirmala Mahati
Maha Rajni Adi Shakti
Mahagrasa Mahasana
Maha Tripurasundari

卐

Sarvesvari Sarvamayi
Sarva Mantra Svarupini
Jayatsena Tripuresi
Maheshwari Mahadevi

卐

Mahalakshmi Mahakali
Mrdapriya Maharupe
Parapera Maha Pujya
Maha Pataka Nasini

卐

Maha Maya Maha Sattve
Maha Sakti Maharatih
Mahabhoge Mahaisvarya
Mahavirye Maha Buddhi

Mahabale Mahasiddhi
Mahayogeshwareswari
Maha Tankra Maha Mantra
Maha Yantra Shiva Murti

卐

Maha Yoga Kramaradhye
Maha Bhairawa Pujita
Maheshwara Mahakalpa
Maha Tandava Sakshini

卐

Maha Vidya Maha Moha
Maha Medha Maha Smrtih
Nirmalambika Prakriti
Tvam eva Parameshwari

卐

Maha Kamesha Mahisi
Maha Yogini Malini
Maha Mata Nirmala Ma
Adi Devi Shri Vastava

Namastasyei Namastasyei
Namastesyei Namoh Namoh

卐

(The english meaning of these names of the Great Goddess can be gathered from Dr. Suryanarayan's **Lalita Sahastranama**)

—Gregoire

# —MOTHER—

Mother's Love has opened the gates
for Her to low through,
soothing, cooling,
cleansing, purifying,
filling Her Children with the eternal
nectar.
O Devi ! Thou art Ganga
Thou art Jamuna
Who flows everywhere at will.
By Thee all are fulfilled.

O Devi ! There is no merit
in renunciation
—indeed it is a myth.
For it is by Thy grace alone
that we cast aside all that once
held us in its grip,
and which is now insipid and dull.
The most brilliant diamond
pales beside the eternal diamond
of Self.
Silver and gold seem worthless
beside the wealth Thou hast bestowed
upon Thy children.
Verily, O Devi, Thou hast freed us
from our shackles.
O Great Deliverer,
O Mahalaxmi,
O Holy Mother.

O Devi ! We need no longer seek Thee
in temple, mosque or church.
For Thou hast opened to us the doors
of the living temple,
which is incorruptible
and endureth beyond all time.
And, bowed down in wonder,
we praise Thee,
singing out in love and gratitude
to all eternity.

Thou art the Alpha and the Omega
Thou art the Silence and the Sound.
Thou art All, O Devi,
Thou art everywhere
— in the playful wind
— in the rushing water
— in the dancing flame
— in the fragrant earth
And above all, Mother,
in Thy childrens' hearts.

—Christine
New York

---

## MOTHER'S NAME—

Names are often given under the guidance of the Unconscious and, in this respect H. H. Mataji's names are quite interesting.

NIRMALA is the Sanskrit word for IMMACULATE. In her childhood She was called Neera (Born from Water, Miriam, Marie). Her maiden name was SALVE which reminds us of the ritual "Hail Mary" in Latin. " Salve regina coeli............ "

The Spanish speaking guests of H. H. Mataji in Colombia were surprised at this coincidence. After marriage, H.H. Mataji's name became Shrivastava. "Shri" means "the Goddess" (the holy Spirit) and "Vastava" means "in reality"

So, by a playful chance, NIRMALA DEVI SHRIVASTAVA reads.

THE IMMACULATE GODDESS, THE HOLY SPIRIT IN REALITY.

Gregoire in—*The Advent* pp. 169

# PRAYER

You who Fought again, and won,
the war the angels lost,
You who watched and wept when Christ
was tried and scourged and cross'd,
You who knew the age to come
would fragment and bemuse,
Delude and harass, scare, embarrass,
heartbreak and confuse,
Who chose another human birth
as Mother, Lover, Sage,
To enlighten, brighten, usher
in the Golden age;

Who chose to grant to those who yearned
the gift of love sublime,
Where few become the mass and buds
become the blossom time;
Who chose to show us how to know
the spark that is ourself,
And how to join that grain of God
in each to God Himself;
The union that's been longed for life
by life and heart by heart,
To thank you, Mother, for these gifts
how do we even start ?

But grant us, Mother, even more,
This land of ours enthral,
Make Your Antipodean time
a blessing time for all.
Help us, Mother, if you will,
to grow, to spread, to share,
To reach those souls we know You not
but need Your loving care.
Oh, call again Your Battle cry,
that ringing, stinging AUM,
That on this arid continent
the blossom time may come !

---

*Written & Read by Brian Bell, Sydney on 21st March '81 at Birthday Puja,*