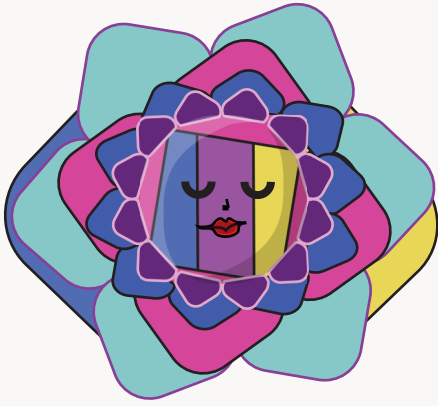


MINHA JORNADA COM OS CHAKRAS

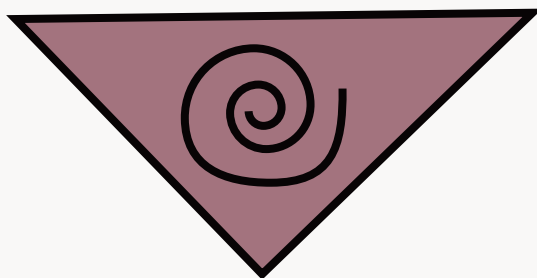




Para Shri Mataji Nirmala Devi

Há uma energia maternal escondida dentro de você. Ela o conhece por toda a sua vida. Com paciência, Ela pára em cada chakra para dar a eles energia.

**Seu nome é Mãe Kundalini.
Ela segue o caminho interior
e termina saindo acima de sua
cabeça, como uma pomba branca.**



Abaixo Dela está Ganesha, o menino com cabeça de elefante. Ele fica situado abaixo Dela para apoiá-La. Ele é o Guardião que nos protege do perigo e é o nosso maior amigo em nossa jornada. Com Ele, começa o caminho das emoções. Ele cuida de nossa pureza e inocência e nos concede sabedoria.

Muladhara Chakra

Elemento
Terra

Cor
Laranja avermelhado

Planeta
Marte

Número de pétalas
Quatro





Aqui começa o caminho da ação onde Hanumana corre mais rápido do que o vento. Ele pode ser muito rápido, mas também muito lento, e nos concede a atenção tranquila. Dessa maneira, nós podemos ver a beleza do mundo e criar coisas belas cheias de alegria para a arte que existe em volta de nós e dentro de nós.

Swadhisthana Chakra

Elemento
Fogo

Cor
Amarelo

Planeta
Mercúrio

Número de pétalas
Seis



Há muito tempo, o primeiro peixe grande que saiu do oceano para andar sobre a terra começou nossa evolução para seres humanos. Aqui nós sentimos o bem-estar de nossas famílias e lares e somos satisfeitos.

Para preservar essa paz, nós temos de ter a atitude correta: sermos respeitosos e leais como um cachorro e dignos como um mestre.

Nabhi Chakra

Elemento
Água

Cor
Verde

Planeta
Júpiter

Número de pétalas
Dez



Em nosso coração, com amor pelos nossos pais e amigos, reside o Espírito eterno, adormecido. A Kundalini desperta o Espírito e leva-O com Ela. No passado, havia um rei, que era um filho perfeito, irmão e marido. Ele tinha a confiança e a coragem de um leão. Todas essas qualidades estão também em nós a nosso serviço.





Nós falamos gentilmente,
nossa voz será como
a doce melodia da flauta.
Nós criaremos amizade em
nossa volta. Como é bom
ter amigos e saber como
brincar bem. Quando
assistimos a um jogo, nós
vemos os erros dos
jogadores, mesmo se eles
forem muito bons. Todos
nós cometemos erros,
portanto não se sinta
culpado. Seja ativo como
o jogador e sagaz como
o espectador.

Vishuddhi Chakra

Elemento
Éter

Cor
Azul

Planeta
Saturno

Número de pétalas
Dezesseis



Entre o burro e o boi
está o bebê Jesus.
A Kundalini não seguirá
nem o burro nem o boi,
porque é o menino
Jesus que abrirá
a porta para Ela,
permitindo-nos passar
pela porta, o perdão
libertará nossa cabeça
de pensamentos ruins.
Nós podemos sentir
novamente a alegria
e a leveza.

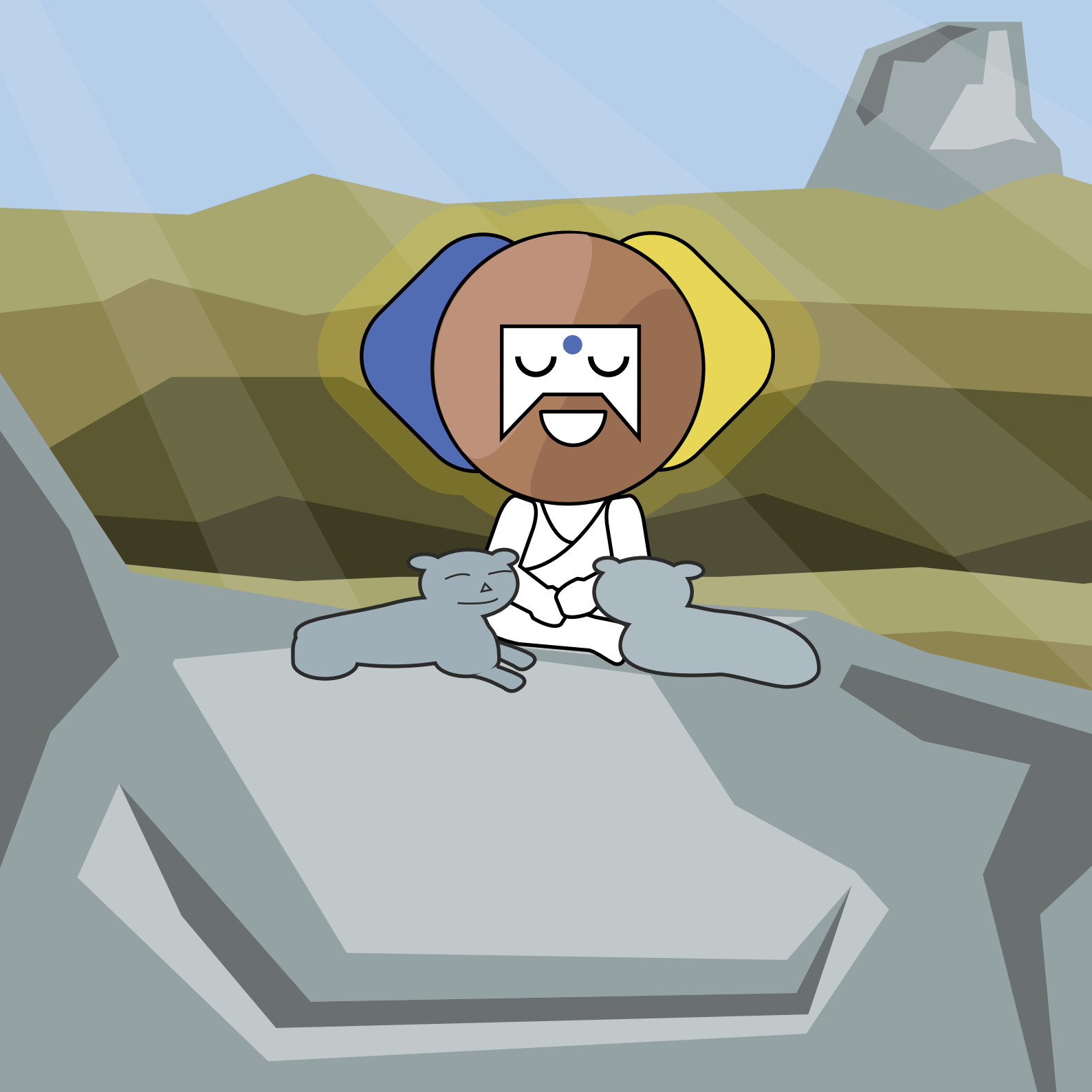
Agnya Chakra

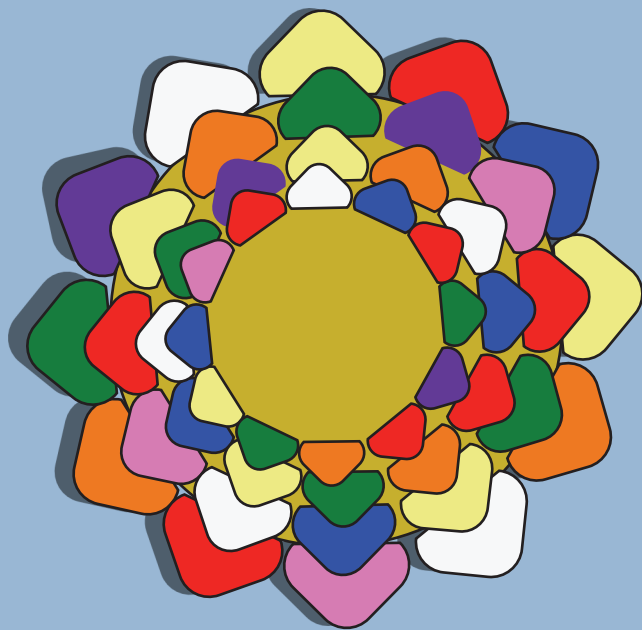
Elemento
Luz

Cor
Dourado

Planeta
Sol

Número de pétalas
Duas





Sahasrara Chakra

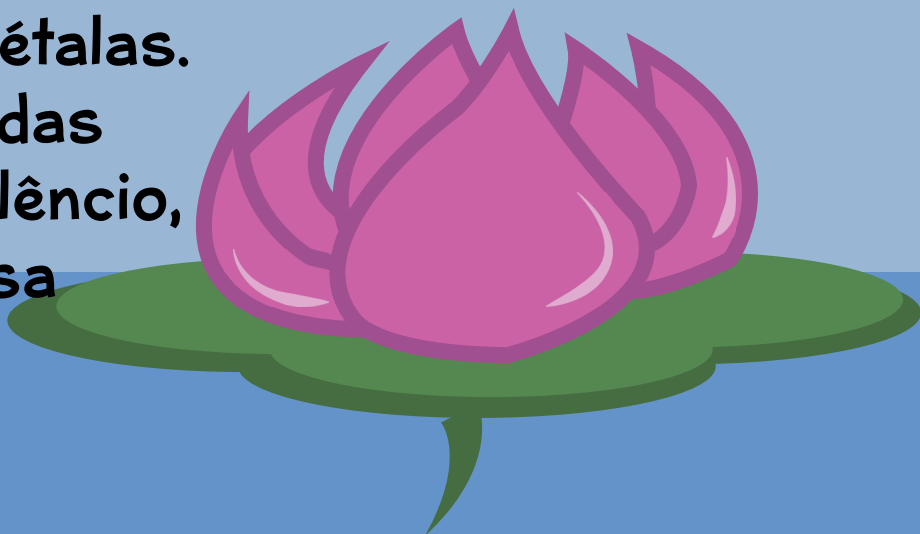
Elemento
Todos os elementos (Vibrações)

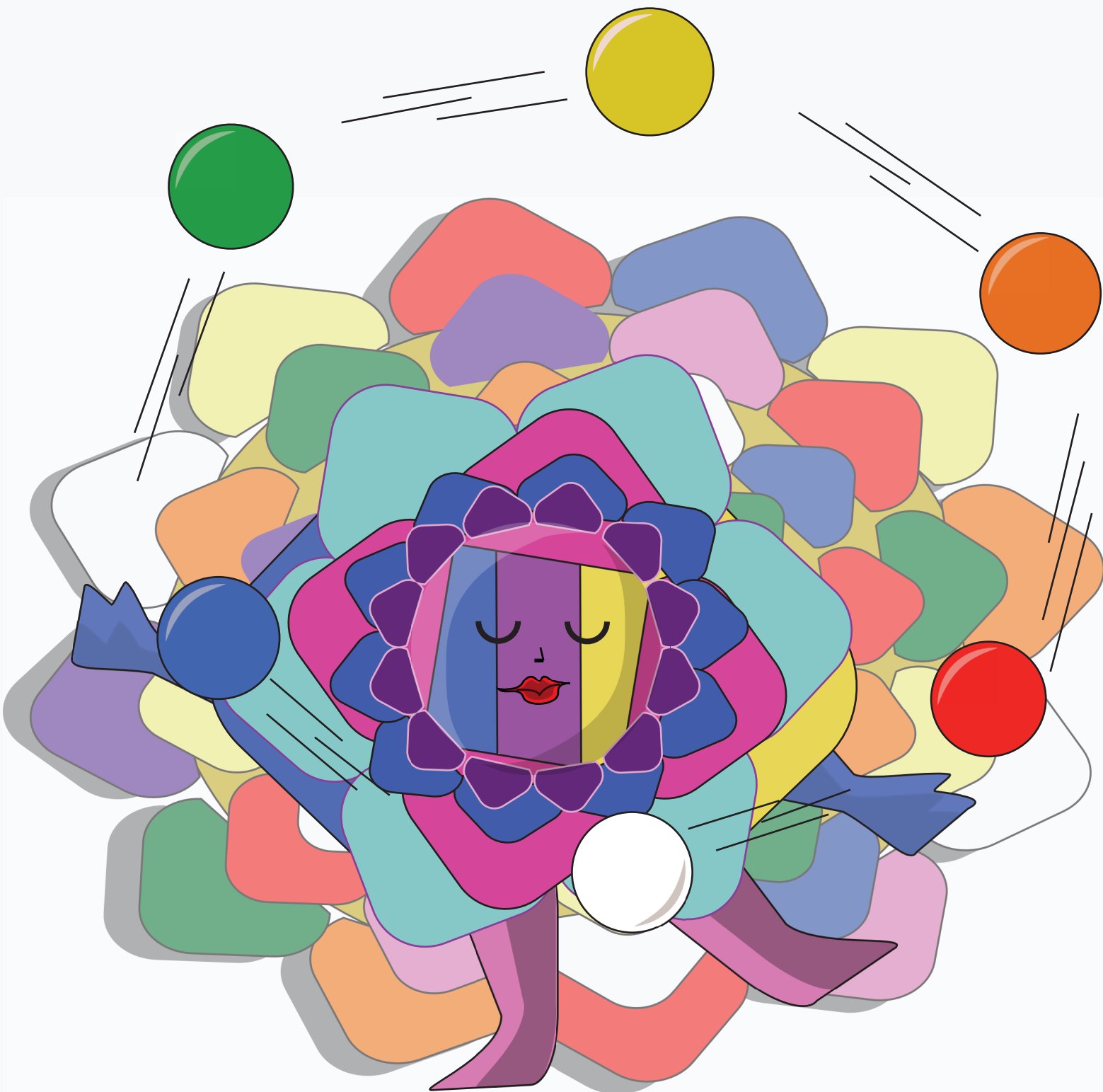
Cor
Branco (Todas as cores)

Planeta
Plutão

Número de pétalas
Mil

No topo da cabeça, vive uma
bela flor com mil pétalas.
Elas surgem em todas
as cores. Lá, no silêncio,
nós sentimos nossa
paz interior.





Então, como uma pomba, a Kundalini abre Suas asas e uma chuva de frescor com gotas de amor cai sobre nós.



Nós sentimos vibrações suaves e frescas que podem ser compartilhadas como todos, porque todo mundo é parte da grande família humana.

