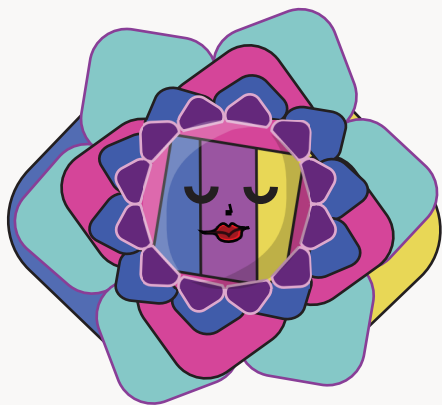




MOJA PODRÓŻ Z CZAKRAMI



Dla Śrī Matadźi Nirmala Dewi

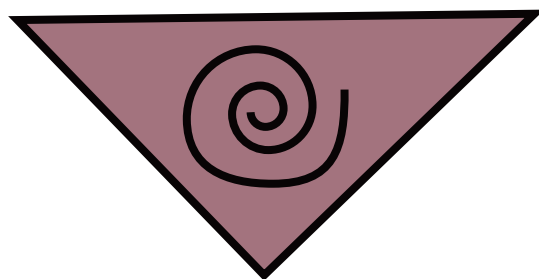
Istnieje matczyna energia ukryta wewnątrz ciebie.
Zna Cię od zawsze.

Cierpliwie odżywia każdą
z twych czakr energią.

Nazywa się Matka Kundalini.

Znajduje się ona w kości
krzyżowej u podstawy kręgosłupa.

Wznosi się wzdłuż środkowego kanału i objawia
się nad twoją głową jak biała gołębica.



Poniżej nie znajduje się Ganesza, chłopiec z głową słonia. Jest umieszczony pod nią, aby ją wspierać. Jest strażnikiem, który chroni nas przed niebezpieczeństwem i jest największym przyjacielem w naszej podróży. To On zawiaduje naszymi emocjami. Dbą o naszą czystość i niewinność oraz daje nam mądrość.

Muladhara Czakra

Element
Ziemia

Kolor
Czerwony Pomarańczowy

Planeta
Mars

Liczba Płatków
Cztery



Tutaj swój początek ma kanał naszego działania, w którym małpa Hanuman biega szybciej niż wiatr. Potrafi być bardzo szybki, ale też bardzo powolny i obdarza nas spokojną uwagą. Dzięki temu możemy zobaczyć piękno tego świata i tworzyć rzeczy pełne radości, ponieważ sztuka istnieje wszędzie wokół nas jak i w nas samych.

Swadhiszthana Czakra

Element
Ogień

Kolor
Żółty

Planeta
Merkury

Liczba Płatków
Sześć



Dawno temu, pierwsza duża ryba, która wyszła z oceanu na ląd, dała początek rodzajowi ludzkiemu. To tutaj czujemy zadowolenie oraz dobrobyt związany z naszymi rodzinami oraz domostwem. Aby zachować wewnętrzny spokój, musimy mieć właściwą postawę: być pełni szacunku oraz wierni jak pies oraz dumni jak mistrz.

Nabhi Czakra

Element
Woda

Kolor
Zielony

Planeta
Jowisz

Liczba Płatków
Dziesięć



W sercu, z miłością do
naszych rodziców
i przyjaciół, drzemie
wieczny duch.

Kundalini budzi ducha
i zabiera go ze sobą.

W przeszłości żył król Rama,
który był doskonałym
synem, bratem i mężem.

Miał pewność siebie
i odwagę lwa. Wszystkie te
cechy są również w nas,
do naszej dyspozycji.





Jeśli będziemy mówić
w delikatny sposób, nasze
głosy będą przypominały
słodką melodię fletu.

Będziemy tworzyć wokół
siebie przyjaźń. Jak dobrze
jest mieć przyjaciół i umieć
dobrze grać.

Kiedy oglądamy mecz,
widzimy błędy graczy, nawet
jeśli są bardzo dobrzy.

Wszyscy popełniamy błędy.

A zatem nie czuj się winny.

Bądź aktywny jak gracz
i bystry jak widz.

Wiśuddhi Czakra

Element
Eter

Kolor
Niebiski

Planeta
Saturn

Liczba Płatków
Szesnaście



Pomiędzy ośm
a wołem jest Dzieciątko
Jezus. Kundalini nie
podąży ani za ośm ani
za wołem, ponieważ to
Dzieciątko Jezus
otworzy jej drzwi,
pozwalając nam przejść
przez nie. Przebaczenie
uwalnia naszą głowę od
złych myśli. Znowu
możemy poczuć radość
i lekkość.

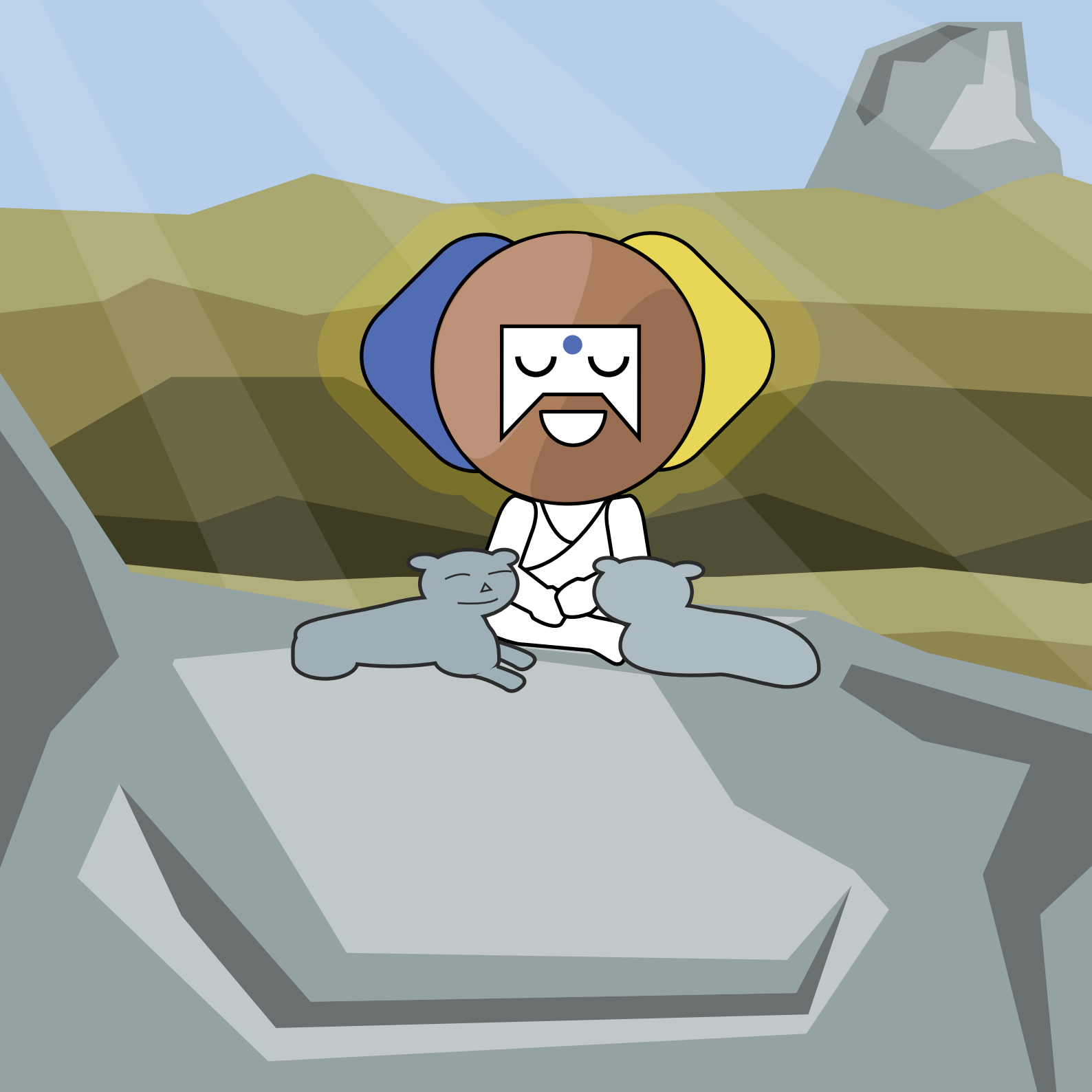
Adźña Czakra

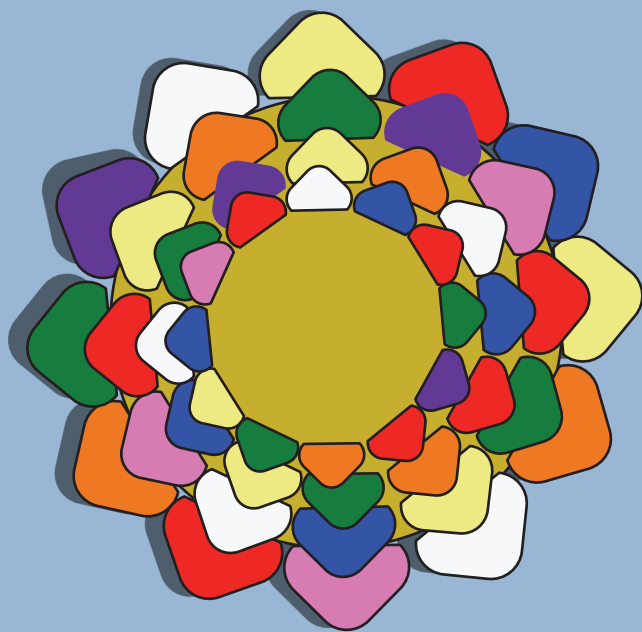
Element
Światło

Kolor
Złoty

Planeta
Słońce

Liczba Płatków
Dwa





Sahasrara Czakra

Element
Wszystkie (Wibracje)

Kolor
Biały (Wszystkie Kolory)

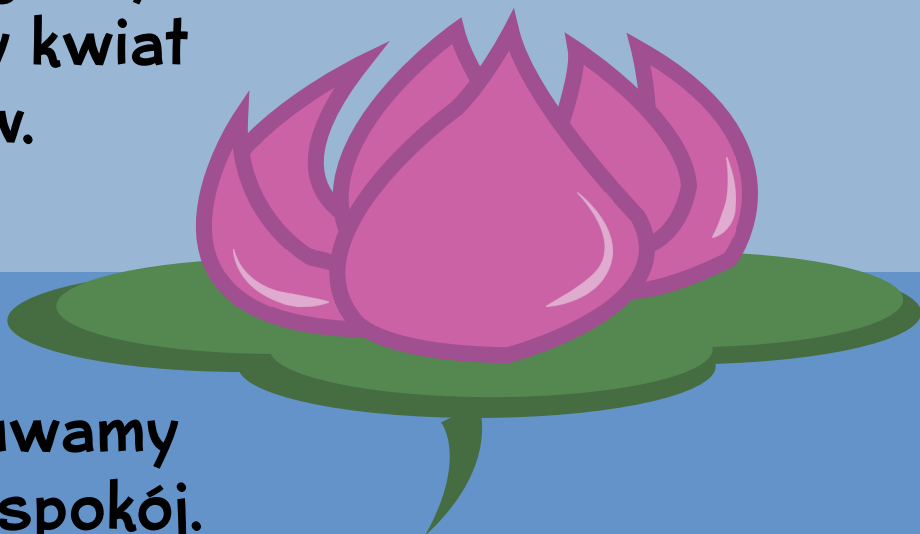
Planeta
Pluton

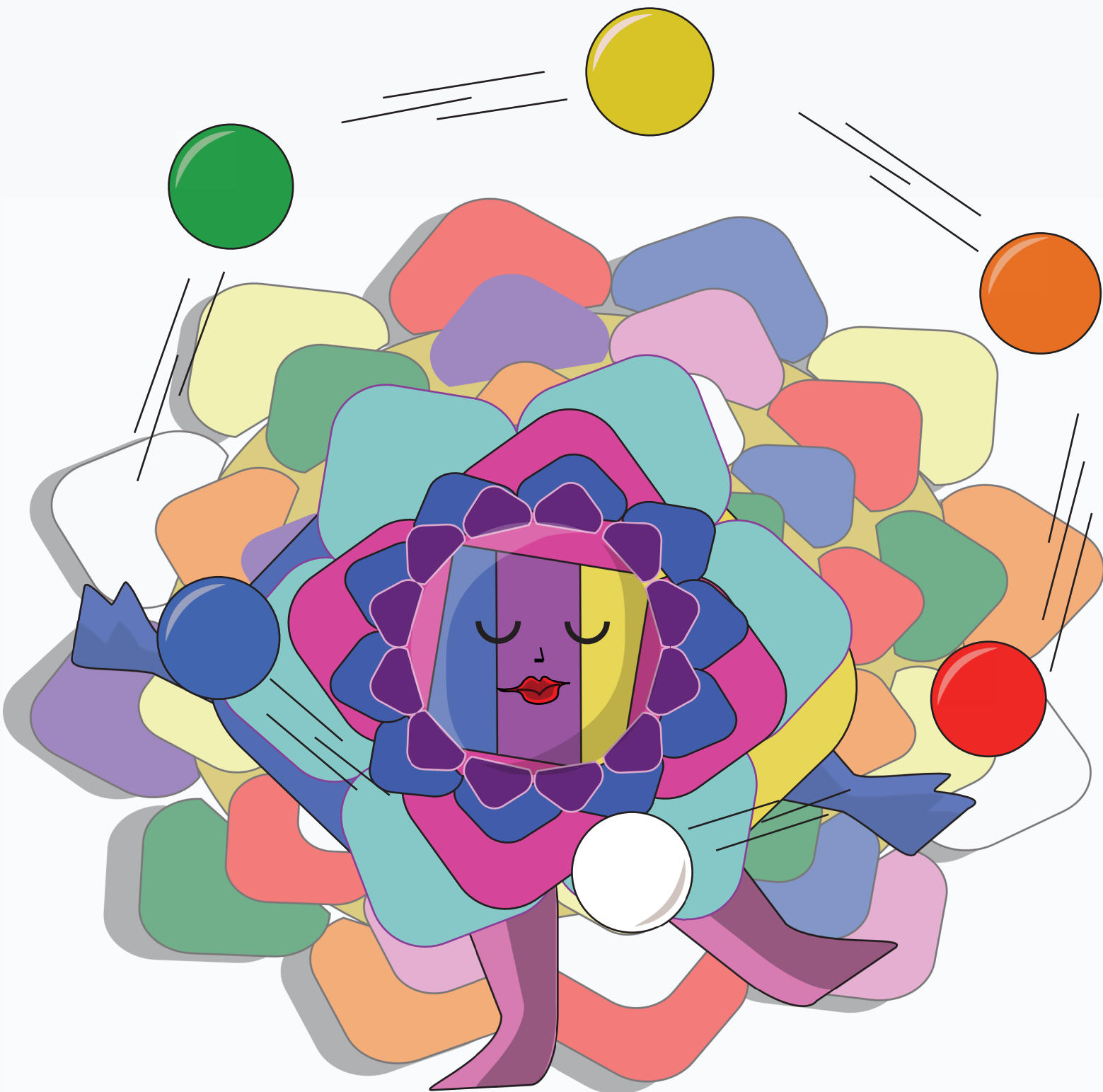
Liczba Płatków
Tysiąc

Na czubku naszej głowy
znajduje się piękny kwiat
z tysiącem płatków.

One występują
we wszystkich
kolorach.

Tam w ciszy odczuwamy
nasz wewnętrzny spokój.





Następnie, niczym gołąb, Kundalini
otwiera swoje skrzydła i spada na nas
deszczem świeżości z kroplami
pełnymi miłości.



Czujemy miękkie
i świeże wibracje,
którymi można podzielić
się ze wszystkimi,
ponieważ każdy jest
częścią wielkiej ludzkiej rodziny.

