

# MON VOYAGE AVEC LES CHAKRAS

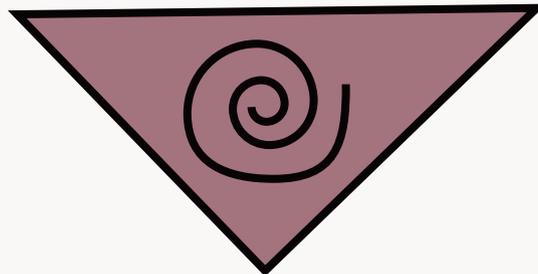




À Shri Mataji Nirmala Devi

**Il y a, cachée en toi, une énergie maternelle.  
Elle te connaît depuis toujours.  
Avec patience, elle s'arrête à chaque chakra,  
pour leur redonner de l'énergie.**

**Elle s'appelle Mère Kundalini.  
Elle suit le chemin intérieur et finit  
par s'envoler au-dessus de ta tête,  
comme une colombe toute blanche.**



En-dessous d'elle réside Ganesha, le garçon à la tête d'éléphant. Il est caché tout en bas pour la soutenir. Il est le gardien qui nous protège du danger, notre plus grand ami durant ce voyage. Avec lui commence le chemin des émotions. Il prend soin de notre pureté et de notre innocence et nous donne la sagesse.

## Mooladhara Chakra

Élément  
Terre

Couleur  
Rouge Orange

Planète  
Mars

Nombre de pétales  
Quatre





Ici démarre le chemin de l'action où le singe Hanuman court plus vite que le vent. Il peut être très rapide mais aussi très lent, et nous donne une attention calme. Ainsi, on peut voir la beauté du monde et créer de belles choses remplies de joie. Car l'art existe partout autour de nous et en nous.

### Swadhisthana Chakra

Élément  
Feu

Couleur  
Jaune

Planète  
Mercure

Nombre de pétales  
Six



Il y a très longtemps, le premier grand poisson qui est sorti de l'océan pour marcher sur la terre, a mené l'évolution jusqu'aux êtres humains. C'est là qu'on ressent le bien-être de sa famille, de sa maison et on est satisfait.

Pour préserver cette paix, il faut avoir la bonne attitude: être à la fois aussi respectueux et fidèle que le chien et aussi digne qu'un maître.

## Nabhi Chakra

Élément  
Eau

Couleur  
Vert

Planète  
Jupiter

Nombre de pétales  
Dix



Dans ton cœur, avec  
l'amour pour tes parents  
et tes amis, il y a l'esprit  
éternel qui dort.

La Kundalini le réveille  
et l'entraîne avec elle.

Dans le passé, il y avait  
un roi, qui était un fils,  
un frère et un mari parfait.

Il avait la confiance  
et la bravoure d'un lion.

Tout cela est là, dans ton  
cœur, à ton service.





Parle gentiment et ta voix sera comme la douce mélodie de la flûte. Tu créeras de l'amitié tout autour de toi. Comme il est bon d'avoir des amis et de savoir bien jouer. Quand on regarde un match, on voit les erreurs des joueurs, même s'ils sont très forts. On fait tous des erreurs, alors il ne faut pas te sentir coupable. Soit aussi actif que le joueur et aussi futé que le spectateur.

## Vishuddhi Chakra

Élément  
Éther

Couleur  
Bleu

Planète  
Saturne

Nombre de pétales  
Seize



Entre l'âne et le bœuf  
se trouve l'enfant  
Jésus. La Kundalini  
ne suivra ni l'âne ni  
le bœuf car c'est  
l'enfant Jésus qui lui  
ouvrira la porte.  
Pour passer la porte,  
pardonne, libère-toi  
des mauvaises  
pensées. Tu pourras de  
nouveau ressentir la  
joie et te sentir léger.

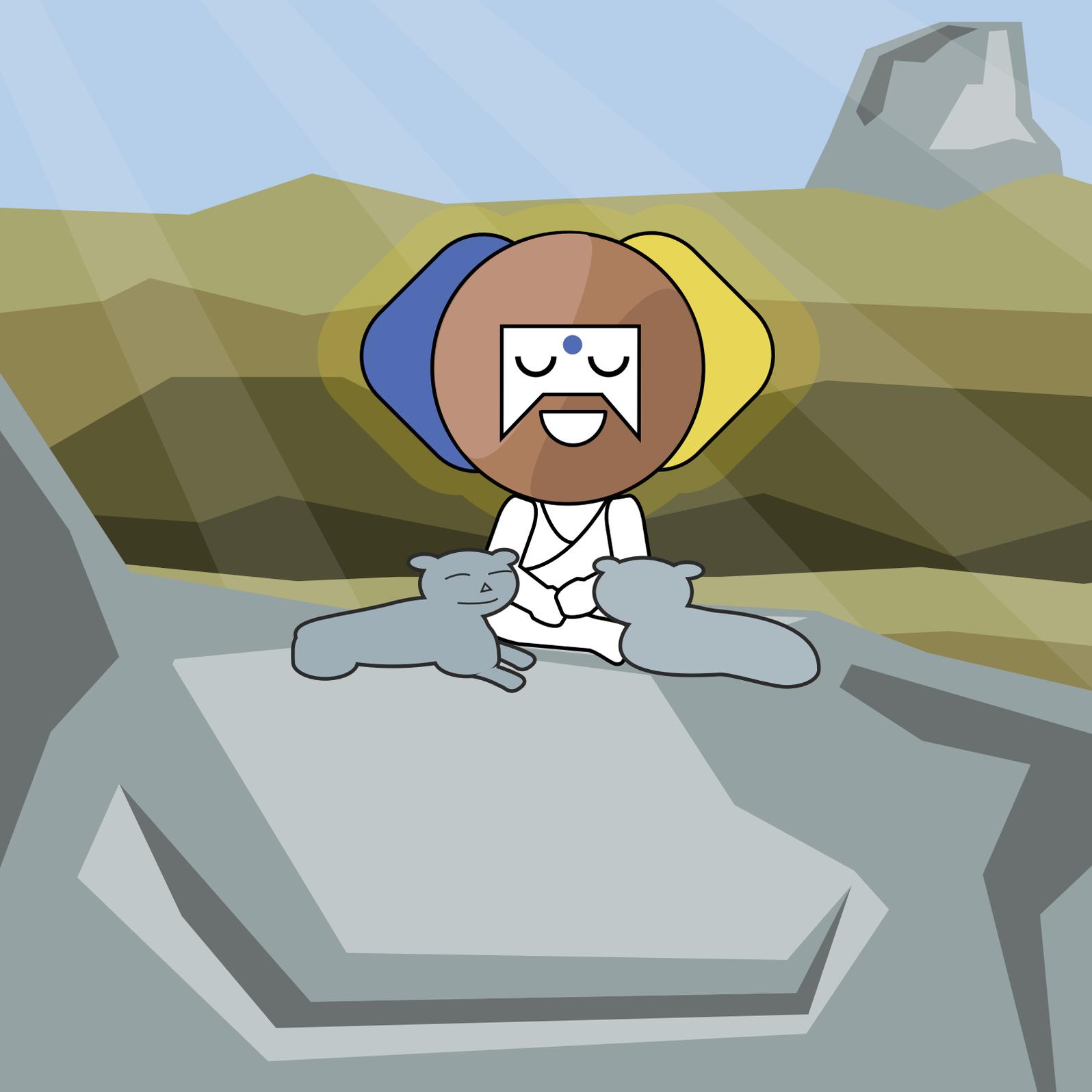
## Agnya Chakra

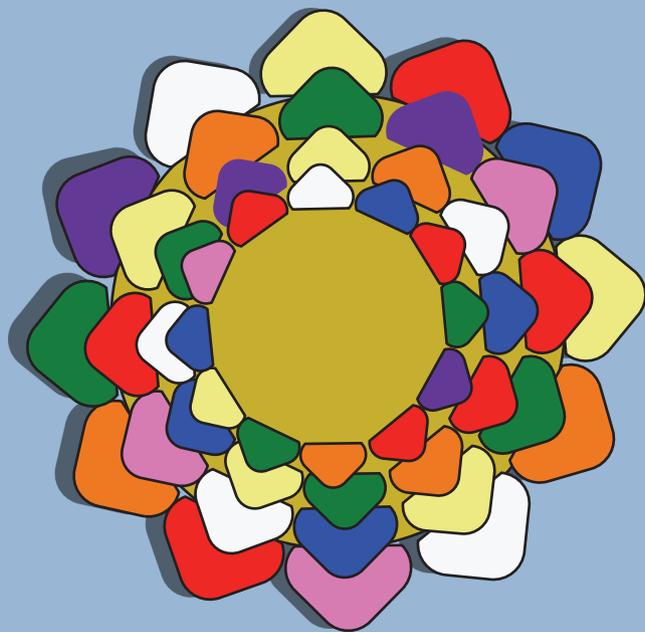
Élément  
Lumière

Couleur  
Or

Planète  
Soleil

Nombre de pétales  
Deux





## Sahasrara Chakra

Élément  
Tous, (plus les vibrations)

Couleur  
Blanc (toutes les couleurs)

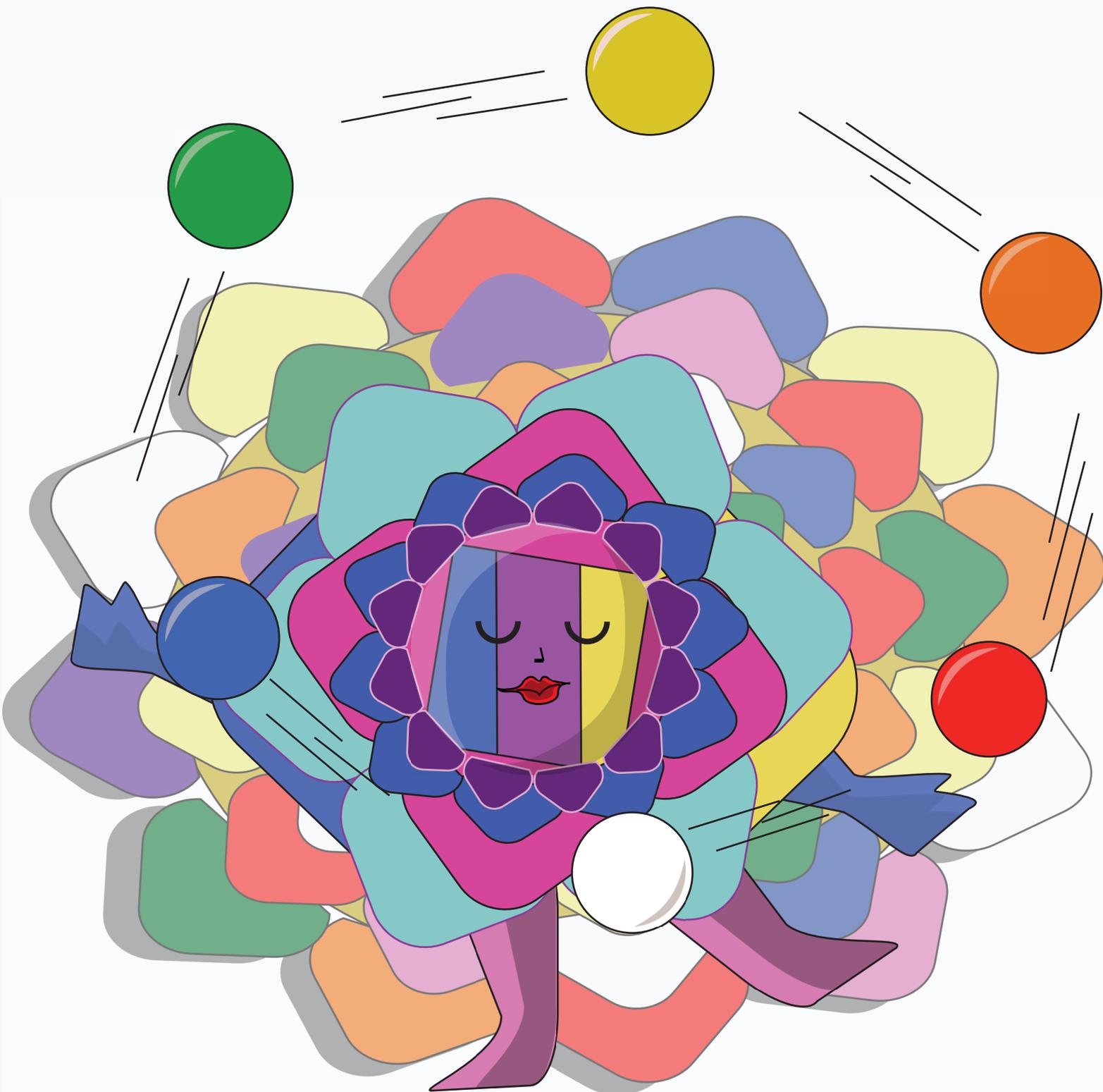
Planète  
Pluton

Nombre de pétales  
Un millier

Au sommet de la tête vit une belle fleur aux mille pétales. Ils sont de toutes les couleurs.

Là, en silence, on ressent la paix intérieure.





**Et alors, comme une colombe, la Kundalini ouvre ses ailes et une pluie de fraîcheur, avec des gouttes pleines d'amour, tombe sur toi.**



**On ressent des vibrations douces et fraîches que l'on peut partager avec tout le monde car chacun fait partie de la grande famille humaine.**

