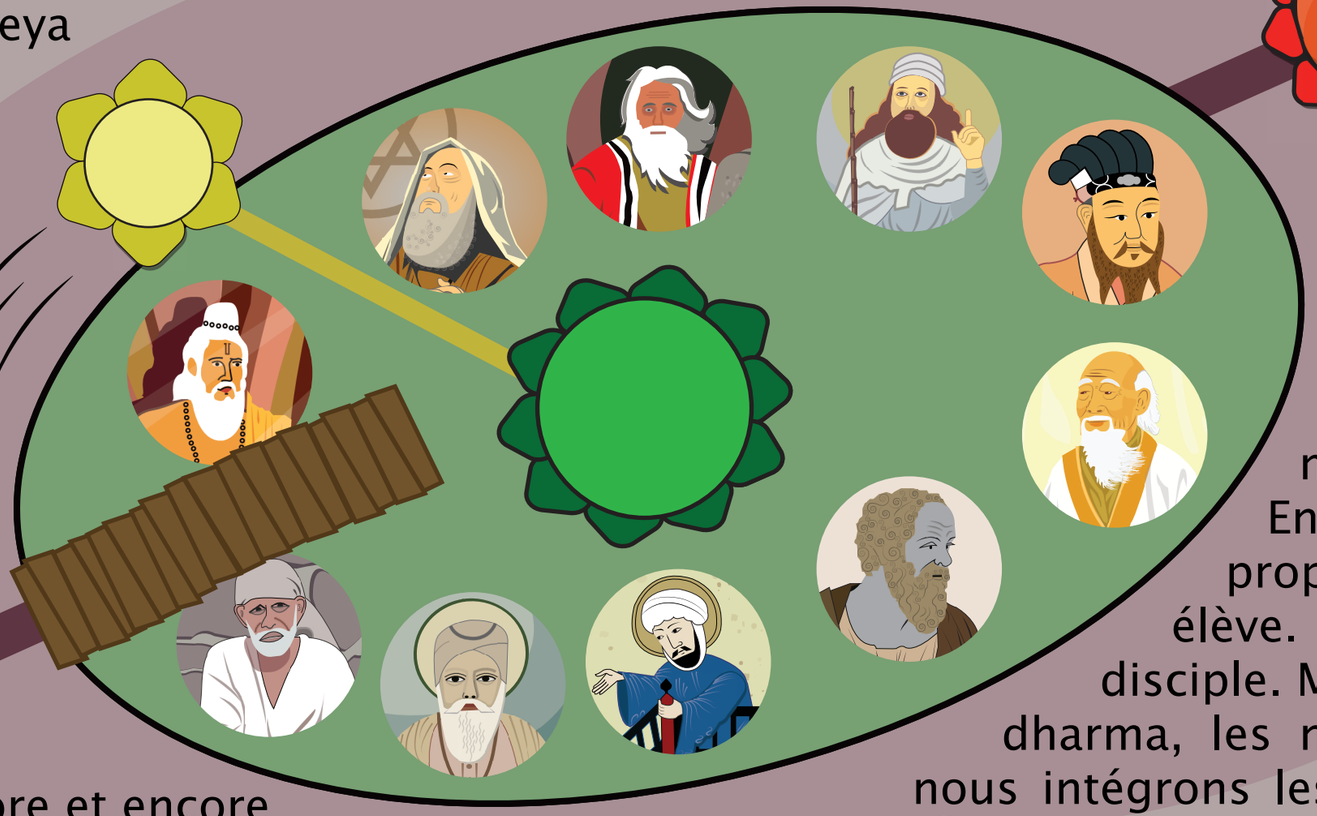
Les dix
Maîtres
primordiaux
Rafael Sol

Dédié à Shri Mataji

Shri Adi Guru Dattatreya est venu plusieurs fois dans ce monde. A dix reprises, il est venu changer le cours de l'humanité pour la ramener sur le chemin de l'équilibre, vers la droiture et la spiritualité.



Il faut d'abord traverser cette étape du voyage: vaincre l'océan des illusions, par la méditation et le détachement. Ensuite, nous sommes notre propre professeur et notre propre élève. Notre professeur et notre disciple. Mais lorsque nous respectons le dharma, les normes d'une conduite divine, nous intégrons les principes de citoyenneté, de respect, de morale et d'éthique. C'est ce qui fait de nous un bon ami, un bon enfant et un bon parent.

Il a encore et encore établi les valeurs du dharma, c'est-à-dire montré la voie à suivre pour l'ascension spirituelle de l'être humain.

Raja Janaka

Le roi Janaka a vécu environ 5000 ans avant J.C., en tant que roi de Mithila, l'actuel Janakpur en Inde. C'était un grand savant et un être éveillé. Il fut le père de Shri Sita, l'épouse de Shri Rama.
Un jour, le roi Raja Janaka adressa un message à son peuple: "S'il existe un grand sage, qu'il soit riche ou pauvre, très éduqué ou non, s'il peut m'enseigner la connaissance du Soi, de mon Esprit, qu'il devienne mon professeur. Sinon, je ne veux pas le voir!"

Tous les savants de l'époque furent effrayés par ces mots sauf un jeune homme appelé Ashtavakra, qui alla directement voir le roi. Mais Ashtavakra lui dit: "D'abord, allons en forêt, dans un endroit pur. Deuxièmement, n'écoutez que moi, sans même y penser" déclara-t-il au roi. Ils se rendirent donc seuls en forêt et là, le roi Janaka s'assit près de son cheval et se tint silencieux, les yeux fermés et sans bouger. Il ne bougea pas même lorsque ses officiers et ses ministres vinrent l'appeler. Ce n'est que lorsqu'Ashtavakra l'appela qu'il bougea.

Ashtavakra lui demanda alors: "Beaucoup de gens sont venus, pourquoi n'avez-vous pas répondu à leurs appels?" Le roi dit: "Les pensées, les paroles et les actes sont dans ma tête et j'ai promis de ne pas réfléchir. Donc, avant de pouvoir utiliser ma tête, j'attends votre permission. Quel autorité ai-je pour utiliser ma tête sans votre autorisation?"
Ashtavakra dit alors: "Vous avez compris l'Esprit, il n'est pas les pensées de votre tête. Il est toujours là en vous, même si vous ne pensez pas."

Un autre jour, un jeune sage nommé Narada demanda au roi Janaka: "Sire, comment est-il possible qu'on dise que vous êtes détaché des richesses matérielles alors que vous vivez dans le luxe?"
Le roi Janaka dit: "C'est très simple. Je vais te le dire ce soir. Avant cela, tu devras me suivre partout en tenant ce bol de lait. Fais bien attention à ne pas en renverser une seule goutte!"

Narada fit comme il avait été dit, et suivit le roi partout. À la fin de la journée, il était vraiment épuisé. "S'il vous plaît, ô grand roi Janaka, répondez à ma question maintenant. Je n'en peux plus de vous suivre partout et de faire attention à ce bol de lait en même temps!"
Le roi Janaka demanda alors: "Qu'as-tu vu en me suivant?" "Rien que le bol", répondit Narada, "Je l'ai regardé tout le temps pour ne pas renverser le lait!"
Le roi s'exclama: "Tu n'as pas vu la cérémonie donnée en mon honneur? Puis le spectacle de danse? Est-il possible que tu n'aies rien vu?"
Narada dit: "Non, mon Seigneur, je n'ai rien vu du tout, je regardais le lait."
Alors, le roi Janaka répondit à sa question: "Moi non plus je ne vois jamais rien. Je pose mon attention sur mon Esprit pour ne pas oublier ma vraie nature, tout comme toi avec ton lait."

Abraham

Abraham a vécu entre 1800 et 1600 avant J.C. et a grandi à Ur (Mésopotamie). Nous connaissons sa vie à travers les histoires racontées dans la Bible et le Coran.

À cette époque, les gens croyaient aux idoles, offraient des sacrifices et accomplissaient plusieurs rites primitifs. Malgré ces croyances, une foi solide en un seul Dieu s'était développée en lui depuis l'enfance.

Très jeune, tout en cherchant à connaître l'origine de la création, il sollicita les conseils de son père. Ce dernier, qui travaillait dans un magasin où on vendait des idoles, répondit immédiatement: "C'est cette idole qui a créé le monde!" Abraham ne le crut pas. Il alla demander à son oncle qui lui dit: "C'est la lune et les étoiles qui ont créé le monde". Abraham n'était pas encore convaincu, mais il sentait qu'un Être tout-puissant dans le ciel aurait pu créer le monde: Yahweh.

Et un jour, enfin, Dieu lui dit: "Quitte ton pays, ton peuple et la maison de ton père et va dans le pays que je te montrerai. Je ferai de toi une grande nation et je te bénirai. Je ferai de ton nom un grand nom et tu seras une bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront. Je maudirai qui te maudira. Et tous les peuples de la terre seront bénis en toi."

Alors, Abraham se rendit avec sa femme et son neveu Lot dans la terre promise de Canaan (située en Israël aujourd'hui). Quand une famine a été déclarée, lui et sa femme sont allés en Égypte, où ils ont vécu pendant quelques années avant de retourner au pays de Canaan.

Le temps passait, mais Abraham et Sarah n'avaient toujours pas d'enfants. Ils étaient vieux maintenant. Ils décidèrent d’en avoir un d’une des servantes, Agar, et ce fils s'appela Ismaël (reconnu comme l'un des patriarches de la religion islamique).

Cependant, même si Sarah avait plus de 80 ans, Dieu leur avait promis un fils et le fils arriva finalement. Ils l’s'appelèrent Isaac. Mais Dieu testa la foi d'Abraham. Il lui demanda de sacrifier son fils bien-aimé Isaac, de le tuer pour prouver son amour!

Fidèle, Abraham accepta le cœur brisé. Il était sur le point de tuer son fils, lorsqu'un ange de Dieu arrêta son bras juste avant. Abraham décéda à 175 ans.

Moïse

La vie de Moïse, né en 1300 avant J.C. se trouve dans les récits de la bible. À cette époque, le Pharaon égyptien qui régnait avait ordonné de noyer dans le fleuve Nil tous les garçons de moins de deux ans, car on lui avait prédit que l'un d'eux le vaincrait. Pour sauver Moïse, sa mère l'abandonna dans un petit panier laissé à la dérive sur le Nil. Il fut recueilli en secret par la fille du Pharaon et grandit à la cour d'Égypte.

Mais un jour, Moïse apprit qu'il n'était pas Égyptien mais Hébreu. Or, les Hébreux étaient des esclaves. Il tua un garde égyptien en essayant de sauver un esclave hébreu. Alors, il s'enfuit de l'Égypte, il gagna le pays de Madian, où il trouva refuge dans la tribu du prêtre Jethro. Il épousa sa fille, Séphora.
De nombreuses années plus tard, Dieu vint lui parler pour lui dire qu'il serait son messager pour sauver le peuple hébreu de l'esclavage en Égypte.

Moïse avait maintenant le pouvoir de faire des miracles. Il alla voir le Pharaon et lui demanda de laisser partir le peuple hébreu. Bien sûr, le Pharaon refusa. Moïse, pour le convaincre de l'existence de Dieu et de son pouvoir, maudit la terre d'Egypte et lança contre lui dix plaies. Mais le Pharaon qui croyait être lui-même un dieu vivant ne voulait rien savoir. Finalement, à la dixième plaie, il permit enfin aux Hébreux de partir.
Au moment où le peuple atteignait la Mer Rouge, Le Pharaon essaya une dernière fois d'attaquer Moïse et les Hébreux. Ils étaient traqués par l'armée égyptienne d'un côté et bloqués par la mer de l'autre. Alors Dieu manifesta sa toute puissance et permit à Moïse de séparer les eaux en créant un passage miraculeux pour traverser la mer sur la terre ferme.

Après avoir échappé à l'Égypte, les Hébreux partirent à la recherche de la Terre promise, au cours d'une longue errance qui, dit-on, dura environ 40 ans. Moïse donna à son peuple une longue liste de lois pour l'aider à mener à une vie sociale saine et morale.

Parmi ces instructions, qu’il reçut directement de Dieu sur le Mont Sinaï, il y eut les Dix Commandements. Moïse mourut avant d'atteindre la Terre promise à l'âge de 120 ans.

Zoroastre

Zoroastre est né en Perse (Iran) en 630 avant J.C. C'était un jeune garçon énergique et très intelligent. Puis, à l'âge de 30 ans, il alla chercher de l'eau à la rivière. Comme il entrait dans l'eau, Vohu Mana, l'ange du Bon esprit, lui apparut et lui permit de voir la Lumière divine de Dieu, Ahura Mazda.

Ebloui, Zoroastre commença à prêcher dans la capitale de son pays quelques années après sa vision. Il n'y a qu'un seul Dieu omniprésent et éternel, Ahura Mazda qui est le bien et qui est la Lumière.
Mais le peuple l'écoutait peu et les prêtres le rejetaient violemment. Finalement, il décida de partir voir d'autres pays, accompagné de seulement 23 compagnons.

Un jour, à 42 ans, Zoroastre et ses amis entendirent parler du roi d'un pays proche, le roi Vishtaspa, que l'on disait sage et juste. Ils arrivèrent enfin à sa cour. Le roi lui accorda une audience et le testa pour voir si Zoroastre était vraiment un sage: "Pourquoi veux-tu acquérir la connaissance?" Et Zoroastre lui dit: "Pour acquérir le savoir de rendre hommage à Dieu, je méditerai, tant que je pourrai, pour rechercher la droiture."
"Et comment vas-tu faire pour combattre les méchants?" lui demanda le roi. Zoroastre dit: "Il n'y a qu'une seule façon de vaincre le mal, c'est d'accroître le Bien. Il n'y a qu'un seul moyen d'éliminer l'obscurité, c'est de répandre la Lumière."

Le roi Vishtaspa voulut en savoir davantage: "Et comment le Dieu unique va-t-il t'aider?" Zoroastre fut très content d'expliquer comment il fallait prier le Seigneur Créateur: "Sage Seigneur, accomplissez le désir de ceux qui sont justes et qui respectent sincèrement les principes de droiture et de bon esprit. Car je sais que vous répondez toujours aux chants d'amour qui recherchent une récompense."

Le roi fut convaincu et adopta cette nouvelle religion d’un Dieu unique et bon. A partir de ce jour-là, il fut libre de propager ses enseignements dans ce pays et dans les pays voisins. Les enseignements de Zarathoustra sont parvenus jusqu’à nous à travers des chants appelés "gathas".

Confucius

Confucius est né en Chine dans l'État de Lu en 551 avant J.C., dans une famille aristocratique mais pauvre. À l'âge de trois ans, son père décéda. Sa mère l'éleva et l'encouragea à faire des études à l'âge de 15 ans. Mais sa mère mourut elle aussi quand il avait 23 ans, ce qui l'obligea à renoncer à travailler à la Cour de son État, car il dût suivre le traditionnel deuil qui durait trois ans! Il retourna donc à l'étude des rites et des textes anciens.

À cette époque, la corruption et la guerre régnaient en Chine. Pour changer la société, il décida d'enseigner les valeurs traditionnelles car il croyait que l'éducation pouvait transformer les gens. Des élèves commencèrent à se rassembler autour de lui. Puis, le souverain de Lu dut partir en exil, et Confucius dut aussi s'enfuir du pays. Ce n'est qu'à l'âge de 50 ans qu'il put y revenir. Il devint alors le ministre de la Justice et le conseiller du prince de Lu.

Mais ce succès provoqua la jalousie et l'hostilité des autres personnes de la Cour du roi. A 56 ans, déjà âgé, Confucius fut encore une fois obligé de s'enfuir. Mais, de lieux en lieux, de princes en princes, personne ne voulait entendre parler d'éducation. Alors il repartait accompagné de ses élèves.

De jours en jours, il améliora ses enseignements. Il créa l'exemple de l'honnête homme. "L'honnête homme, dit-il, n'est pas un saint; les saints naissent et demeurent des saints, tandis que l'honnête homme devient saint par l'étude et l'autodiscipline... Un homme de qualité doit son éducation à l'étude assidue; il l'améliore en observant les rites traditionnels."

Il voulait aussi transmettre l'idée d'équilibre, de juste milieu pour atteindre le bonheur: "Le Milieu est ce qui ne penche vers aucun extrême; reconnaître ce qui est extrême, c'est connaître le Milieu comme un point d'équilibre."

"L'équilibre est la loi du Ciel. L’atteindre est la règle de vie pour l’honnête homme… Certains atteignent l'équilibre d'un seul coup et d’autres en 100 coups. Certains en 10 coups et d’autres en 1000 coups. Voilà une règle de vie assurément accessible aux hommes. L’ignorant pourra donc devenir intelligent et le faible fort."
"Respecter les principes de sa nature, c’est se rapprocher de l’harmonie. Et pour cela, il faut agir avec les autres comme on voudrait que les autres agissent avec soi."

Sept jours avant de mourir, en 479 avant J.C., il eut un rêve prémonitoire de sa mort. Et son seul souci fut de ne pas avoir convaincu les princes. Pourtant, plus tard, ses enseignements ont profondément influencé la culture et la civilisation en Chine, en Corée, au Japon et au Vietnam.

Lao Tseu

Lao Tseu serait né vers 500 ou 600 avant J.C. en Chine. Qui est-il vraiment? On ne le sait pas, mais son nom est un titre honorifique qui signifie Vénérable Maître.
À 160 ans, lassé de voir les citadins vivre sans respect et sans morale, il serait parti pour une retraite spirituelle vers l'ouest de la Chine. Arrivé à la porte ouest d'une petite ville, il fut reconnu par un garde qui lui demanda tout de suite de l'instruire: "Ô noble maître, donnez-moi un témoignage de votre sagesse."
Lao Tseu dit: "Celui qui sait ne prêche pas; celui qui prêche ne sait pas."
Le garde lui répondit alors: "Mais, comment vais-je apprendre?"
Lao Tseu: "Je vais te parler de la Voie et de la Vertu qui sont les vrais maîtres de l'homme noble. Je l'appelle Tao. Mais la Tao dont on peut parler n'est pas la Tao éternelle."
"Alors, montrez-moi, ô maître, comment trouver la sagesse ?" supplia le garde en s'agenouillant.
"Arrête de penser et ce sera la fin de tes soucis. Quelle différence entre oui ou non? Quelle différence entre le succès et l'échec? Faut-il estimer ce que les autres estiment et éviter ce que les autres évitent?" répondit le maître.
"C'est un peu difficile à comprendre, qui dois-je suivre?"
Lao Tseu lui expliqua: "La nature ne possède pas de désir; sans désir, le cœur se calme;
de cette manière tout le monde est tranquille… Un vent fort ne dure jamais longtemps, ni les fortes pluies. Si les malheurs de la nature ne durent pas, pourquoi ceux de l'homme devraient-ils durer?"
"Donc, il ne faut pas aimer pour ne pas souffrir", répondit le garde.
"Non, dit Lao Tseu, la compassion est la plus belle arme et la meilleure défense. Si tu souhaites établir l'harmonie, la compassion doit t'entourer comme une forteresse. Rends l'amour pour la haine."
Telle est l'origine légendaire du Tao Te Ching, le grand livre de la Voie et de la Vertu. C'est un ensemble de poèmes écrits en langue chinoise classique, avec des rimes et des vers courts pour le rythme.

La Tao est l'Absolu, l'union des contraires, l'union de l'être et du non-être, des principes masculin et féminin, de la lumière et de l'ombre, de la force et de la faiblesse.
Ces oppositions sont représentées par le Yin et le Yang: le Yin est le féminin, intuitif, le côté sensible, tandis que le Yang est le masculin, le côté rationnel. La Tao est l'union harmonieuse des deux parties.
Si Confucius veut changer la société par l'éducation, Lao Tseu veut que l'homme change en lui-même. Ce sont les deux aspects intérieur et extérieur que l'humanité doit développer. Et pour changer, il doit prendre conscience de cette énergie universelle féminine qui a créé le monde, la Tao.

Socrate

Socrate est né vers 470 avant J.C., sans doute au mois de mai près d'Athènes en Grèce. Il venait d'une famille aisée ce qui lui permit d'étudier la philosophie. Il servit dans l'armée d'Athènes et combattit dans deux batailles. Socrate était très costaud et très courageux, c'est pour cela qu'il faisait partir de l'élite des soldats.

Âgé de 35 ans, il commença à enseigner, dans la rue, dans les gymnases, les stades, les boutiques, à tous ceux qui voulaient discuter. Car la philosophie pour lui était un mode de vie: il parcourait les rues d'Athènes vêtu très simplement, sans chaussures, et parlait à tous: "Je viens parmi vous, jeunes et moins jeunes, pour essayer de vous convaincre que vous ne devez prendre soin ni de la richesse, ni de rien d'autre, si ce n'est de votre âme d'une manière qu'elle devienne aussi bonne que possible. Parce que la vertu ne vient pas de la richesse, mais c'est de la vertu elle-même que viennent les richesses et tous les bienfaits pour le peuple, tant dans le privé que dans la vie publique."

Parfois, il pouvait rester plusieurs heures debout et immobile, c'était la façon de pratiquer la méditation, appelé "dialogue avec soi-même" des philosophes de l'Antiquité.

Plus tard, il épousa Xanthippe à l'âge de 50 ans et ils eurent trois fils. Comme il n'était toujours pas attiré par les richesses, le luxe et le confort, il continua de donner ses cours gratuitement, même si ses élèves étaient souvent très riches. "Le désir de possession, voici la cause de toutes les guerres, discordes, batailles: c'est le corps qui leur donne naissance à cause de ses passions. Et si nous sommes occupés à nous emparer de richesses, c'est du corps dont nous sommes l'esclave."

Mais son succès attira les jalousies de ceux qui vendaient très chers leur enseignement. Alors qu'il avait 70 ans, trois personnes lui firent un procès et l'accusèrent de "ne pas reconnaître les mêmes dieux que l'État, d'introduire des divinités nouvelles et de corrompre la jeunesse."

Cependant, les véritables motifs étaient de nature politique. Il fut condamné à mort et à boire un poison nommé cigüe. Il refusa l'aide de ses amis qui voulaient le faire évader.

Pourquoi Socrate a-t-il accepté son jugement?

Socrate n’avait pas peur de la mort car il savait que l’âme est immortelle: "L'âme de toute personne, qui ressent une douleur ou un plaisir intense pour quelque chose, estime que ce qui a causé cette émotion intense est la seule réalité, vraie et évidente, alors que ce n'est pas du tout le cas ..."

Il avait vécu en juste et voulait mourir en juste. Il pensait que la philosophie est une façon spirituelle de vivre en harmonie avec la vertu.

Peu de jours après sa mort, les Athéniens se repentirent et en signe de deuil, fermèrent les écoles et les théâtres et condamnèrent ses accusateurs.

Le Prophète Mohamed

Mohamed est sans doute né en 570 dans la ville arabe de La Mecque. Il appartenait à l'une des grandes familles nobles, les Hashim Banu, mais peu fortunée. Orphelin depuis sa naissance, Mohamed perdit sa mère à l'âge de 8 ans et fut élevé par son oncle.
Il devint chauffeur de caravane. Puis à 25 ans, il épousa Khadija une femme riche et plus âgée que lui qui avait été divorcée puis veuve. Ils furent heureux pendant 25 ans et eurent 6 enfants, dont seules quatre filles survécurent. Parmi elles, la jeune Fatima Zahra.

Un jour, en 610, alors que Mohamed avait 40 ans, il reçut une première Révélation de l'archange Gabriel appelé Jibril, dans la grotte de Hira là où il allait se recueillir. Dieu ou Allah lui dicta ainsi les versets du Coran pendant 25 ans.
Au début, il fallait se cacher pour pratiquer. Khadija, fut la première personne à accepter l'islam et seuls ses proches furent au courant durant trois ans.

Mohamed parlait d'une religion dédiée au culte exclusif du Dieu unique et indivisible de la Bible révélé par Abraham. En effet, le Coran loue les mérites d'Abraham, de Moïse, de Jésus. Marie ou Maryam, est appelée "notre dame" ou "sayyidunâ" par les musulmans:
"Allah choisit Maryam parmi toutes les femmes de la création. (Rappelle-toi) quand les Anges dirent: "Ô Marie, certes Allah t'a élue au-dessus des femmes des mondes." (Coran Sourate 3-42).
Elle est citée à 34 reprises dans le Coran, bien plus que dans la Bible, et a même une sourate entière, la 19.

Mais le pouvoir en place n'aimait pas l'idée d'un Dieu unique plein de compassion car ils faisaient du commerce avec les idoles. Alors en 619, avec la mort de son oncle et de sa femme Khadija, Mohamed perdit ses deux précieux appuis dans la ville de La Mecque et fut obligé de fuir une première fois pour ne pas être tué.

Il revint ensuite quelque temps plus tard. Mais en 622, les musulmans durent émigrer à Médine: cette fuite, appelée l'Hégire, marquera l'an 0 du calendrier musulman. Ce fut le début d'une période de guerres.
En Janvier 630, le Prophète conquit la Mecque avec une armée de dix mille fidèles sans opposition de ses habitants. Deux ans plus tard, il décéda à Médine.

Mohamed, ayant été pauvre bien que de lignée noble, ne savait ni lire ni écrire. C'est 40 ans après sa mort que le Coran fut édité par celui même qui avait tué Hazrat Ali, le gendre et cousin du Prophète, l'époux de sa fille Fatima Zahra. Puis qui avait fait assassiner leurs deux fils, Hassan et Hussein.

Les "hadiths sacrés" sont les paroles du Prophète ou sunna. Ils ont été compilés plus de 150 ans après sa mort. Ce sont des conseils sur la façon de vivre selon les principes moraux d'Allah: "Dieu est miséricordieux envers ceux qui sont miséricordieux envers les autres." (Haddith du Prophète)

Gourou Nanak

Gourou Nanak est né en 1469 dans l'actuel Penjab au Pakistan, près de Lahore. Très tôt, Nanak reçut une éducation lettrée et apprit notamment le sanskrit et le persan. Enfant précoce, il était d'un naturel rêveur, au grand désespoir de son père. Plusieurs histoires montrent que son père essayait de tourner l'attention de son fils vers les affaires de ce monde.
Une fois, son père Kalou lui demanda de travailler sur leurs terres, mais, au lieu de cela, Nanak médita dans les champs.
"Tu es paresseux Nanak" dit son père. Gourou Nanak répondit: "Je ne suis pas inactif, je suis occupé à la garde de mes propres champs. "
"Où sont donc tes champs?" demanda Kalou. Et Guru Nanak répondit: "Mon corps est un champ. Mon esprit est le laboureur. La vertu en est la culture. La modestie est l'eau pour l'irrigation. J'ai ensemencé la terre avec la graine du Nom sacré du Seigneur. La satisfaction est la herse de mon champ. L'humilité en est la haie. Les graines germeront en une bonne récolte avec de l'amour et de la dévotion. Heureuse est la maison qui bénéficiera d'une telle récolte!"

Gourou Nanak épousa Mata Sulakhni, avec qui ils eurent deux fils. Il se consacra à sa famille pendant quelques années puis les gens commencèrent à reconnaître ses qualités divines. On l'encouragea à voyager, en lui apportant un soutien matériel.
Ainsi, à 30 ans environ, il partit pour de longs voyages en Inde et au-delà, jusqu'en Médine, en Turquie, en Arabie...
Il parlait avec tous, sans distinction de rang ni de caste pour porter un message d'amour de Dieu. Il avait compris qu'il n'y avait ni hindous, ni musulmans, justes des hommes aimés de Dieu. Ce fut alors la naissance de la religion sikhe.
Un jour, un disciple lui demanda: "Mais que doit-on vraiment demander à Dieu pour se rapprocher de Lui?" Guru Nanak répondit: "Aimez Dieu comme le lotus aime l'eau, comme l'oiseau Chatak aime la pluie, comme la femme aime son mari. Faites que l'amour divin soit la plume et que votre cœur soit l'écrivain. Si vous répétez le nom de Dieu, vous vivez, si vous l'oubliez, vous mourez. Ouvrez-Lui votre cœur."

Après des années de voyages et de prédication, Guru Nanak s'installa avec sa famille à Kartarpur. Il mourut le 22 Septembre 1539 à l'âge de 69 ans. Ses enseignements sont rassemblés dans l'Adi Granth, le livre sacré des Sikhs.

Saïnath

Sa naissance est un mystère. Personne ne sait ni où ni quand est né Sainath, ni même si c'est son vrai nom. Mais on pense qu'il a été trouvé à l'âge de 4 ou 5 ans dans le village de Selu dans le Maharastra, en Inde, en 1859.
Puis, c'est un inconnu qui arrive dans le village de Shirdi vers 1870, âgé d'environ 16 ans, vêtu de la tenue traditionnelle de fakir et pratiquant des exercices de yoga.
Imaginez l'étonnement des villageois! Au début, ils le prenaient pour un gentil fou, car il vivait seul et dormait à même le sol.
Ensuite, Sainath s'installa dans une mosquée abandonnée, où il gardait un feu et une lampe à huile allumés en permanence. Il vivait de dons qu'il redonnait aux plus pauvres que lui.

Un jour, manquant d'huile pour sa lampe, il demanda à une bande de jeunes de lui en donner.
"Ah, mais en voici " dit l'un d'eux. Mais il se moqua de lui et ne lui donna que de l'eau! Alors très calmement il rentra chez lui. Les jeunes écervelés le suivirent pour l'espionner. Ils le virent mettre un peu d'eau dans ses lampes et elles s'allumèrent! Alors, tout remplis de honte, ils comprirent qu'ils étaient devant un saint et lui demandèrent de leur pardonner. Sainath était d'un caractère jovial et pardonner était facile pour lui.
Bientôt, de nombreux dévots vinrent le voir de tout le pays, attirés par ses miracles. On commença à l'appeler Shirdi Sai Baba car "Sai" signifie "saint musulman", et "Baba" veut dire "père" en hindi. Shirdi était son lieu de résidence.

Même s'il n'avait jamais étudié, il connaissait parfaitement l'islam et l'hindouisme et leurs textes sacrés. Il était végétarien, comme les brahmanes, mais portait aussi des vêtements simples selon la coutume musulmane. Il déclarait d'ailleurs être tout à la fois fakir et brahmane et croyait en l'unité des religions.

Il avait l'habitude de donner aux gens ce qu'ils demandaient, même s'ils ne revenaient jamais ensuite le voir. Il disait:
"Je donne à mes fidèles ce qu'ils veulent, pour qu'ils commencent à désirer ce que je veux vraiment leur donner."

Il n'était jamais strict ni sévère mais il était extrêmement patient. "Si vous tendez les paumes de vos mains vers moi en toute dévotion, Je serai immédiatement avec vous, jour et nuit. Même si Je ne suis pas physiquement avec vous, Je sais ce que vous faites au-delà des sept mers. Allez où vous voulez, dans le vaste monde, Je suis avec vous."
Sainath quitta ce monde le 15 Octobre 1918, alors qu'il était assis parmi ses disciples en profonde méditation.